

子育てひろば8月予定表 こころの

日	月	火	水	木	金	土
					1 アートであそぼう	2
3	4	5	6 絵本とおはなしの会	7 からだをうごかしてあそぼう	8 あそんでみよう!	9
10	11 お休み	12 おはなしの会	13 休館日	14	15 アートであそぼう	16
17	18 育児相談	19 おはなしの会	20	21 ・おもちゃの病院 ・歯科衛生士さんと話そう	22 あそんでみよう!	23
24 31	25	26 おはなしの会	27 お誕生日会	28	29 アートであそぼう	30

子育てひろば こころの
OPEN 月曜～土曜(祝日を除く)
10:00～16:00
*第2水曜日はお休みです。
〒197-0804 あきる野市秋川1-8
Tel 042-550-3314

～お知らせ～
月に一度、避難訓練を行います。
予告なしでの実施となりますので、
ご協力をお願いいたします。

11時30分から13時30分の間に食事の
時間を設けています。
ぜひご利用下さいね。

絵本とおはなしの会
6日(水)
10:30～:図書館スタッフ
15:00～:絵本とおはなしの会

おはなしの会
12日(火)、19日(火)、26日(火)
11:00～15:00～
絵本や紙芝居を親子で楽しんでください。

からだをうごかしてあそぼう
7日(木)10:00～11:15
お子さんの好きな体操やふれあい遊びなどを行います。
大人も一緒にからだをうごかしてあそぼう!

あそんでみよう!
8日(金)、22日(金)
10:15～11:15 14:00～15:30
どんなことをするのか?お楽しみに♡

歯科衛生士さんと話そう
21日(木)12:30～13:00
歯ブラシを持参すれば、正しい磨き方を
教えてもらえます。持参しない場合でも、
歯についてご相談いただけます。

おもちゃの病院
21日(木)10:00～11:30
申し込み期間:7月22日(火)から8月19日(火)まで
定員:3組(定員になり次第締め切ります。)
ご希望の方はひろばでの来所時、
または電話でも受け付けます。

育児相談(一部予約制)
18日(月)
○受付時間 10:00～11:30 (※母乳測定は10:45が最終)
○受付場所 子育てステーションこころの会議室前(あきる野ルピア2階)
○予約開始日 8月1日(金)
○対象 市内在住の子どもとその保護者
身体測定のみをご希望の方は、予約せずにご利用いただけます。
ゆっくりと相談をご希望の方は、事前にご予約ください。
【予約・問い合わせ】
あきる野市 子育て家庭センター 母子保健係(電話 042-550-3340)
電話受付時間 8:30～18:30 窓口受付時間 10:00～18:30

アートであそぼう
1日(金)、15日(金)、29日(金)
10:15～11:15 14:00～15:30
季節に合わせた工作を楽しみましょう!
8月の作品
アイス

お誕生日会
27日(水)
11:00～15:00～
8月生まれのお子さん対象にお誕生日会を
行います。皆さんでお祝いしましょう。

お誕生日の記念に手形を残しませんか?
お誕生日に限らず、手形はいつでもお取りいただけ
ます。ご希望の方は、スタッフまでお気軽にお声掛け
ください。一緒にお手伝いさせていただきます。

「子育てひろば こころの」は、
あきる野市より業務委託を受け
社会福祉法人雲柱社(うんちゅうしゃ)が
運営を行っています。

～子育て相談～
ひろばは、子育てについて学んだり、情報交換をしながら、
ゆったり過ごせる場所です。
お子さんと過ごすなかで、話したいことや
相談したいことがありましたら、
どうぞお気軽にお声掛けください。スタッフ一同、
皆さんとお会いできるのを楽しみにしています。

子育て講座 親子でヨガ
6月16日(月)、研修室にて親子で
触れ合いながら楽しめる講座を行いました。
・前半:親子でのヨガ
・後半:ママのヨガ
(その間、お子さんは遊んで過ごします。)
お子さんを膝にのせて、
脚をピーン!のポーズ

～紹介～
ひろばに手作りのおもちゃが登場!
絵本「いないいないばあ」の的あてです。
よ～くねらって、ボールをなげてみてくださいね☆
あそんでみてね～!