

**あきる野市社会福祉協議会  
ボランティア・市民活動団体登録一覧**

2025/12/10 現在

分野	団体名	担当	担当者	連絡先	団体の紹介	活動日時	活動場所
1	傾聴ボランティアの会「ともしび」	代表	毛利 恵子	042-507-4000	お話しされる方に耳を傾け、さえぎらず、気持ちに寄り添い、共感しながら、心をこめてお話をお聞きすることで、お話された方が、心穏やかに過ごせるように願って活動しています。	毎月第4水曜日に定例会 活動場所によって異なる	秋川ふれあいセンター ボランティアルーム
2	電話による傾聴ボランティアの会「なごみ」	代表	辻本 恵子		あきる野市・日の出町・福生市の3つの社会福祉協議会が合同で実施した「電話による傾聴ボランティア養成講座」を受講した参加者で団体設立。本会は、電話による傾聴を中心とし、対面でなくとも利用者の声に耳を傾け、心をこめて真剣に気持ちを聴く傾聴の活動（事業）を通じて、地域社会に貢献することを目的としています。	毎月第1・3水曜日 毎月第1・3金曜日 毎月第2・4金曜日	日の出町社会福祉協議会 福生市社会福祉協議会 あきる野市社会福祉協議会
3	楽しいストレッチの会	代表	上杉 秀子	042-558-2669	市の介護予防体操リーダー講習会に参加し、ぜひ継続し、活動を広げていけたらと考えた受講者が立ち上げた団体です。（自分達の健康寿命向上の為にも）	原則として毎週火曜日	秋川ふれあいセンター
4	認知症カフェ エール 実行委員会	代表	菊地 志保	090-3570-6179	認知症カフェ・エールは、認知症があってもなくても、住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために、認知症についてざっくばらんにお菓子やお茶などを飲みながらお話しする会です。認知症の専門職（看護師、介護福祉士、介護支援専門員、ソーシャルワーカー）もおりますので、個別のご相談等もお受けします。	毎月第2土曜日	あきる野市中央公民館
5	切手整理「すずめの会」	代表 連絡担当者	青山 明美 中出 則子		使用済切手は大切な資源です。福祉センターに集まつた切手を整理してまとまった時点で業者に換金してもらいます。その売上金を社協に寄付して地域福祉の向上に役立てて頂いております。切手の台紙を1cm位残してハサミで切るといった簡単な作業で、どなたでも出来ます。活動時間内の都合の良い時に参加も結構ですので、ご協力のほどよろしくお願ひいたします。	第3水曜日 10:00~12:00	秋川ふれあいセンター ボランティアルーム
6	ベルマーク整理の会	代表	小川 八重子		市民の皆様から届けられたベルマークを仕分けし学校等へお届けすることで、設備等を良くするお手伝いが出来る事を目的としています。	第2火曜日 10:00~12:00	秋川ふれあいセンター ボランティアルーム
7	一般社団法人 ガールスカウト東京都連盟 第193団	代表	岡村 しづ子	042-558-9097	秋川流域のガールスカウト精神に賛同する方々で、昭和58年に発団しました。ガールスカウトは、世界最大の女性のための社会教育の場です。ガールスカウト活動には、3つのポイントがあります。①自己開発②人とのまじわり③自然とともに……この3つを大切にしながら、自分達でやりたいことを見つけ、パトロールシステムを活用し、リーダーの指導のもと生きる力を学び、計画・実行することで、できる自分を広げていきます。	土・日（月2~3回）	主に公民館や野外
8	ボーイスカウト あきる野第1団	代表	竹内 徹也	042-559-9668	あきる野の自然を生かしたハイキング・キャンプや社会奉仕活動などの体験を通じて子どもたちの自発性を大切に、協調性、社会性、たくましさやリーダーシップなどを育んでいます。	主に休日 2日／月	あきる野市中央公民館・その他
9	さわやか倶楽部	代表	山口 恒平	042-558-4075	毎月第4水曜日と木曜日の調理（お弁当づくり）に参加しております。	第4水曜日・木曜日	秋川ふれあいセンター調理室
10	泰 祉	地域活動栄養士会 のらぼうず	代表	青木 博美	西多摩地域の健康づくり活動に参加し、栄養改善の普及を推進すること、会員の資質の向上を図ることを目的に活動しています。料理教室、栄養の講話、栄養相談、おやつ作りの講師などを行っています。	月1回（定例会）	秋川ふれあいセンター ボランティアルーム
11	おもちゃ病院あきる野	代表	高柳 雅吉	042-558-9298	おもちゃの修理を通じて、子供たちに「物を大切にする心」を育むと同時に私達の豊富な経験と知識と技術を生かし、お互いが助け合って地域の社会福祉活動の担い手の一員となると同時に、私達自身の「活力の向上」を計ることを目的としてボランティア活動を行っています。	毎月 第2・4土曜日	秋川ふれあいセンター
12	はればれ竹クラブ	連絡担当者	竹田 秀徳	042-559-5979	竹細工を趣味とする人の団体で、情報交換や近隣市町村の子供達への竹細工指導、放置竹林の整備、毎年の作品展の開催などを行っています。	定例会：毎月7日 年数回の竹細工教室	五日市乙津 クラブ工房「竹燈」
13	フードバンクあきる野	代表	濱口 尚子	090-8308-5053	フードドライブ等で集まった食品を市内団体等で活用してもらうことでフードロス削減に寄与するための活動を行っています。	随時	市内コンビニエンスストア等
14	みんなの居場所 はぐ	代表	佐野 茂美子		「食を」通じて居場所を提供しています。 ①食品を集め必要とされる子育て中のご家族（登録制）に無料配布する活動（フードバンドリー） ②集めた食品等を調理し召し上がっていただく活動（子ども・だれでも食堂）	毎月第3日曜日 10:00~13:00	・調理 中央公民館 ・秋川ふれあいセンター
15	愛の星合唱団	代表	松村 喜代子	042-558-2531	老人ホームや病院などから依頼を受け、施設に訪問しミニコンサートを行っています。障がいをお持ちの方々との交流と理解を深めようとはじめたふれあいコンサートは2024年で12回目を迎えました。童謡、唱歌をはじめ、様々なジャンルの混声合唱の曲を練習しています。	第1・3木曜日 14:00~16:00	五日市ファインプラザ
16	手話サークル「虹」	連絡担当者	鈴木 孝子		・聴覚障がいの方達と交流する事で生活や手話を楽しみながら活動しています。 ・夏ボラや小中学校への手話指導を行い、聴こえない人を知つてもいます。 ・老人ホームへ行き、手話の歌を教えています。	毎週木曜日 10:00~12:00	秋川ふれあいセンター ボランティアルーム
17	あきる野市手話サークル 「かかし」	連絡担当者	栗原 広美	okamiki52@gmail.com	あきる野市で30年以上夜のサークルとして活動しています。楽しみながら、時にはマジメに手話を学習しています。	毎週水曜日 第1・2・3・(5) 19:00~21:00 第4のみ10:00~12:00	秋川ふれあいセンター ボランティアルーム
18	五日市手話サークル クローバー	代表	古谷 すえ子		活動の目的及び内容は次のとおりです。 ・ろう者と聴者が共に手話を通じて、コミュニケーションをはかる。 ・市内や地域の行事や事業、学校協力などを支援、協力する。 ・手話の技術や知識などの学習、向上をはかる。	毎週火曜日 10:00~12:00	五日市ファインプラザ 第一研修室
19	点字サークル「まど」	代表	板花 利子		主な活動内容は以下のとおりです。 広報あきる野、あいネット、ギカイの時間等、公的配布物の点訳。社協関係書類の点訳。個人依頼の本などの点訳。夏ボラ体験講習会への参加。会員技術向上の為の月2回の勉強会	第2・4金曜日 10:00~12:00	秋川ふれあいセンター ボランティアルーム
20	音工房ひびき	代表	嶋田 雪乃		視覚障がいの方たちのニーズに応じて、図書館を中心に活動をしています。 ・毎日新聞書評のデイジー録音化 ・郷土館だよりの録音化（デイジー録音化に移行） ・対面朗読 ・プライベート録音 ・研修会	・定例会は月1回 ・利用者様の要望には随時対応	・五日市・中央・東部の図書館の録音室 ・五日市交流センター録音室
21	声のボランティア「エコー」	代表	松下 康子		活動の目的及び内容は次のとおりです。 ・視覚に障がいのある方へ広報・あいネットなどの内容をCDに録音し、郵送する。 ・会員相互の音詣技術の向上や親睦を深める。	毎月月末広報吹込み 第2水曜日勉強会	秋川ふれあいセンター
22	音詣ボランティアサークル えくぼ	代表	木滑 恵子		主な活動内容は以下のとおりです。 ・視覚障がい者のために、市の刊行物を声に出して読み（音詣）パソコンでデジタル録音し利用者に届けている。 ・図書館からの依頼があればその都度対面、録音している。	市刊行物録音（発行都度） 対面朗読（必要時）	地域交流センター ・地下組合室 ・研修室

