

# あいネット おきる野

あきる野市  
社協広報紙

# 192

2025年  
9月号

奇数月15日発行



社会福祉法人 あきる野市社会福祉協議会  
〒197-0812 あきる野市平沢 175-4 秋川ふれあいセンター内 TEL:042-559-6711



社協ホームページ  
<https://www.akiruno-shakyo.or.jp>



公式フェイスブック

## 地域に広がる、つながりと支え合い

住民同士がお互いに助け合い、支え合いながら、地域とつながり続けるための活動をサポートしています。

活動をサポートするために必要な資金は、社協会員会費や**福祉バザーの収益金**など、地域住民の皆様を支えられています。これらの資金で、住民同士のたすけあいにより実施する **ふれあい食事サービス** **家事援助サービス** **移送サービス** 等の在宅福祉サービス事業を行っています。

五日市会場 (五日市会館)

### 10月19日(日)

- 午前10時～正午
- 午後1時30分～3時30分

令和7年度

## 福祉バザー 開催

秋川会場 (秋川ふれあいセンター)

### 10月26日(日)

- 午前10時～正午
- 午後1時30分～3時30分

販売  
品目

○タオル類 ○石鹸類 ○寝具類 ○食料品類 ○食器類  
※上記以外の物品、中古品、酒類の受付はできません。



### 物品提供にご協力ください

ご家庭や事業所に新品・未使用品の物品があれば、ぜひご提供ください。

9月12日から町内会・自治会を通じて、市民の皆さんに物品の提供をお願いしていますが、町内会・自治会に加入していない方や事業所の皆さんからは直接お受けいたしますので、お問い合わせください。

### 集え! 学生ボランティア★★

#### \*模擬店ボランティア募集\*

模擬店(綿菓子、ポップコーン(予定))で、福祉バザーを盛り上げよう!

【活動時間】午前10時～午後3時  
協力できる時間でOK!

**福祉バザーの収益金**が活用されている在宅福祉サービス事業は、地域のボランティアの協力によって、高齢者や障がい者を支えています。



あなたの力を地域のために...

#### 調理ボランティア体験を実施します!

ふれあい食事サービスでは、お弁当を作るボランティアを募集しています。ぜひ、体験にきてください。1日の参加も可能です。

【日 時】10月の毎週水曜日・木曜日  
いずれも午前8時30分～11時頃

【会 場】秋川ふれあいセンター 調理室

【内 容】約75食分のお弁当作り



問合せ あきる野ボランティア・市民活動センター ☎595-9033

《お詫び》 あいネット191号に掲載した役員紹介において、鈴木博紀理事の所属団体等を「介護老人保健施設連絡協議会」と掲載いたしました。正しくは「介護老人福祉施設連絡協議会」でした。お詫びして、訂正させていただきます。

どう  
なってる?

# 第6期あきる野市地域福祉活動計画

令和8年度から始まる第6期あきる野市地域福祉活動計画の策定に向けて、令和6年10月に策定委員会が設置され、委員会や地域福祉ワークショップを通じて、本市の現状や課題を見つめ直すことができました。

