「社会参加の場」　もくじ

				掲載しているページ ↓
1	役に立ちたい	A 仕事をしたい	01 あきる野ハローワーク求人情報コーナー	3
			02 あきる野創業・就労・事業継承支援ステーション Bi@Sta(ビスタ)	3
			03 あきる野市シルバー人材センター	4
		B ボランティア(有償)	04 有償家事援助サービス	5
			05 移送サービス	5
			06 ファミリー・サポート・センター	6
			07 あきる野市介護支援ポイント制度	7
		C ボランティア(無償)	08 森林サポートレンジャーあきる野	8
			09 ふれあい食事サービス	8
			10 あきる野市赤十字奉仕団	9
			11 各種ボランティア登録	9~11
2	体を動かしたい	D スポーツ・運動	12 あきる野市スポーツ協会	12~13
			13 スポーツ推進委員推奨事業	13
			14 あきる野市高齢者クラブ連合会	14~20
		E 農業	15 ふるさと農援隊	21
		F 健康づくり	16 はつらつ元気アップ教室	21
			17 介護予防リーダーによる事業	22
			18 高齢者在宅サービスセンター	23
			19 地域イキイキ元気づくり事業	24~26
			20 げんき応援事業	27
			21 頭シャキッと教室	27
			22 自主サークル(健康)	28
3	頭を使いたい	G 知識を得る・活かす	23 寿大学	29
			24 生涯学習コーディネーターの会	29
			25 生涯学習人材バンク登録	30
			26 演芸ボランティア	30
		H 趣味の活動	27 文化団体連盟、サークルガイド	31
			28 金融機関の取り組み	32~33
			29 自主サークル(趣味)	34~35
			18 高齢者在宅サービスセンター	23
			20 げんき応援事業	27
4	交流をしたい	I お茶会・おしゃべり他	30 地域ぐるみの高齢者支え合い事業	35~36
			31 ふれあいサロン	37~39
		J 子どもとの交流	32 放課後子ども教室	39
			33 地域子ども育成リーダー事業	40
			34 社協子育て応援サロン「ファンファン」	41
			35 子育てひろば　こころの	41
			06 ファミリー・サポート・センター	6

「生活支援サービス」　もくじ

掲載しているページ　↓

5 見守り（安否確認）

- **K 緩やかな見守り** → 36　あきる野市の事業　42~43
  日常生活や業務中、異変に気が付いた時に市などへ連絡が入ります
- **L 緊急通報+センサー** → 37　あきる野市緊急通報システム　43
  38　警備会社による見守り　44
  具合が悪くなった時にボタンを押すと、人が駆け付けてくれます
- **M センサー** → 39　センサーによる見守り　45
  人の動きをセンサーなどで感知して、異変があると家族等へ連絡が入ります
- **N 直接の見守り** → 40　電話や訪問による見守り　46~47
  電話や訪問により直接安否確認を行い、異変があると家族等へ連絡が入ります

6 家事援助

- **O 助け合い活動** → 41　有償ボランティアなど　47~48
  有償ボランティアなど非営利団体が行う助け合い活動
- **P ヘルパー事業所** → 42　ヘルパー(訪問介護)事業所　49
  介護保険のヘルパー事業所（訪問介護事業所）による自費のサービス
- **Q 一般の事業所** → 43　一般の事業所　50
  一般の事業所によるお掃除や家事援助サービス

7 配達サービス

- **R お弁当配達** → 44　お弁当配達　51~52
  自宅へお弁当を配達してくれるサービス
- **S 食品・日用品配達** → 45　生活協同組合　53
  カタログを見て注文すると、自宅へ配達してくれます

8 外出支援

- **T 外出付き添い** → 46　生活援助の事業所　54
  家事援助サービスを実施しているところで、外出付き添いも一部実施しています
- **U 送迎サービス** → 47　福祉有償運送　54
  48　介護タクシー　55~56
  介護付きのタクシーなどの車での送迎サービス
- **V その他のサービス** →
  49　東京都シルバーパス制度　57
  50　運転免許証を自主返納された方へ　57
  51　車椅子などが必要な方へ　58

付録

- ①あきる野市の介護保険以外の高齢者福祉サービスについて　59
- ②介護保険について　60
- ③成年後見センターあきる野について　61
- ④高齢者の住まいについて　62
- ⑤はつらつセンターについて　63

※団体の事情により、一時的に活動を休止している場合や、内容が変更となっている場合がございます。ご利用時には直接ご確認下さいますよう、お願い申し上げます。