子育てひろば　11月予定表　こころの

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 お休み	4 絵本と おはなしの会	5	6	7 のびのびの日
8	9 のびのびの日	10	11 休館日	12	13 おはなしの会	14
15	16 ・親子でヨガ	17 おはなしの会	18	19 おもちゃの病院	20 のびのびの日	21
22	23 お休み	24 おはなしの会	25 ・にじいろトーク	26 にこにこの日	27	28 のびのびの日
29	30 ・のびのびの日 ・育児相談					

OPEN　月曜～土曜(祝日を除く)
10:00～16:00
＊第2水曜日はお休みです。
〒197-0804　あきる野市秋川1―8
Tel　042-550-3314

～おしらせ～

◎月に一度、避難訓練を行います。
予告なしでの実施となりますので、
ご協力をお願いいたします。

◎11時30分から 13 時30分の間に
食事の時間を設けています。
ぜひご利用くださいね。

トラストルピア
（あきる野ルピア）
子育て支援施設
Instagram はじめました！
ひろば予定表も、
こちらから見られます。
@RUPIA_KOSODATE

子育て講座　親子でヨガ

ヨガを通じて、こどもとスキンシップを楽しみます。

▽期日　11月16日(月)
▽時間　午前10時30分～11時30分
▽場所　子育てステーションこころの研修室(トラストルピア2階)
▽講師　いな　まさみさん(ヨガインストラクター)
▽対象　市内在住の1歳のこどもとその保護者
▽定員　10 組(申込み順)定員に達している場合はキャンセル待ちとなります。
▽持ち物　飲み物
▽費用　無料
▽その他　動きやすい服装(親子ともに)
▽申込み方法　現在申込み受付中
▽申込み受付時間　午前10時～午後6時30分
▽申込み・問合せ　子育て支援総合窓口
(電話 042-550-3355)

こうさくの日

10:00～16:00
牛乳パックでぴょんぴょんがえるを
つくろう！



にこにこの日

11:00～/15:00～

いろいろな歌に合わせて、
おこさんとふれあいながらゆったり過ごしましょう。

おもちゃの病院

10:00～11:30

申し込み期間:10 月19日(月)から 11月 17 日(火)まで
定員:3組(定員になり次第締め切ります。)
ご希望の方はひろばでの来所時、または電話でも受け付けます。

のびのびの日

10:00～16:00

大型積木などでのびのびからだを
動かして遊びましょう

歯科衛生士さんと話そう

11:00～11:30

歯ブラシを持参すれば、正しい磨き方を
教えてもらえます。持参しない場合でも、
歯についてご相談いただけます。

絵本とおはなしの会・おはなしの会

11:00～/15:00～

絵本や紙芝居を親子で楽しんでくださいね。

お誕生日会

11:00～/15:00～

11月生まれのおこさんを対象に
お誕生日会を行います。
皆さんでお祝いしましょう♪

にじいろトーク

『 リラックスタイム 』みなさんはどうしていますか？
ぜひ一緒にお話ししましょう。

日時	11月25日(水)10:30～11:30
場所	子育てステーションこころの　研修室(トラストルピア2階)
対象	0歳～2歳までのこどもとその保護者
定員	6組
申込期間	11 月2日(月)～(定員になり次第締め切ります)
申し込み電話番号	042－550－3314 開所時間内に受け付けます。電話またはひろばで直接スタッフにお声がけください。

育児相談（一部予約制）

11月30日(月)

○受付時間　10:00～11:30(※母乳測定は 10:45 が最終)
○受付場所　子育てステーションこころの会議室前(トラストルピア2階)
○予約開始日　11月2日(月)
○対象　市内在住のこどもとその保護者

身体測定のみをご希望の方は、予約せずにご利用いただけます。
ゆっくりと相談をご希望の方は、事前にご予約ください。

【予約・問い合わせ】
あきる野市こども家庭センター母子保健係(電話 042-550-3340)
電話受付時間　8:30～18:30　窓口受付時間 10:00～18:30

「子育てひろば　こころの」は、あきる野市より業務委託を受け社会福祉法人雲柱社(うんちゅうしゃ)が運営を行っています。