

# 勉強会のご案内

## <はじめに>

- ・発災時には、“助けたい”、“役に立ちたい”など同じ思いを持った人たちがたくさん集まってきます。その時、顔見知りの人がいることほど心強いことはありません。
- ・そこで、防災や災害発生時のボランティアの気持ちを持つものが定期的に集まり、互いに助け合うボランティアの心を維持・向上する場が必要と考え、ふれあいセンターの場所を借りて勉強会の場を作ることになりました。

## <主旨・目的>

- ① 応急手当を含む防災・減災の勉強会を通して、ボランティアとしてのモチベーションの維持・向上を図ります
- ② この勉強会を通して集う者同士が顔見知りになることで、よりよい人間関係の下でボランティア活動を行えるようになることを目的とします

## <勉強会の内容>

- ・防災や減災についてのさまざまな情報共有
- ・三角巾を用いた応急手当、などなど

## <開催予定日、場所、持ち物、他>

|                     |           |             |
|---------------------|-----------|-------------|
| 令和 8 年 7 月 11 日 (土) | 19 時～20 時 | ふれあいセンター寿の間 |
| 8 月 8 日 (土)         | 19 時～20 時 | ふれあいセンター寿の間 |
| 9 月 12 日 (土)        | 19 時～20 時 | ふれあいセンター寿の間 |

- ・参加について年齢等の制限はなくお子さま連れでも OK。都合のつく回に直接会場にお越しください
- ・持ち物は特にありませんが、もし三角巾があればお持ちください（こちらでもご用意します）

|                              | 河川氾濫<br>1 級河川などの<br>大河川の氾濫            | 大雨<br>低地の浸水や<br>大河川以外の氾濫 | 土砂災害<br>急傾斜地のかけ崩れや<br>土石流 | 高潮<br>海水面上昇や<br>波の打上げによる浸水 | (警戒レベルごとの)<br>住民が<br>とるべき行動    |
|------------------------------|---------------------------------------|--------------------------|---------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| 警戒レベル<br>5 相当                | レベル 5<br>氾濫特別警報                       | レベル 5<br>大雨特別警報          | レベル 5<br>土砂災害特別警報         | レベル 5<br>高潮特別警報            | 命の危険 直ちに安全確保！                  |
| <警戒レベル 4 までに危険な場所から かならず避難！> |                                       |                          |                           |                            |                                |
| 警戒レベル<br>4 相当                | レベル 4<br>氾濫危険警報                       | レベル 4<br>大雨危険警報          | レベル 4<br>土砂災害危険警報         | レベル 4<br>高潮危険警報            | 危険な場所から全員避難                    |
| 警戒レベル<br>3 相当                | レベル 3<br>氾濫警報                         | レベル 3<br>大雨警報            | レベル 3<br>土砂災害警報           | レベル 3<br>高潮警報              | 避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など       |
| 警戒レベル<br>2                   | レベル 2<br>氾濫注意報                        | レベル 2<br>大雨注意報           | レベル 2<br>土砂災害注意報          | レベル 2<br>高潮注意報             | 避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど） |
| 警戒レベル<br>1                   | 早期注意情報                                |                          |                           |                            | 災害への心構えを高める                    |
| 特別警報                         | 暴風、波浪、大雪、暴風雪                          |                          |                           |                            |                                |
| 警報                           | 暴風、波浪、大雪、暴風雪                          |                          |                           |                            |                                |
| 注意報                          | 強風、波浪、大雪、風雪、濃霧、雷、乾燥、なだれ、着氷、着雪、霜、低温、融雪 |                          |                           |                            |                                |
| 早期注意情報<br>(警報級の可能性)          | 暴風(暴風雪)、波浪、大雪                         |                          |                           |                            |                                |

担当：阿部匡志（アベ マシ） [TEL:090-3537-6928](tel:090-3537-6928)

平日は仕事で留守番電話になります。帰宅後に折り返しますので連絡先を残してください