

あきる野市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動団体一覧

2026/8/28 現在

分野		団体名	担当	担当者	連絡先	団体の紹介	活動日時	活動場所
1	福祉	傾聴ボランティアの会 「ともしび」	代表	毛利 恵子	042-507-4000	お話しされる方に耳を傾け、さえずらず、気持ちに寄り添い、共感しながら、心をこめてお話を聞きすることで、お話された方が、心穏やかに過ごせるように願って活動しています。	毎月第4水曜日に定例会 活動場所によって異なる	秋川ふれあいセンター ボランティアルーム
2		電話による 傾聴ボランティアの会 「なごみ」	代表	辻本 恵子		あきる野市、福生市、日の出町の3社協合同で実施した電話による傾聴ボランティア養成講座を受講したメンバーで団体を設立しました。本会は電話による傾聴を主とし、短い時間ですが利用者の声に耳を傾け心を込めて真剣に気持ちを聴く傾聴活動を通して地域社会に貢献することを目的としています。具体的には、登録されている利用者の方に、決められた時間にお電話し、お一人13分お話を聴かせていただいています。会員のスキル向上のため、フォローアップ研修を実施しています。	毎月第1・3月曜日 毎月第1・3水曜日 毎月第2・4金曜日 ※午前10時～正午	日の出町社会福祉協議会 福生市福祉センター 会議室 秋川ふれあいセンター
3		楽しいストレッチの会	代表	上杉 秀子	042-558-2669	市の介護予防体操リーダー講習会に参加し、ぜひ継続し、活動を広げていけたらと考えた受講者が立ち上げた団体です。（自分達の健康寿命向上の為に）	原則として毎週火曜日	秋川ふれあいセンター
4		認知症カフェール 実行委員会	代表	菊地 志保	090-3570-6179	認知症カフェールは、認知症があってもなくても、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために、認知症についてざくばらんにお菓子やお茶などを飲みながらお話しする会です。認知症の専門職（看護師、介護福祉士、介護支援専門員、ソーシャルワーカー）もおりますので、個別のご相談等もお受けします。	毎月第2土曜日	あきる野市中央公民館
5	奉仕	切手整理「すずめの会」	代表	中出 則子		使用済切手は大切な資源です。福祉センターに集まった切手を整理してまとまった時点で業者に換金してもらいます。その売上金を社協に寄付して地域福祉の向上に役立てて頂いております。切手の台紙を1cm位残してハサミで切るといった簡単な作業で、どなたでも出来ます。活動時間内の都合の良い時に参加も結構ですので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。	第3水曜日 10：00～12：00	秋川ふれあいセンター ボランティアルーム
6		ベルマーク整理の会	代表	小川 八重子		市民の皆様から届けられたベルマークを仕分けし学校等へお届けすることで、設備等を良くするお手伝いが出来る事を目的としています。	第2火曜日 10：00～12：00	秋川ふれあいセンター ボランティアルーム
7		一般社団法人 ガールスカウト東京都連盟 第193団	代表	岡村 しず子	042-558-9097	秋川流域のガールスカウト精神に賛同する方々で、昭和58年に発団しました。ガールスカウトは、世界最大の女性のための社会教育の場です。ガールスカウト活動には、3つのポイントがあります。①自己開発②人とのまじわり③自然とともに……この3つを大切にしながら、自分達でやりたいことを見つけ、パトロールシステムを活用し、リーダーの指導のもと生きる力を学び、計画・実行することで、できる自分を上げていきます。	土・日（月2～3回）	主に公民館や野外
8		ボーイスカウト あきる野第1団	代表	竹内 徹也	042-559-9668	ボーイスカウト運動は大自然の中で、年齢の異なる子どもたちが、仲間同士が互いに助け合い、励まし合いながら、子どもたちの冒険心をかき立てる楽しいキャンプやハイキングなど、様々な体験を通じて自ら成長することを目的としています。	主に休日 2日／月	あきる野市中央公民館・その他
