



日	月	火	水	木	金	土
		1♡助産師さん おはなしの会 11:00~ 14:00~	2	3 パシャパシャの日 11:30~12:00	4	5
6	7 初めての赤ちゃん とのかかわり	8♡助産師さん	9 休館日	10	11 パシャパシャの日 11:30~12:00	12 おはなしの会 11:00~ 14:00~
13	14 おはなしの会 11:00~ 14:00~	15♡助産師さん	16 保健師さんと話そう 14:00~14:30	17 にじいろトーク 10:30~11:30	18 初めての赤ちゃん とのかかわり	19
20	21 お休み	22 お休み	23 お休み	24 栄養士さんと話そう 14:00~14:30	25 おはなしの会 11:00~ 14:00~	26 とんとんむぎゅー 11:00~ 14:00~
27	28♡助産師さん 初めての赤ちゃん とのかかわり	29	30 おはなしの会 11:00~ 14:00~			

月に1度、避難訓練を行います。
予告なしでの実施となりますので
ご協力をお願いいたします。

いつでも離乳食を食べられるように、
パーティションを使って空間を仕切っています。
ご希望の方は、どうぞスタッフにお知らせください。

初めてひろばに来た方を対象に来所記念として
お子さんの足形をとり、プレゼントしています。
開所日ならいつでもできます。

OPEN 月曜～土曜（祝日を除く）10:00～15:00 *第2水曜日はお休みです。

〒197-0804 あきる野市秋川1-8 Tel/Fax 042-533-3818

大人も水にぬれる
ことがあるので、
着替えがあると
安心です。

パシャパシャの日

3日(木)、11日(金)

11:30~12:00



あきる野っ子助産師さんと
話そう

1日(火)、8日(火)、
15日(火)、28日(月)
10:00~12:30

ひろばで助産師さんと
おはなししませんか

あきる野っ子のウッドデッキで水遊びを行います。
水には入りませんので、水着は不要です。
着替えとタオルと水分をお持ちください。
皆様のご参加、お待ちしております。
気温が高い日や天候が不安定なときは中止になります。

子育て講座『初めての赤ちゃんとのかかわり』

初めての赤ちゃんの育児について学んだり、お母さんの食事の
大切さを知ったり、絵本の読み聞かせなどを行います。

要予約

期日 9月7日(月)、18日(金)、28日(月) (全3回)
時間 午前10時30分～11時45分
場所 子育てステーションこころの研修室(トラストルピア2階)
講師 保健師、管理栄養士、図書館司書
対象 市内在住の第1子(生後3か月から7か月)とその保護者
定員 15組(申し込み順)
持ち物 バスタオル
申込み方法 現在申込み受付中
申込み受付時間 午前10時～午後6時30分
申込み問い合わせ 子育て支援総合窓口(電話042-550-3355)

栄養士さんと話そう

離乳食や大人の食事について
聞きたいことがありましたら
お気軽にご相談ください。

保健師さんと話そう

健康に関するちょっとした疑問や
気になることなど、保健師さんに
気軽に相談してみませんか。
小さなことでも大丈夫です。
ぜひお声がけください。

フотスポットの日

開所中は随時できます。

季節に合わせたフотスポットで
お子さんのかわいい写真を撮りませんか？
スタッフに声をかけてください。



にじいろトーク

『おもちゃ』みなさんはどうしていますか？
ぜひ一緒にお話ししましょう。

要予約

日時 9月17日(木) 10:30～11:30
場所 子育てステーションこころの 研修室
(トラストルピア2階)

対象 0歳～2歳までのこどもとその保護者
定員 6組

申込み期間 8月17日(月)～(定員になり次第締め切ります)

申込み電話番号 042-533-3818

開所時間内に受け付けます。電話またはひろばで
直接スタッフにお声掛けください。

おはなしの会

絵本や紙芝居を親子で楽しんでください。

とんとんむぎゅー

親子でふれあい遊びを楽しみましょう。

子育て相談

ひろばは、子育てについて学んだり、情報交換を
しながら、ゆったり過ごせる場所です。
お子さんと過ごすなかで、話したいことや相談したい
ことがありましたら、どうぞお気軽に
お声がけください。スタッフ一同、皆さんとお会い
できるのを楽しみにしています。