子育てひろば１０月予定表　るぴああきる野っ子

日	月	火	水	木	金	土
OPEN 月曜～土曜（祝日を除く）10:00～15:00　＊第2水曜日はお休みです。 〒197-0804 あきる野市秋川1―8　Tel/Fax 042-533-3818				1	2 おはなしの会 11：00～ 14：00～	3
4	5	6♡助産師さん おはなしの会 11：00～ 14：00～	7	8	9	10
11	12 お休み	13♡助産師さん	14 休館日	15	16 運動会	17 おはなしの会 11：00～ 14：00～
18	19	20♡助産師さん にじいろトーク 10：30～11：30	21	22 おはなしの会 11：00～ 14：00～	23・ベビーマッサージ 10：30～11：30 ・こころの助産師 ふらっと日だまり 13：00～14：00	24
25	26 おはなしの会 11：00～ 14：00～	27♡助産師さん	28 とんとんむぎゅー 11：00～ 14：00～	29	30	31

月に1度、避難訓練を行います。
予告なしでの実施となりますので
ご協力をお願いいたします。

いつでも離乳食を食べられるように、
パーテーションを使って空間を仕切っています。
ご希望の方は、どうぞスタッフにお知らせくださいね。

初めてひろばに来た方を対象に来所記念として
おこさんの足形をとり、プレゼントしています。
開所日ならいつでもできます。

るぴああきる野っ子・こころの運動会

親子でなかよくよーいどん

要予約

日時　10月16日(金)
10:15～10:45(0 歳～1 歳未満)
11:15～11:45(1 歳以上～未就園児)
会場　子育てステーション　こころの　研修室
（トラストルピア２階　）
定員　各回　15組
参加対象者　市内にお住まいの、未就園児
申込み期間　9月24　日(木)～(定員になり次第締め切ります。)
開所時間内に受け付けます。
電話またはひろばで直接スタッフにお声がけください。
申込み電話番号　042－533－3818
※年齢によって開催時間が異なります。ごきょうだいのいる方は
上のおこさんの年齢にあわせてご参加ください。

にじいろトーク

要予約

『おこさん連れのおでかけ』
みなさんはどうしていますか？ぜひ一緒にお話ししましょう。
日時　10月20日(火)　10:30～11:30
場所　子育てステーションこころの　研修室
(トラストルピア2階)
対象　0歳～2歳までのこどもとその保護者
定員　6組
申込み期間　9月24日(木)～(定員になり次第締め切ります)
申込み電話番号　042－533－3818
開所時間内に受け付けます。電話またはひろばで
直接スタッフにお声がけください。

おはなしの会

絵本や紙芝居を親子で楽しんでくださいね。

とんとんむぎゅー

親子でふれあい遊びを楽しみましょう。

あきる野っ子助産師さんと話そう

6日(火)、13日(火)、
20日(火)、27日(火)
10:00～12:30
ひろばで助産師さんと
おはなししませんか

こころの助産師　～ふらっと日だまり～

助産師と一緒に妊娠、出産、子育てについて
お話ししませんか。
おこさんのこと、ご自身のこと
どんなことでもご相談いただけます。
プレママ、プレパパも大歓迎です。
初めての方でも安心して
ご参加いただけますのでお気軽にいらしてください。

ベビーマッサージ

こどもの体に触れ、親子でスキンシップを楽しみます。

要予約

▽期日　10月23日(金)
▽時間　午前10時30分～11時30分
▽場所　子育てステーションこころの研修室
（トラストルピア２階）
▽講師　園田（そのだ）　美保（みほ）さん
（ベビーボンディングケアインストラクター）
▽対象　市内在住の生後３か月から７か月までの
こどもとその保護者
▽定員　10組(申込み順)
定員となり次第締め切りとなります。
▽持ち物　バスタオル、飲み物、レジャーシート
▽費用　300 円(オイル代)
▽申込み方法　現在申込み受付中
▽申込み受付時間　午前 10 時～午後 6 時 30 分
▽申込み・問合わせ　子育て支援総合窓口（電話042-550-3355）

トラストルピア(あきる野ルピア
子育て支援施設
Instagram はじめました！！
ひろば予定表も、こちらから
見られます。
@RUPIA_KOSODATE

フォトスポットの日

開所中は随時対応できます。
季節に合わせたフォトスポットで
お子さんのかわいい写真を撮りませんか？
スタッフに声をかけてくださいね。

子育て相談

ひろばは、子育てについて学んだり、
情報交換をしながら、
ゆったり過ごせる場所です。
おこさんと過ごすなかで、話したいことや
相談したいことがありましたら、
どうぞお気軽にお声がけください。
スタッフ一同、皆さんとお会いできるのを
楽しみにしています。

「子育てひろば　るぴああきる野っ子」は、あきる野市より業務委託を受け社会福祉法人雲柱社（うんちゅうしゃ）が運営を行っています。