9		さわやか倶楽部	代表	山口 恭平	042-558-4075	毎月第4水曜日と木曜日の調理（お弁当づくり）に参加しております。	第4水曜日・木曜日	秋川ふれあいセンター調理室
10		地域活動栄養士の のらぼうず	代表	青木 博美		西多摩地域の健康づくり活動に参加し、栄養改善の普及を推進すること、会員の資質の向上を図ることを目的に活動しています。料理教室やおやつ作りの講師、栄養の講話、栄養相談、あきる野市産後家事・育児支援事業と子育て世帯訪問支援事業の家事育児ヘルパー派遣業務委託契約をして、食事の支度・下準備の支援をしています。	月1回（定例会）	秋川ふれあいセンター ボランティアルーム
11		おもちゃ病院あきる野	代表	高柳 雅吉	042-558-9298	おもちゃの修理を通じて、子供たちに「物を大切にする心」を育むと同時に私達の豊富な経験と知識と技術を生かし、お互いが助け合って地域の社会福祉活動の担い手の一員となると同時に、私達自身の「活力の向上」を計ることを目的としてボランティア活動を行っています。	毎月 第2・4土曜日	秋川ふれあいセンター
12		はればれ竹クラブ	連絡担当者	竹田 秀徳	042-559-5979	物作り（材料は竹）の好きな者の集団で近隣市町村のPTA、青少健、自治会等への竹細工体験指導を行っております。	定例会：毎月7日 年数回の竹細工教室 会員への展示会	五日市乙津 クラブ工房「竹燈」
13		フードバンクあきる野	代表	濱口 尚子	090-8308-5053	フードドライブ等で集まった食品を市内団体等で活用してもらうことでフードロス削減に寄与するための活動を行っています。	随時	市内コンビニエンスストア等
14		みんなの居場所 はぐ	代表	佐野 芙美子		「食を」通じて居場所を提供しています。食品を集め必要とされる子育て中のご家族（登録制）に無料配布する活動（フードパントリー）です。	第2月・金曜日 第3日曜日 9：00～14：00	秋川ふれあいセンター
15	障がい支援	愛の星合唱団	代表	松村 喜代子	042-558-2531	老人ホームや病院などから依頼を受け、施設に訪問しミニコンサートを行っています。障がいをお持ちの方々ととの交流と理解を深めようとはじめたふれあいコンサートは2024年で12回目を迎えました。童謡、唱歌をはじめ、様々なジャンルの混声合唱の曲を練習しています。	第1・3木曜日 14：00～16：00	五日市ファインプラザ
16		手話サークル「虹」	連絡担当者	鈴木 孝子		サークル活動を通して手話の理解を広げ、福祉向上の手助けができることを目的としています。小中学校や自治会活動等に手話指導に行ったり、聴覚障がい者との交流会などを行っています。	毎週木曜日 10：00～12：00	秋川ふれあいセンター ボランティアルーム
17		あきる野市手話サークル 「かかし」	連絡担当者	栗原 広美	okamiki52@gmail.com	あきる野市で30年以上夜のサークルとして活動しています。楽しみながら、時にはマジメに手話を学習しています。	毎週水曜日 第1・2・3・（5）19：00～21：00 第4のみ10：00～12：00	秋川ふれあいセンター ボランティアルーム
18		点字サークル「まど」	代表	小松 麻利枝		主な活動内容は、広報あきる野、あいネット、ギカイの時間等、公的配布物の点訳。社協関係書類の点訳。個人依頼の本などの点訳。希望に応じて、市内小学校での講習会、夏ボラ体験講習会への参加。会員技術向上のための月2回の勉強会	第2・4金曜日 10：00～12：00	秋川ふれあいセンター ボランティアルーム
19		音工房ひびき	代表	嶋田 雪乃		視覚障がい者をはじめ活字での読書が困難な方の為に文字・図版・写真などの情報を音声化することを図書館を中心に活動しています。 ・毎日新聞書評のデイジー録音、郷土あれこれのデイジー録音、対面朗読、プライベート録音、研修会	・定例会は第1火曜日 ・利用者様の要望には随時対応	・中央図書館 ・各図書館の録音室、自宅
20		音訳ボランティアサークル えくぼ	代表	木滑 恭子		主な活動内容は以下のとおりです。 ・視覚障がい者のために、市の刊行物を声に出して読み（音訳）パソコンでデジタル録音し利用者に届けている。 ・図書館からの依頼があればその都度対面、録音している。	市刊行物録音（発行都度） 対面朗読（必要時）	地域交流センター ・地下組合室 ・研修室

