子育てひろば１２月予定表　るぴああきる野っ子

OPEN　月曜～土曜（祝日を除く）10:00～15:00
＊第2水曜日はお休みです。
〒197-0804 あきる野市秋川1―8
Tel/Fax 042-533-3818

日	月	火	水	木	金	土
		1♡助産師さん	2	3 おはなしの会 11：00～ 14：00～	4 たのしくつくっちゃお 10：30～11：30 13：45～14：45	5
6	7 おはなしの会 11：00～ 14：00～	8	9 休館日	10	11 クリスマス会	12
13	14	15♡助産師さん	16	17	18 おはなしの会 11：00～ 14：00～	19
20	21 ・ベビーマッサージ 10：30～11：30 ・こころの助産師 ふらっと日だまり 13：00～14：00	22♡助産師さん とんとんむぎゅー 11：00～ 14：00～	23 おはなしの会 11：00～ 14：00～	24	25 にじいろトーク 10：30～11：30	26
27	28	29	30	31		

12/29～1/3まで年末年始休み

月に1度、避難訓練を行います。
予告なしでの実施となりますので
ご協力をお願いいたします。

いつでも離乳食を食べられるように
パーテーションを使って空間を
仕切っています。
ご希望の方は、どうぞスタッフに
お知らせくださいね。

初めてひろばに来た方を対象に
来所記念として
おこさんの足形をとり、
プレゼントしています。
開所日ならいつでもできます。

子育てひろばこころの・あきる野っ子クリスマス会

要予約

ツリーに飾り付けをしたり♪ダンスをしたり♪
ちょっぴり早いクリスマス会をみなさんで楽しみませんか

日時:12月11日(金)　10:45～11:15
会場:トラストルピア3階　集会室
対象:市内にお住まいの親子
定員:20 組※子育てひろばこころのとあきる野っ子合わせて 20 組となります。
申し込み期間:11月17日(火)10:00～(定員になり次第締め切ります。)
申し込み番号:042-533-3818　　開所時間内に受け付けます。
電話またはひろばで直接スタッフにお声掛けください。

にじいろトーク

要予約

『冬の過ごし方』
みなさんはどうしていますか？ぜひ一緒にお話ししましょう。

日時	12月25日(金)　10:30～11:30
場所	子育てステーションこころの　研修室 (トラストルピア2階)
対象	0歳～2歳までのこどもとその保護者
定員	6組
申込み期間	12月1日(火)～(定員になり次第締め切ります。)
申込み電話番号	042－533－3818

開所時間内に受け付けます。電話またはひろばで
直接スタッフにお声がけください。



たのしくつくっちゃお☆

カードを開くと、かわいいクリスマスツリーが
とびだします。
あきる野っ子で作ってみませんか。



おはなしの会



絵本や紙芝居を親子で楽しんでくださいね。

とんとんむぎゅー



親子でふれあい遊びを楽しみましょう。

ベビーマッサージ

こどもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。

要予約

▽期日	12月21日(月)
▽時間	午前10時30分～11時30分
▽場所	子育てステーションこころの研修室 (トラストルピア２階)
▽講師	そのだ　みほ 園田　美保さん (ベビーボンディングケアインストラクター)
▽対象	市内在住の生後３か月から７か月までの こどもとその保護者
▽定員	10組(申込み順) 定員となり次第締め切りとなります。
▽持ち物	バスタオル、飲み物、レジャーシート
▽費用	300 円(オイル代)
▽申込み方法	現在申込み受付中
▽申込み受付時間	午前 10 時～午後 6 時 30 分
▽申込み・問合わせ	子育て支援総合窓口（電話042-550-3355）

あきる野っ子助産師さんと話そう

1日(火)、15日(火)、
22日(火)
10:00～12:30
ひろばで助産師さんと
おはなししませんか

こころの助産師　～ふらっと日だまり～

助産師と一緒に妊娠、出産、子育てについて
お話ししませんか。
おこさんのこと、ご自身のこと
どんなことでもご相談いただけます。
プレママ、プレパパも大歓迎です。
初めての方でも安心して
ご参加いただけますのでお気軽にいらしてください。

トラストルピア(あきる野ルピア)
子育て支援施設
Instagram はじめました！！
ひろば予定表も、こちらから
見られます。
@RUPIA_KOSODATE

フォトスポットの日

開所中は随時対応できます。
季節に合わせたフォトスポットで
おこさんのかわいい写真を撮りませんか？
スタッフに声をかけてくださいね。

子育て相談

ひろばは、子育てについて学んだり、
情報交換をしながら、
ゆったり過ごせる場所です。
おこさんと過ごすなかで、話したいことや
相談したいことがありましたら、
どうぞお気軽にお声がけください。
スタッフ一同、皆さんとお会いできるのを
楽しみにしています。

「子育てひろば　るぴああきる野っ子」は、あきる野市より業務委託を受け社会福祉法人雲柱社（うんちゅうしゃ）が運営を行っています。