

## 令和8年度ふれあいサロン一覧

| No. | サロン名               | 活動場所              | 活動目的                                      | 活動内容                                     | 開催曜日等        |
|-----|--------------------|-------------------|-------------------------------------------|------------------------------------------|--------------|
| 1   | サロンしろやま            | 世話人宅（戸倉）          | 地域の高齢者の親睦と健康                              | 茶話会、カラオケ                                 | 第2、第4火曜日     |
| 2   | 牛沼ふれあいサロン          | 牛沼会館              | 閉じこもり（外出難民）をなくし健康と友達作り                    | カラオケ、お茶のみ、手芸、健康測定会、交通安全等                 | 第1水曜日、第2火曜日  |
| 3   | 大上ふれあいヘルシーサロン      | 上村会館              | 高齢者の健康推進・コミュニケーション作り                      | 談笑、健康体操、カラオケ、小物の作成                       | 第3金曜日        |
| 4   | 引田サロン五月会           | 上引田会館             | 高齢者や地域住民のふれあいの場の提供                        | カラオケ                                     | 第4金曜日        |
| 5   | ハイツサロン             | 秋川ハイツ自治会館         | 住民交流会                                     | 茶話会、吹き矢、手遊び                              | 火曜日          |
| 6   | 富士見台ふれあいサロン        | 富士見台自治会館          | 会員相互の親睦と健康維持                              | ①自治会館の清掃 ②会館周辺の清掃 ③自治会行事への参加 ④盆踊りの指導     | 第1月曜日        |
| 7   | サロンひまわり            | 世話人宅（戸倉）          | 地域の高齢者の親睦と健康                              | 靴下のハギレによるゆびあみ、茶話会                        | 第2、第4火曜日     |
| 8   | 向日葵                | 秋川体育館             | コミュニケーションと体力維持                            | 体操、ゲーム、会話、野外活動                           | 第2、第4土曜日     |
| 9   | のんきサロンぶひぶひ         | 草花ログハウス           | 毎日の生活の中で、子育ての不安や悩み事を話すことで、参加する親子の交流と成長    | 茶話会、他                                    | 不定期          |
| 10  | 草花子育て応援サロン         | 草花会館              | 子育て中の親、妊婦の悩み不安解消                          | 子どもとの遊び、親のおしゃべり                          | 第1月曜日        |
| 11  | サロンすずめ             | 秋川ハイツ自治会館         | 皆で楽しく脳トレ等を通じた健康増進                         | 麻雀とお茶飲み                                  | 木曜日          |
| 12  | 引田サロン令和会           | 上引田会館             | 高齢者や地域住民のふれあいの場提供                         | カラオケ                                     | 第3土曜日        |
| 13  | 西伊奈サロン             | 西伊奈会館             | 地域住民の交流及びコミュニケーションの場を提供                   | 茶話会、手芸、カラオケ、将棋、囲碁                        | 毎月10日、20日    |
| 14  | サロン「クローバー」         | 世話人宅（上代継）         | 高齢者同士の茶話会・憩いの場作り                          | 茶話会を中心にいろいろな企画を実施                        | 第3月曜日        |
| 15  | 小庄ふれあいサロン          | 世話人宅（小庄）          | 高齢者、障がい者、子育て中の親等の地域の中での孤独化防止              | 茶話会                                      | 水曜日          |
| 16  | あみものべや             | 世話人宅（館谷）          | 編み物を通じた地域住民の世代間交流                         | 編み物                                      | 第1、第3火曜日     |
| 17  | おはなしふれあいサロン        | 世話人宅（小中野）         | 市内の在宅福祉の充実                                | 地域の高齢者が交流し触れ合える場の提供                      | 火曜日          |
| 18  | ハイツ輪投げの会           | ハイツ会館             | 運動（輪投げ）を通じた親睦                             | 親睦及び運動（輪投げ）                              | 水曜日          |
| 19  | お習字ふれあいサロン         | 小宮会館              | 皆で楽しくお話できる場でお習字を通じて交流深化                   | お習字                                      | 第1、第3水曜日     |
| 20  | 駅前サロン              | 世話人宅（二宮）          | 健康維持                                      | ボッチャ、体操                                  | 不定期          |
| 21  | 山下多世代連携ふれあいサロン     | 世話人宅（入野）          | 放課後の子供達と地域の高齢者に居場所を提供することを通じた多世代連携        | 地域住民との協力による子供達の居場所の提供を通じた多世代連携           | 火曜日          |
| 22  | Enjoy yoga ふれあいサロン | 世話人宅（入野）          | 地域高齢者を対象とした茶話会、ヨーガによる健康づくり                | ヨーガで健康づくり、茶話会で地域住民同士のふれあい                | 木曜日          |
| 23  | お茶会サロン小宮           | 青木平自治会館<br>軍道自治会館 | 介護予防を兼ねて「共食＝美味しく・楽しく・のんびりと」をテーマに地域の憩いの場作り | 栄養講座、誕生会、季節の行事と食（花見、節句、ピクニックなど）、地域散策（外食） | 平日（月～金のいずれか） |