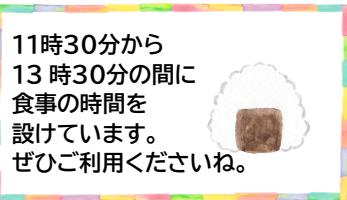


# 子育てひろば1月予定表 こころの

日	月	火	水	木	金	土
			OPEN 月曜~土曜(祝日を除く) 10:00~16:00 *第2水曜日はお休みです。 〒197-0804 あきる野市秋川1-8 Tel 042-550-3314	1	2 12/28~1/4まで年末年始休み	3
4	5	6	7 【絵本とおはなしの会】 10:30~:図書館スタッフ 15:00~:絵本とおはなしの会 【ハートフルフェスティバル】	8 【からだをうごかしてあそぼう】 10:00~11:15	9 【アートであそぼう】 10:15~11:15/14:00~15:30	10
11	12 お休み	13 【おはなしの会】 11:00~15:00~	14 休館日	15 【おもちゃの病院】 10:00~11:30 【歯科衛生士さんと話そう】 12:30~13:00	16 【あそんでみよう】 10:15~11:15/14:00~15:30	17
18	19 【育児相談】	20 【おはなしの会】 11:00~15:00~	21 【楽器で遊ぼう】	22	23 【アートであそぼう】 10:15~11:15/14:00~15:30	24
25	26	27 【おはなしの会】 11:00~15:00~	28 【お誕生日会】 11:00~15:00~	29	30 【あそんでみよう】 10:15~11:15/14:00~15:30 【ママティーチャー講座 米粉マフィンを作ろう】	31 中止



## ~お知らせ~

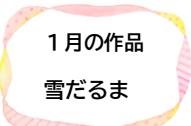
月に一度、避難訓練を行います。  
予告なしでの実施となりますので、  
ご協力ををお願いいたします。

## ~子育て相談~

ひろばは、子育てについて学び、情報交換をしながら、ゆったり過ごせる場所です。  
お子さんと過ごすなかで、話したいことや相談したいことが  
ありましたら、どうぞお気軽にお声掛けください。  
スタッフ一同、皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。



## アートであそぼう



1月の作品  
雪だるま



季節に合わせた工作を楽しみましょう！

## おもちゃの病院

申し込み期間: 12月 22日(月)から 1月 13日(火)まで

定員: 3組(定員になり次第締め切ります。)



ご希望の方はひろばでの来所時、  
または電話でも受け付けます。



- ・おはなしの会
- ・絵本とおはなしの会

絵本や紙芝居を親子で楽しんでくださいね。

## からだをうごかしてあそぼう

お子さんの好きな体操やふれあい遊びなどを行います。

大人も一緒にからだをうごかしてあそぼう！



## あそんでみよう

どんなことをするのかな？お楽しみに♥

## 歯科衛生士さんと話そう

歯ブラシを持参すれば、正しい磨き方教えてもらえます。

持参しない場合でも、歯についてご相談いただけます。

## お誕生日会

1月生まれのお子さん対象にお誕生日会を行います。

皆さんでお祝いしましょう。



## 育児相談(一部予約制)

19日(月)



令和7年度は  
あきる野保健相談所から  
トラストルピア2階に移りました。

○受付時間 10:00~11:30 (※母乳測定は10:45が最終)

○受付場所 子育てステーションこころの会議室前(トラストルピア2階)

○予約開始日 1月 5日(月)

○対象 市内在住の子どもとその保護者

身体測定のみをご希望の方は、予約せずにご利用いただけます。ゆっくりと相談をご希望の方は、事前にご予約ください。

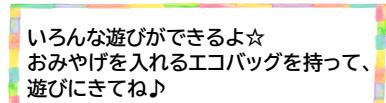
## 【予約・問い合わせ】

あきる野市こども家庭センター母子保健係(電話 042-550-3340) 電話受付時間 8:30~18:30 窓口受付時間 10:00~18:30

## ハートフルフェスティバル

○期日 1月 7日(水) ○時間 10:30~15:30

○場所 子育てステーションこころの研修室 (トラストルピア2階)



## 楽器で遊ぼう

楽器を使って親子で楽しく遊びます。

▽期日

1月 21日(水)

▽定員

15組(申込み順)

▽時間

10:30~11:30

▽費用

無料

▽場所

子育てステーションこころの研修室  
(トラストルピア2階)

▽申込み方法

12月 16日(火)から電話で  
申し込んでください。

▽講師

よしの りょうこ

▽申込み受付時間

午前10時~午後6時30分

▽対象

吉野 良子さん(音楽療法士)

▽申込み・問合せ

子育て支援総合窓口  
(電話 042-550-3355)

## ママティーチャー講座 “米粉マフィンを作ろう”

中止とさせていただきます。

○日時

1月 30日(金)

○申込期間 1月13日(火)~  
(定員になり次第締め切ります。)

○時間

10:30~11:30

○申込番号 042-550-3314

○場所

子育てステーションこころの研修室  
(トラストルピア2階)

開所時間内に受け付けます。

○参加対象

市内在住の1歳以上の子どもとその保護者

電話またはひろばで直接スタッフにお声掛けください。

○定員

6組

(お母さんと一緒に参加していただきます。)