あきる野市社会福祉協議会
ボランティア・市民活動団体一覧

2026/8/28 現在

分野		団体名	担当	担当者	連絡先	団体の紹介	活動日時	活動場所
21	障がい支援	あきる野 a b l e	代表	馬場 園美		障がいを持つ子と家族の情報交換、交流を深めます。より豊かな地域になるため、子ども達の社会性の向上のために自分たちに何ができるかを考え、活動しています。	第1土曜日 10時～12時 第2土曜日 10時～12時 第2火曜日 10時～12時 第4火曜日 10時～12時 第4日曜日 13時～16時	・秋川ふれあいセンター ・中央公民館
22		てるぼうずくらぶ	代表	坂本 みゆき		障がい者の休日の活動をより豊かに色々な事を経験・体験しよう！！と活動しています。軽運動、レクリエーション、畑、ハイキングなど。資源回収も行います。	土、日、祝日など 10：00～12：00 13：00～15：00	・秋川ふれあいセンター ・油平クラブハウス ・御堂会館
23		高次脳機能障害者と家族の会 あきる野「こーゆう」	代表	湯浅 栄		ある日突然、病気やけが等で脳に損傷を負い「高次脳機能障害」になってしまった。あきる野「こーゆう」はその当事者と家族と支援者の会です。ひとりで悩まず抱え込まず共に支え語り合いましょう。	奇数月・第2水曜日 13：30～	あきる野市障がい者相談支援センター
24	子ども	子ども・子育ての会	代表	足立 由紀子	080-2061-3454	全ての子どもたちの育ちと学びの場を地域のみなさんと共に豊かに育んでいきたいという思いで活動しています。	月1回 翌月の活動日は参加者で決めている	・秋川ふれあいセンターだれでもカフェ ・中央公民館
25		あきる野絆の会	代表	四条 千賀子		子供達の健全育成を目的にすべての人に公平で温かなまなざしを向け、大人も子供も共に育ち合い、食べる・遊ぶ・そして人と人とのつながりを大切に、また、少子化であるにもかかわらず虐待や社会的養護の子供が増えている現状を何とかしたいとの思いから、食を通じて地域に安心安全な居場所づくりと「みんなでワイワイ、だれでもおいで！！」をテーマにだれでも食堂を運営しています。	月1回～2回 土曜日	自宅・町内会館・コミュニティ会館他
26	子ども／環境	あきる野にぼうけん遊び場をつくる会	連絡担当者	葉狩 寿子	042-550-4097	子どもの生きる力の源、遊びを保障し、そのための環境整備ぼうけん遊び場をつくることを目標とし、子どもにやさしいまなざしを向ける社会・文化の形成を目的にしています。 活動の内容は、毎月（最終週水曜日）のブレーパークの開催、講演会などの学習会、子育てを中心としたお話し会などを主としています。	随時	平井川河原・市内公園・ふれあいセンター、公民館など
27		川原で遊ぶ会	代表	辻 淑子	042-559-8281	平井川の豊かな自然環境を守り、平井川をふる里の川として次世代の子どもたちに伝えていくことを目的に、自然観察会や生物調査を行なっています。	毎週水曜日 日曜日（主に第3）	平井川
28	文化	あきる野市 市民解説員	連絡担当	青木 勇	042-559-1221	市民解説員は、地域における生涯学習の推進を図るために活動する、あきる野市教育委員会から認定された学習ボランティアです。”ふるさとあきる野”を愛し、わがまちの自然・歴史・文化の再発見に努めています。資格はあきる野市教育委員会が開催する市民カレッジ人材養成「入門講座」で所定の単位を修得することで取得できます。主な活動として、◎市民解説員が案内する「市内探訪」◎社会教育施設での活動（二宮考古館、五日市郷土館・旧市倉家での解説活動）、市内外及び町内会・自治会等の団体や学校からの依頼による派遣解説などを行っています。また、個々に研究テーマを設け、年間を通じて研鑽に励み、その成果を2月に開催する「市民解説員発表会」で発表しています。令和7年度は、65名が登録し活動しています。また、市民解説員活動の円滑な推進を図るため、運営委員会が設置されています。運営委員は6名で市民解説員活動における具体的活動の協議及び調整、市民解説員の意志疎通、意見の集約、市民解説員発表会の運営、その他、市民解説員活動に必要な事項について取りまとめを行っています。	・運営委員会（毎月1回） ・全体会（年2回：5月・12月） ・発表会（2月開催予定）	
29	外国人支援	あきる野市日本語サークル	代表	小澤 さち子		市内で生活する外国人が、少しでも快適に生活できるよう日本語学習の手助けをするサークルです。学びたい事、必要とする事は、個人個人で違うので、マンツーマンで各人に合った指導をしています。	毎週金曜日 19：30～21：00	秋川ふれあいセンター ボランティアルーム
30	動物	陽だまり猫の会	代表	林 久美	https://hidamarineko2.jimdofree.com/ 「お問い合わせ」により連絡	命の大切さを柱に、猫の殺処分を減らす目的で設立されました。飼い主のいない猫への不妊去勢手術のお手伝いをしています。保護猫の里親探しも行っています。猫の引き取りはしていません。	随時	あきる野市・日の出町
31		あきがわワンニャン保護協会	代表	大畑 泰代	090-7925-2220	成猫のTNR活動（捕まえ、手術して戻す）をメインに子猫の保護、里親探しをしています。飼い主のいない猫が人の世界と共存できるよう一緒に考え解決出来ればと思います。	年中無休	あきる野市 他相談に応じて
32		にゃんサバあきる野	代表	伊藤 綾子		あきる野市及び近郊の飼い主のいない猫の不妊手術（TNRM）や外で生きていけない猫を保護し里親探しをしています。	平日夜間、土日祝	屋外等
33		ルーチェのおうち	代表	田中 澄江		主に動物愛護センターからの依頼を受け保護猫を引き出し育て里親さんに譲渡しています。	ほぼ毎日	各預かりさん宅 あきる野市内の公園等