



日	月	火	水	木	金	土
			1	2 おはなしの会 11:00~ 14:00~	3 ママのストレッチ体操 10:30~11:30	4
5	6	7 ♡助産師さん つくってかざっチャオ☆ 10:30~11:30 13:45~14:45	8 休館日	9 保健師さんと話そう 14:00~14:30	10	11 おはなしの会 11:00~ 14:00~
12	13	14 ♡助産師さん おはなしの会 11:00~ 14:00~	15	16	17	18
19	20 お休み	21 ♡助産師さん	22 おはなしの会 11:00~ 14:00~	23 栄養士さんと話そう 14:00~14:30	24	25
26	27 とんとんむぎゅー 11:00~ 14:00~	28 ♡助産師さん にじいろトーク 10:30~11:30	29	30 おはなしの会 11:00~ 14:00~	31	

月に1度、避難訓練を行います。
予告なしでの実施となりますので
ご協力をお願いいたします。

いつでも離乳食を食べられるように、
パーティションを使って空間を仕切っています。
ご希望の方は、どうぞスタッフにお知らせください。

初めてひろばに来た方を対象に来所記念として
お子さんの足形をとり、プレゼントしています。
開所日ならいつでもできます。

OPEN 月曜～土曜(祝日を除く) 10:00～15:00 *第2水曜日はお休みです。
〒197-0804 あきる野市秋川1-8 Tel/Fax 042-533-3818

子育て講座「ママのストレッチ体操」

要予約

肩こり、腰痛に効く体操をします。

期日 7月3日(金)
時間 午前10時30分～11時30分
場所 子育てステーションこころの研修室(トラストルピア2階)
講師 菅原 順子さん
対象 市内在住の産後半年から1年未満までの母親とその子ども
定員 10組(申込み順)
現在申し込み受付中 定員に達している場合はキャンセル待ちとなります。
持ち物など 飲み物、動きやすい服装
費用 無料
申し込み受付時間 午前10時～午後6時30分
申込み・問合せ 子育て支援総合窓口(電話 042-550-3355)

あきる野っ子助産師さんと話そう

7月7日(火)、14日(火)、21日(火)、28日(火)
10:00～12:30
ひろばで助産師さんとおはなししませんか



つくってかざっチャオ☆

季節の工作を楽しんで
お家に飾ってみませんか?
工作の間、お子さんは
スタッフと遊んで過ごします。

7月の
工作
あさがお



栄養士さんと話そう

離乳食や大人の食事について
聞きたいことがありましたら
お気軽にご相談ください。

保健師さんと話そう

健康に関するちょっとした疑問や
気になることなど、保健師さんに
気軽に相談してみませんか。
小さなことでも大丈夫です。
ぜひお声がけください。

フотスポットの日

開所中は随時できます。

季節に合わせたフотスポットで
お子さんのかわいい写真を撮りませんか?
スタッフに声をかけてください。



要予約

にじいろトーク

『時短家事』みなさんはどうしていますか?
ぜひ一緒にお話ししましょう。

日時 7月28日(火) 10:30～11:30
場所 子育てステーションこころの 研修室
(トラストルピア2階)

対象 0歳～2歳までの子どもとその保護者
定員 6組
申し込み期間 7月1日(水)～(定員になり次第締め切ります)
申し込み電話番号 042-533-3818

開所時間内に受け付けます。電話またはひろばで
直接スタッフにお声掛けください。

おはなしの会

絵本や紙芝居を親子で楽しんでください。

とんとんむぎゅー

親子でふれあい遊びを楽しみましょう。

子育て相談

ひろばは、子育てについて学んだり、情報交換を
しながら、ゆったり過ごせる場所です。
お子さんと過ごすなかで、話したいことや相談したい
ことがありましたら、どうぞお気軽に
お声がけください。スタッフ一同、皆さんとお会い
できるのを楽しみにしています。