



ことし じぶん せきにん じゅう あそ
今年も自分の責任で自由に遊ぶ

プレーパークやるよっ！



みんな あそびにおいでよ！😊今年は2会場で行うよ！

おもいっきり、力いっぱいあそぼう！遊具はないけど自分で工夫してあそべる仕掛けがいっぱい！！
竹・木片・ダンボールで何かをつくる、ともだちとチャンバラ、チラシで吹き矢をつくってあそぶ？
鬼ごっこ、わなげ、大なわとび、こま、折り紙などなど・・・

なにもしないで、ボールと空をながめるのもいいかも・・・

今年も遊びの達人（日本冒険遊び場づくり協会より派遣）がやってくるよ！！



日時：①2025年10月19日(日)

10:00～15:00 出入り自由(雨天中止)

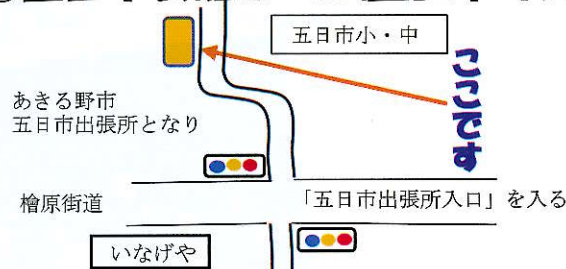
場所：①都立秋留台公園 芝生広場



②2025年11月29日(土)

10:00～15:00 出入り自由

②五日市会館ホール(五日市412)



対象：市内の子どもから大人まで(自分の行動に責任を持てる人) 参加費無料・申し込み不要
持ち物：飲み物・弁当・着替えなど

**★駐車場が混み合うおそれがあるため
徒歩又は公共交通機関で来てね。**

大人の方へ

「よく学べ、よく遊べ」一昔前によく言われた言葉です。勉強も大事だけど、遊びも大事だということだと思います。プレーパーク（ぼうけん遊び場）は遊びを規制せず、おもしろい、やりたいを大切に、子どもが楽しいことに集中して遊ぶことができる場所です。子どもが思いのまま自分たちで遊びを生み出せることに目指した手作りの遊び場です。

大人から見るとなぜこんなことに一生懸命になるのかと思うこともありますが、子どもは成果・効果・効率などを考えず、遊び行為そのもの（プロセス）を味わって楽しんでいます。

大人が想像、発想しないことを考え、思いつき遊びます。五感で感じ、遊びで得た体験、経験が潜在意識にたたみ込まれ、のちに現在意識（知識）と繋がり、アイデア、脳力、創造力となって表出します。また、他の人と係わりながら遊ぶことによって共感力、おもいやり、協調性、規範意識などが育まれます。遊びは「育ちたい」という本能的な発達欲求です。子どもが成長し、社会に参画していくためには欠かせない要素です。なるべく口を出さず、先回りせず、子どもを見守りながら、一緒に楽しんでください。

主催：あきる野市地域子ども育成リーダー

協力：あきる野にぼうけん遊び場をつくる会 ひらま はがり
平間042(550)2597 葉狩042(550)4097



この事業はあきる野市との協働により実施するものです。

市 ホームページ

「あきる野にほうけん遊び場をつくる会」が協力した地域子ども育成リーダー提案事業

2023年10月～2024年12月「自分の責任で自由にあそぶプレーパークやるよっ！」
都立秋留台公園でのようす



ダンボールでなに
つくる？
自分のうち。
めいろ、長くつなげ
てみようかな？

フレイリーダーたもつさんとチャンバラ
鬼ごっこ、ドロケイ、フルーツバスケット
などなど みんなで、たのしいな♪



いろいろなもので工作、
木片で作ったよ。
はじめて、のこぎり、
トンカチ使ったよ
おもしろかった♡

