



あきる野ボランティア・市民活動センター

ボランティア情報誌

令和6年7月号

※奇数月15日発行

社会福祉法人 あきる野市社会福祉協議会 あきる野ボランティア・市民活動センター ☎595-9033

あきる野市赤十字奉仕団定期総会



あきる野市赤十字奉仕団

令和6年度、新体制での赤十字奉仕団の活動が始まります。赤十字の奉仕の心を地域に広めていきたいと思ひます。

委員長：宮崎千代子

ボランティア情報誌

表紙写真大募集!!

笑顔の写真や発行月にあった写真をお送りください!!
ご応募お待ちしております!!

- ★①ペンネーム ②メッセージ ③写真 ④氏名
- ⑤連絡先 ⑥住所 を記載し、メールまたは郵送にてお送りください。※①～③は情報誌に掲載します。

※締切は**発行月の前月20日まで**です。



〔内容〕 ◆2024! 夏体験ボランティア in あきる野 ◆ボランティア保険・行事保険のお知らせ ◆ふれあい食事サービスボランティア募集 ◆「ファンファン」参加者募集 ◆みんなの居場所はぐ ご紹介 ◆日本語サークル講演会のお知らせ ◆ボランティア通信 vol.1

※本情報誌は、地域の皆様にご協力いただいている社協会員会費等を活用して発行しています。

2024 夏！体験ボランティア in あきる野（通称：夏ボラ）

今年の夏ボラでは、福祉施設・団体の協力を得て63の活動プログラムにご参加いただけます！！

6月23日(日)より受付を開始し、現在もまだまだ申込み受付中です！！

たくさんのご参加お待ちしております！！

※定員がすでに埋まっている活動先もございます。ご了承下さい。

【活動期間】 7月20日(土)～8月31日(土)

【参加対象】 小学1年生以上で福祉やボランティアに興味のある方

【受付場所】 秋川事務所(秋川ふれあいセンター) 五日市事務所(市役所五日市出張所内)

【参加費】 500円(ボランティア保険、及び資料代)

【申込み】 参加者本人が事務所窓口にお越しいただき、申し込みカード参加費を添えてご提出ください。



ボランティア活動に参加する前に!! 夏ボラに参加する前に!!

ボランティア保険に加入しよう!!

【ボランティア保険とは】

ボランティア活動中の事故によりボランティアが本人けがをした。又は、ボランティアの方が、ボランティア活動中に他人に対して損害を与えたことにより、損害賠償問題が生じた。このような場合を補償する保険です。

【保険期間】

加入手続き完了日の翌日0時から令和7年3月31日までとなります。

【補償内容等】

加入プランにより保険料及び補償内容が異なります。

補償内容等の詳細については、パンフレットや東京福祉企画のホームページをご覧ください。

【加入手続き】

社会福祉協議会の窓口にて行っています。申込票と払込用紙を受け取り、保険料を郵便局で支払いのうえ申込票と払い込みの控えを窓口にご提出ください。



様々な楽しい行事に開催する前に!! 行事保険に加入しよう!!

【行事保険とは】

非営利団体が主催した福祉活動やボランティア活動の行事参加中に、行事参加者がケガをした場合の傷害保険と行事主催者が他人の身体や財物に損害を与え、賠償責任を負った場合の賠償責任保険がセットになった保険です。

【補償内容等】

行事の内容等により保険料及び補償内容が異なります。補償内容等の詳細については、パンフレットや東京福祉企画のホームページをご覧ください。

【加入手続き】

社会福祉協議会の窓口にて行っています。申込票と払込用紙を受け取り、保険料を郵便局で支払いのうえ申込票と払い込みの控えを窓口にご提出ください。





ふれあい食事サービス

～ボランティア募集～



ボランティアのご協力により毎週水曜日と木曜日に高齢者や障がい者の方のお宅にお弁当をお届けしています。
お弁当を利用者宅に届ける配食ボランティア、お弁当の調理を担当する調理ボランティアを募集しています。