これらの解決に向けて、本会がやるべきこと、地域でできることなどを計画に盛り込み、市内における活動の指針となるような活動計画の策定を進めてまいります。

## 地域福祉活動計画ってなに?

地域住民が主体となり、地域の課題を解決し、よりよい地域社会を構築するための民間の活動計画のことです。



地域福祉活動を推進していくにあたり、本計画をもとに事業を進めており、市内で活動する皆さんの指針となります。

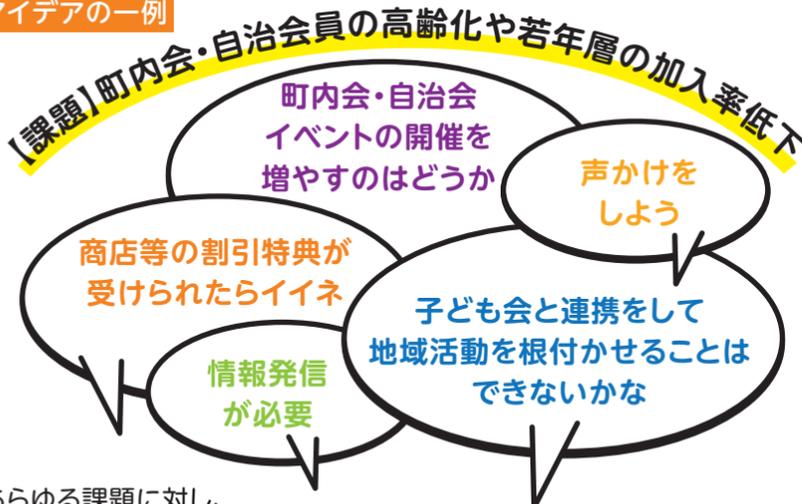


## あきる野市 地域福祉ワークショップ (地域懇談会)

地域ごとの現状や課題を把握すること、また、自分たちができることを考える目的として開催しました。

ワークショップで出たアイデアを地域福祉活動計画に生かしていきます。

### アイデアの一例



あらゆる課題に対し、自分たちにできることや行政・社協がやるべきことなど様々な意見が飛び交いました。



## 成年後見センターあきる野は、このようなご相談の窓口です



最近、親戚の叔母の物忘れが進んできており、キャッシュカードをなくしたり、暗証番号を忘れるなど、お金の管理が心配。ひとり暮らしで、知らない人に高額の商品を買わされたこともある…。叔母を守るためにも、信頼できる専門職の人にお金の管理や手続き支援などを頼みたいけど、どこに相談したらいいのか…。



「成年後見センターあきる野」にご相談ください。成年後見制度の利用が必要かなど、ご相談にのります。必要に応じて、適切な機関へおつなぎします。

近所の方から郵便物の確認を頼まれることがある。本人の代わりに支払いを頼まれることもあるけど、本当は専門の人をお願いしたい…どこに相談したらいいのか…。



「成年後見センターあきる野」にご相談ください。地域福祉権利擁護事業の対象となるかもしれません。まずはご連絡を!

問合せ 成年後見センターあきる野 ☎533-3548



あなたの生活(キャンパス)に寄り添い、彩る社協(パレット)でありたい。「社協パレット」では、社協の事業紹介をしております。

※イメージ:パレット=事業

### vol.20 【生活支援コーディネーター】

#### 生活支援コーディネーター(通称:SC)とは?

高齢者が、いつまでも住み慣れた地域で、元気に生きがいをもって暮らしていけるよう、住民同士の支え合いや地域づくりのサポートをします。

#### 第1層 SC

市町村区域で、地域のニーズや地域資源の状況把握などの取組を行います。

#### 第2層 SC

日常生活圏域(東部・中部・西部)で、地域と連携を取りながら、ニーズとサービスのマッチング等を行います。

### 令和7年度から配置された第2層SCの3人にお話を伺いました!



東部圏域は、自発的に活動の場をつくる方や複数の活動に参加する方が多く、活発な地域です。今後、一緒に地域づくりをしていく仲間を増やし、それぞれの地域の活性化や高齢者の居場所づくりをしていきたいです。



中部圏域は、町内会・自治会の活動が盛んだったり、サロンを立ち上げたい方がいたりなど、地域づくりへの想いを持った方が多い地域だと思います。これから、体操のサロンや多種多様の集まりの場など、増やしていきたいと考えています。



西部圏域は、高齢者人口が多く、交通不便のため、集う場所があっても交通手段がないことが課題です。そんな中でも、自発的な活動へのアプローチを行い、ともに活動し、つながりを築くための支援を心がけていきたいと思っています。

取材の様子は、ホームページ(活動報告)もご覧ください。

問合せ 東部高齢者はつつセンター ☎533-2311

NEXT ▶ Vol.21【地域福祉権利擁護事業】

# 活動報告

# 2025夏!体験ボランティア in あきる野



協力施設・団体 75 参加人数 延べ469人



参加者は、地域の方々とのふれあいを通して、福祉の現場を体験しました。

はじめは緊張した様子だった参加者も、施設の利用者や園児から「ありがとう。」「楽しかったよ。」といったあたたかい言葉に、笑顔がこぼれ、やりがいを感じている様子が見られました。

参加者は人と人とのつながりの大切さを実感し、福祉に対する理解を深めていました。

アンケートでは「人との関わりの大切さを学んだ。」「福祉の仕事に興味を持った。」

といった声が多く、参加者にとってこの夏が ✨忘れられない体験✨ となったようです。

高齢者  
関係



児童  
関係



障がい者  
関係



ボランティア  
関係



## 支える人を支える募金 赤い羽根共同募金

児童・障がい者を支える人たちがいます。集まった募金は、支える側の活動をはじめとした、地域をより良くする取組に活用されます。



### 街頭募金や社協窓口でも募金できます!

また、企業や団体による「職域募金」でもご協力可能です。  
※街頭募金の日程は、ホームページやFacebookにてお知らせいたします。

### 施設・団体の皆さんへ・・・地域配分(B配分)申請受付開始!

あきる野市で集められた募金の一部を、市内の福祉施設・団体を対象に、地域福祉向上のための費用として配分します。

事業例

- 利用者の生活や就業等で使用する備品の整備
- 利用者や地域住民が使用する防災・災害対策用備品の整備
- 小規模な修理や整備
- 利用者の生活向上推進のための事業



