

子育てひろば 3月予定表 るぴああきる野っ子



日	月	火	水	木	金	土
1	2 おはなしの会 11:00~ 14:00~	3 つくってかざっチャオ☆ 10:30~11:30 13:45~14:45	4	5	6 ママのストレッチ体操 10:30~11:30	7
8	9	10	11 休館日	12 おはなしの会 11:00~ 14:00~	13 バランスボール 10:30~11:30	14
15	16	17	18	19 保健師さんと話そう 14:00~14:30	20 お休み	21 おはなしの会 11:00~ 14:00~
22	23	24	25 とんとんむぎゅー 11:00~ 14:00~	26 栄養士さんと話そう 14:00~14:30	27 おはなしの会 11:00~ 14:00~	28
29	30	31	OPEN 月曜~土曜(祝日を除く) 10:00~15:00 *第2水曜日はお休みです。 〒197-0804 あきる野市秋川1-8 Tel/Fax 042-533-3818			

月に1度、避難訓練を行います。
予告なしでの実施となりますので
ご協力をお願いいたします。

いつでも離乳食を食べられるように、
パーテーションを使って空間を仕切っています。
ご希望の方は、どうぞスタッフにお知らせください。

初めてひろばに来た方を対象に来所記念として
お子さんの足形をとり、プレゼントしています。
開所日ならいつでもできます。

子育て講座「ママのストレッチ体操」

肩こり、腰痛に効く体操をします。

要予約

期日 3月6日(金)
時間 午前10時30分~11時30分
場所 子育てステーションこころの研修室(トラストルピア2階)
講師 菅原 順子さん
対象 市内在住の産後半年から1年未満までの母親とその子ども
定員 15組(申込み順)
現在申し込み受付中 定員に達している場合はキャンセル待ちとなります。
持ち物など 飲み物、動きやすい服装
費用 無料
申し込み受付時間 午前10時~午後6時30分
申込み・問合せ 子育て支援総合窓口(電話 042-550-3355)

バランスボールでリフレッシュ

『バランスボールで弾むと心も体もスッパリ軽くなる』を
体感してみませんか?

要予約

期日 3月13日(金)
時間 10:30~11:30
場所 子育てステーションこころの 研修室
(トラストルピア2階)
対象 市内在住の3か月~11か月までのお子さんのママ
定員 6組
持ち物など 飲み物、動きやすい服装
申込み期間 2月18日(水)10:00~
(定員になり次第締め切ります)
申し込み電話番号 042-533-3818
開所時間内に受け付けます。電話またはひろばで
直接スタッフにお声掛けください。

保育あります

つくってかざっチャオ☆

季節の工作を楽しんで
お家に飾ってみませんか?
工作の間、お子さんは
スタッフと遊んで過ごします。

3月の
工作
たんぽぽ

保健師さんと話そう

健康に関するちょっとした疑問や
気になることなど、保健師さんに
気軽に相談してみませんか。
小さなことでも大丈夫です。
ぜひお声がけください。

栄養士さんと話そう

離乳食や大人の食事について
聞きたいことがありましたら
お気軽にご相談ください。

おさんぽ花見会

3月下旬におさんぽ花見会を予定しています。
あきる野っ子から出発し桜や季節の花々を眺め
散歩してあきる野っ子に戻るコースです。
日程につきましては桜の開花状況を見ながら決定し
ひろばでの掲示や LINE 配信でお伝えします。

おはなしの会

絵本や紙芝居を親子で楽しんでください。

とんとんむぎゅー

親子でふれあい遊びを楽しみましょう。

フотスポットの日

開所中は随時できます。

季節に合わせたフотスポットで
お子さんのかわいい写真を撮りませんか?
スタッフに声をかけてください。

子育て相談

ひろばは、子育てについて学んだり、情報交換を
しながら、ゆったり過ごせる場所です。
お子さんと過ごすなかで、話したいことや相談したい
ことがありましたら、どうぞお気軽に
お声がけください。スタッフ一同、皆さんとお会い
できるのを楽しみにしています。