<配食ボランティア>



<調理ボランティア>

【活動日時】 毎週 水曜日・木曜日の 11:00 から 1 時間程度

【活動日時】 毎週 水曜日・木曜日の 8:30 ～ 11:30 頃

【活動場所】 秋川ふれあいセンターまたは

【活動場所】 秋川ふれあいセンター

社協五日市事務所（あきる野市役所五日市出張所内）

※ご自身のお車等でお弁当を利用者のご自宅に届けていただきます。



社協子育て応援サロン「ファンファン」



～参加者募集～

子育て応援サロンとは、親子で気軽に参加できる地域密着型の「交流の場」になります！！

「ファンファン」では、子育て中の相談、子供たちが安心して友達と遊べる場、ママ友・パパ友とホッと一息つく場、地域のママ・パパ同士の繋がりを持てる場として、毎月第2水曜日秋川ふれあいセンターにて開催しています！！

「行ってみたいけど、どんな雰囲気なのか分からない…。」「初めてだけど大丈夫かな…。」等の

お悩みがありましたら、ぜひご相談ください！！

活動日：毎月第2水曜日 10:00～12:00

場 所：秋川ふれあいセンター 寿の間

次回の「ファンファン」は8/14(水)です！



【問合せ】 市民活動推進係

TEL:595-9033



みんなの居場所 はぐ



～「おたがいさま」の心で、ともに生きる～



「みんなの居場所 はぐ」は「食」を通じて、居場所の提供をしています！！

- ①食品を集め、必要とされる子育て中のご家族(登録制)に無料配布する活動(フードパントリー)
- ②集めた食品等を調理し、召し上がっていただく活動(子ども・だれでも食堂)を行なっています！！

はぐでは一緒に活動していただける方を募集しています!!

フードパントリーに興味がある方、力持ちの方、優しい気持ちのある方、調理が好きな方大歓迎です!!

フードドライブにご協力のほどよろしくお願いいたします。

※フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、それを必要としている方に寄付する活動です。

常設フードドライブ「はぐボックス」設置 ・スーパーアルプスあきる野店 ・カトリックあきる野協会

【問合せ】 みんなの居場所 はぐ代表 佐野美美子 ◆fumico_s501xx_@docomo.ne.jp

【 お知らせ 】 ボランティア助成金事業

社協登録団体 あきる野市日本語サークル 講演会

「日本語ボランティアとは？その目的と心構え」

【日程】8月4日(日) 13:00～15:00

【会場】秋川ふれあいセンター 第1、2会議室

【講師】東京ボランティアネットワーク 林川玲子氏

【問合せ】あきる野日本語サークル 代表 小澤さち子 TEL:090-9018-2465 メール:fozawa@wb4.so-ne.jp



あきる野社協ボランティア通信 vol.1

～ボランティアってなんですか？～

あきる野社協 ボランティアセンターでは、市民の方から「ボランティアってなに?」「どういふ活動をしてるの?」という質問がたびたびあります。なので、ボランティアのことを理解してもらうため簡単に説明してみたいと思います。

ボランティアの語源は、**voluntas (意志)**というラテン語からきていふと言われており、はじめてみたいと思ふきっかけは、人それぞれで違ふと思ふます。ボランティアは興味があるテーマ、自分がまずできることからはじめられる、とても身近な活動です。また、地域や社会をよりよくしていくとともに、活動をする自分自身も豊かにしてくれる力を持っています。

ボランティア活動の4原則

- ・自分の意志で行う(自主性) ・自分のためではない(無償性) ・様々なことが得られる(社会性) ・すでにある仕組みや発想を越えられる(先駆性)

ボランティア活動にはどんなものがあるの？

- ・ボランティア活動とは言っても、様々なものがあります。下記はあくまで一例です。
好きなことや興味のあること等、自分にあった活動をぜひ探してみてください!!

- ・高齢者、障がい者を対象とした活動 ・子どもや青少年等を対象とした活動 ・災害で被災した方を支援する活動 ・自然や環境を守るための活動

◆◆◆ ボランティア情報誌に掲載する記事を募集しています ◆◆◆

市内のボランティア募集やイベント等の情報(募集や周知等)がございましたら、下記までご連絡ください。

記事の締切は**偶数月20日まで**です。

社会福祉法人 あきる野市社会福祉協議会

あきる野ボランティア・市民活動センター

〒197-0812

あきる野市平沢 175-4 秋川ふれあいセンター内

TEL:595-9033 FAX:559-3561

HP <http://www.akiruno-shakyo.or.jp/>

E-mail volunteer-c@akiruno-shakyo.or.jp