【申請期間】 9月16日(火)～10月31日(金)  
詳細は、ホームページをご確認ください。

問合せ 東京都共同募金会  
あきる野地区協力会事務局(総務係) 電話 559-6711

## 寄附者一覧 ご寄附ありがとうございました。

令和7年 7月～8月	寄附金 4件 寄附物品 13件	92,907円
---------------	--------------------	---------

福祉募金箱	地域福祉協力寄附金	28,159円
-------	-----------	---------

(敬称略・順不同)

### 【寄附金】

(株)アクセルオート	40,000円
カフェますこテラス	52,553円
匿名(1件)	354円

### 【寄附物品】

(有)杉田燃料店	子育てひろば	こころの	河野千恵子
吉澤正浩	外沢春夫	福楽園	トワペット 匿名(6件)

## 福祉募金箱の設置及び募金にご協力をお願いします

地域住民が身近な場所で寄附や募金にご協力いただけるための環境づくりとして、福祉募金箱の設置をします。設置にご協力いただける方は、ご連絡ください。



### 【福祉募金箱設置場所】

- 社協秋川事務所
- 社協五日市事務所
- 東京サマーランド
- 東京サマーランド ゴルフ練習場
- カフェますこテラス
- 福祉喫茶もろこし畑
- こーゆうハウス
- オートアロウ

指圧・マッサージ・はり・灸・在宅訪問治療(多摩地区)

## アミュー在宅マッサージ(保険往診治療)



☆健康保険で往診、介護保険とも併用可(要医師同意)  
☆1回300～500円程度(自己負担1割の方) 無料体験可  
昭島市美郷町 4-25-8 ☎042-513-7800 P有  
アミュー治療院 <https://amulife-jp.com/>  
昭島/立川/福生/羽村/武蔵村山/あきる野  
瑞穂/青梅/東大和/国立/国分寺 他



## 庭木の剪定 伐採、除草 など

お庭のお困りごと、ご相談ください

## 立山産業株式会社

本社: 福生市福生973  
あきる野支店: あきる野市豊沢175  
tel. 042-553-9111



スマホでラクラク★  
電子決済システム

シンカブル

## Syncable



シンカブルなら、寄附や会費への協力が、スマホやパソコン等を使用して、どこからでもできます。

【問合せ】総務係 電話 559-6711



今年のクリスマスは、あなたがサンタに! 子どもたちに笑顔と夢を届ける  
**「サンタクロースボランティア」大募集!**

- 【活動日時】 12月24日(水) 午後5時～8時頃  
 【活動内容】 ◆サンタクロースボランティア(男性限定)  
 子どもたちの待つおうちを訪ねて、家族が用意したプレゼントを手渡します!  
 ◆運転ボランティア(男女OK)  
 サンタさんを社協の車に乗せて、ご家庭まで案内する“サンタのトナカイ役”

以下のいずれかの説明会にご出席ください。

- 【日 時】 10月16日(木) ①午後2時～ ②午後6時～  
 (※①②ともに同じ内容です。)  
 【会 場】 秋川ふれあいセンター 2階ボランティアルーム

問合せ あきる野ボランティア・市民活動センター  
 ☎595-9033



障がいや子どもに関わる活動を知ってもらい、地域のつながりを深める  
**「ふれあいフェスタ2025」開催**

- 【日 時】 9月23日(火・祝) 午前10時30分～午後2時  
 【会 場】 秋川ふれあいセンター  
 【内 容】 ●ステージイベント(マウンテンズのパフォーマンス)  
 ●体験コーナー(手話、点字、ポッチャ、福祉用具体験など)  
 ●あそびコーナー(金魚すくい、おかしつり、くじ引きなど)  
 そのほかにも…スタンプラリー、かき氷、ポップコーンなど  
 楽しい内容がいっぱい♪  
 【対 象】 どなたでも参加OK!  
 入退場自由・参加費無料です!

