

子育てひろば 10月予定表 こころの

日	月	火	水	木	金	土
				1 のびのびの日	2 	3
4	5	6 	7 絵本と おはなしの会	8 	9 のびのびの日	10
11	12 お休み	13 おはなしの会	14 休館日	15 おもちゃの病院	16  運動会	17 のびのびの日
18	19 おはなしの会	20 にじいろトーク	21 のびのびの日	22 	23 にこにこの日	24
25	26 育児相談	27 	28 	29 のびのびの日	30	31 ハッピー ハロウィン

OPEN 月曜～土曜(祝日を除く)
10:00～16:00
*第2水曜日はお休みです。
〒197-0804 あきる野市秋川1-8
Tel 042-550-3314

～おしらせ～

◎月に一度、避難訓練を行います。
予告なしでの実施となりますので、
ご協力をお願いいたします。
◎11時30分から 13時30分の間に
食事の時間を設けています。
ぜひご利用ください。



トラストルピア
(あきる野ルピア)
子育て支援施設
Instagram はじめました!
ひろば予定表も、
こちらから見られます。

©RUPIA_KOSODATE

ハッピーハロウィン

10月31日(土) おはなしの会 :11:00~/15:00~

ハロウィンにちなんだおはなし会を行います♡

10月19日(月)～31日(土)

手形でジャックオランタンづくりを行います♪

期間中はいつでもできます。
スタッフにお声掛けください。



こうさくの日

10:00～16:00

トイレトペーパーの芯を使って
いがぐりに!



るぴああきる野っ子・こころの運動会

親子でなかよくよーいどん!

日時 :10月16日(金)
10:15～10:45(0歳～1歳未満)
11:15～11:45(1歳以上～未就園児)
会場 :子育てステーション こころの 研修室(トラストルピア2階)
定員 :各回 15組
参加対象者 :市内にお住まいの、未就園児
申込み期間 :9月24日(木)～ 定員になり次第締め切ります。
開所時間内に受け付けます。
電話またはひろばで直接スタッフにお声がけください。
申込み電話番号:042-550-3314
※年齢によって開催時間が異なります。
ごきょうだいのいる方は上のおこさんの年齢にあわせてご参加ください。



にこにこの日

11:00~/15:00~

いろいろな歌に合わせて、
おこさんとふれあいながらゆったり過ごしましょう。



おもちゃの病院

10:00～11:30

申し込み期間:9月24日(木)から10月13日(火)まで
定員:3組(定員になり次第締め切ります。)
ご希望の方はひろばでの来所時、または電話でも受け付けます。



お誕生日会

11:00~/15:00~

10月生まれのおこさんを対象にお誕生日会を行います。
皆さんでお祝いしましょう♪



歯科衛生士さんと話そう

11:00～11:30

歯ブラシを持参すれば、正しい磨き方を教えてもらえます。
持参しない場合でも、歯についてご相談いただけます。



絵本とおはなしの会・おはなしの会

11:00~/15:00~

絵本や紙芝居を親子で楽しんでください。



のびのびの日

10:00～16:00

大型積木などでのびのびからだを
動かして遊びましょう♪



にじいろトーク

『おこさん連れのおでかけ』みなさんはどうしてますか?
ぜひ一緒にお話ししましょう。

日時 10月20日(火)10:30～11:30
場所 子育てステーションこころの 研修室(トラストルピア2階)
対象 0歳～2歳までのこどもとその保護者
定員 6組
申込期間 9月24日(木)～(定員になり次第締め切ります)
申し込み電話番号 042-550-3314
開所時間内に受け付けます。電話またはひろばで
直接スタッフにお声がけください。



育児相談 (一部予約制)

10月26日(月)

○受付時間 10:00～11:30(※母乳測定は10:45が最終)
○受付場所 子育てステーションこころの会議室前(トラストルピア2階)
○予約開始日 10月1日(木)
○対象 市内在住のこどもとその保護者

身体測定のみをご希望の方は、予約せずにご利用いただけます。
ゆっくりと相談をご希望の方は、事前にご予約ください。

【予約・問い合わせ】

あきる野市こども家庭センター母子保健係(電話 042-550-3340)
電話受付時間 8:30～18:30 窓口受付時間 10:00～18:30

