

勉強会のご案内

<はじめに>

- ・発災時には、“助けたい”、“役に立ちたい”など同じ思いを持った人たちがたくさん集まってきます。その時、顔見知りの人がいることほど心強いことはありません。
- ・そこで、防災や災害発生時のボランティアの気持ちを持つものが定期的に集まり、互いに助け合うボランティアの心を維持・向上する場が必要と考え、ふれあいセンターの場所を借りて勉強会の場を作ることになりました。

<主旨・目的>

- ① 応急手当を含む防災・減災の勉強会を通して、ボランティアとしてのモチベーションの維持・向上を図ります
- ② この勉強会を通して集う者同士が顔見知りになることで、よりよい人間関係の下でボランティア活動を行えるようになることを目的とします

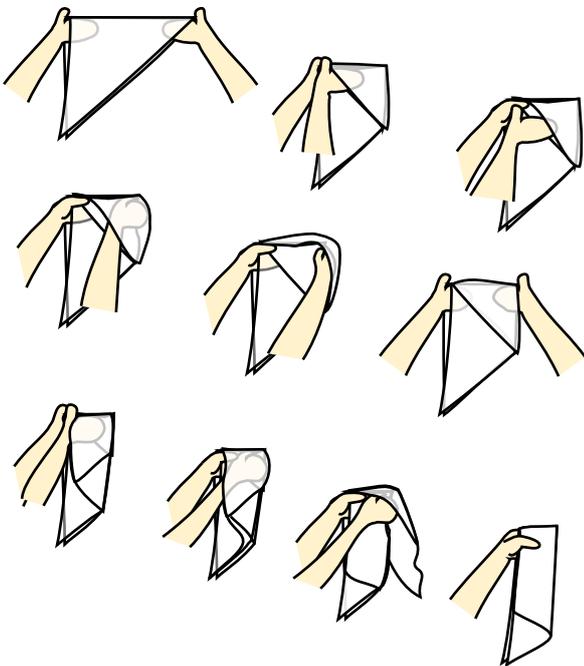
<勉強会の内容>

- ・三角巾を用いた応急手当の練習
- ・防災や減災についての情報共有、他

<開催予定日、場所、持ち物、他>

令和8年 3月 14日 (土)	19時～20時	ふれあいセンター寿の間
4月 11日 (土)	19時～20時	ふれあいセンター寿の間
5月 9日 (土)	19時～20時	ふれあいセンター寿の間

- ・参加について年齢等の制限はなくお子さま連れでもOK。都合のつく回に直接会場にお越しください
- ・持ち物は特にありませんが、もし三角巾があればお持ちください（こちらでもご用意します）



- ① 開き三角巾の底辺中央を左手で持ち、右手で頂点を持ち、手前にたたむ
- ② 右手を手前1枚目と2枚目の間に入れ、折り目の頂点部をつまむ（握る）
- ③ 外側に返して2つ折りのたたみ三角巾を作成する
- ④ 2つ折りにした後、右、左手とともに親指を外側に残し、他の4指を内側に入れて手前にたたむ
- ⑤ 右手を手前1枚目と2枚目の間に入れ、折り目の頂点部をつまむ（握る）
- ⑥ 内側を外側に返して4つ折りのたたみ三角巾を作成する。
- ⑦ 同様に繰り返して、8つ折りのたたみ三角巾を作成する。

担当：阿部匡志（アベ マサシ） [TEL:090-3537-6928](tel:090-3537-6928)

平日は仕事で留守番電話になります。帰宅後に折り返しますので連絡先を残してください