【主 催】 ふれあいフェスタ2025 実行委員会

ふれあいフェスタ2025のチラシはこちら▶



問合せ あきる野ボランティア・市民活動センター  
 ☎595-9033



**11月11日(いい日、いい日)は「介護の日」**

あきる野市介護事業者連絡協議会とあきる野市、あきる野市地域包括センターの三者共催により、介護サービスの啓発イベント「介護の日」を開催します。メインプログラム当日は、あきる野市が行う産業祭と同日開催ですので、お気軽にお立ち寄りください。

- 【日 時】 ①プレイベント 11月4日(火)～7日(金) 午前9時～午後5時  
 ②メインプログラム 11月8日(土) 午前10時～午後4時  
 【場 所】 ①あきる野市役所 1階コミュニティホール  
 ②秋川ふれあいセンター  
 【内 容】 市内の介護サービス事業者による介護相談や各種体験コーナーのほか、通所介護サービス事業所の利用者の作品や福祉用具の展示など

問合せ 社協ケアセンター ☎595-9036



講座を開催します  
**「任意後見制度と家族信託」講座**

任意後見制度や家族信託の違いについて、制度の仕組みやメリット・デメリット等を司法書士の方にわかりやすく教えていただきます。専門職の方のお話を伺える貴重な機会です。ぜひご参加ください!

- 【日 時】 10月8日(水) 午後2時～3時30分  
 【会 場】 秋川ふれあいセンター 2階会議室  
 【講 師】 村野 涼太氏(司法書士)  
 【対 象】 市内在住・在勤の方、福祉関係者  
 【定 員】 25人程度(申込順)  
 【申込方法】 電話もしくはメールにて受付

メール作成用  
 二次元コード



申込み・問合せ 成年後見センターあきる野 ☎533-3548  
 ✉kouza@akiruno-shakyo.or.jp

**地域にズームイン!!**

「熟年男性の力で地域を笑顔に!!  
 -さわやか倶楽部-

ボランティア  
 編!



「さわやか倶楽部」は、あきる野市内で活動する熟年男性のボランティア団体です。現在32人が在籍し、毎月第4水・木曜日に、秋川ふれあいセンターでふれあい食事サービスの調理活動をしています。

また、福祉バザーでの模擬店出店や他団体への協力など、地域の行事にも積極的に参加をしています。他にも、麻雀・太極拳・ハイキングなど、7つの同好会があり、趣味を通じた交流も行っています。

今回は調理活動取材させていただきましたが、皆さんが和気あいあいと楽しそうに調理をされており、コミュニケーションを取り合いながら、協力している様子が印象的でした。

代表の山口さんからは、「さわやか倶楽部では、会員それぞれが自分たちらしく、楽しく活動に参加しています。また、多くの男性に料理の楽しさを知ってもらいたいと考えています。料理に興味のある方、これから料理を始めてみたい男性の方、大歓迎です。ぜひ一度、私たちの活動を見学にいらしてください。」とのことでした。



あきる野ボランティア・市民活動センターでは、これからも地域で活躍する様々なボランティア団体の活動に注目していきたいと思っております。

(予約制)  
**成年後見制度などに関する無料相談会**



**福祉法律相談会** 弁護士に相談できます

認知症の高齢者や障がい者のための法律相談(相続・遺言・消費者被害・成年後見制度など)ができます。

- 【日 時】 10月14日(火)  
 ①午後2時～2時40分 ②午後2時45分～3時25分  
 ③午後3時30分～4時10分  
 【会 場】 五日市地域交流センター 2階会議室  
 【対 象】 市内在住・在勤で、成年後見制度に関する相談または認知症高齢者や障がい者のための法律相談をしたい方  
 【定 員】 3組(1組40分)

**成年後見制度専門相談会** 司法書士に相談できます

成年後見制度に関する質問や福祉サービスの苦情相談、判断能力が不十分な方についての権利を守るための相談ができます。

- 【日 時】 11月11日(火)  
 ①午後2時～2時40分 ②午後2時45分～3時25分  
 ③午後3時30分～4時10分  
 【会 場】 秋川ふれあいセンター 2階会議室  
 【対 象】 市内在住・在勤で、成年後見制度に関する相談や、福祉サービスの苦情相談をしたい方  
 【定 員】 3組(1組40分)

\*お申込み時に、担当者から相談の概要を伺います。  
 また、相談会当日は担当者が事務局として同席いたします。

申込み・問合せ 成年後見センターあきる野 ☎533-3548