**あきる野市社会福祉協議会  
ボランティア・市民活動団体登録一覧**

2025/12/10 現在

分野	団体名	担当	担当者	連絡先	団体の紹介	活動日時	活動場所
23	かりんの会	代表	宇佐見 三代		活動の目的及び内容は次のとおりです。 ・心身障害者（児）が互いに励まし、助け合い充分に能力を發揮してより豊かな生活と人生を確立する。 ・心身障害者（児）の保護者が心身障害児（者）の自立・生育・生活訓練・機能などの充実及び発展・助成・連絡・協力に向けた活動を行う。	月～金 隨時	あきる野市原小宮 グリーンハウス
24	あきる野市 五日市障害児・者と親の会	代表	戸倉 君子		主な活動内容は以下のとおりです。 1.学習会 2.高齢化する親の会について今後の活動に関する話し合い 少ない人数ですが会員のつながりを大事にして頑張っています。	役員会、定例会 その他必要に応じて行う	五日市地域交流センター
25	あきる野a b l e	代表	馬場 園美		障がいを持つ子と家族の情報交換、交流を深めます。より豊かな地域になるため、子ども達の社会性の向上のために自分たちに何ができるかを考え、活動しています。	第1土曜日 10時～12時 第2土曜日 10時～12時 第2火曜日 10時～12時 第4火曜日 10時～12時 第4日曜日 13時～16時	・秋川ふれあいセンター ・中央公民館
26	てるばうずくらぶ	代表	坂本 みゆき		障がい者の休日の活動をより豊かに色々な事を経験・体験しよう！！と活動しています。軽運動、レクレーション、畠、ハイキングなど。資源回収も行います。	土、日、祝日など 10:00～12:00 13:00～15:00	・秋川ふれあいセンター ・油平クラブハウス ・御堂会館
27	高次脳機能障害者と家族の会 あきる野「こーゆう」	代表	湯浅 栄		ある日突然、病気やけが等で脳に損傷を負い「高次脳機能障害」になってしまった。あきる野「こーゆう」はその当事者と家族と支援者の会です。ひとりで悩まず抱え込まず共に支え語り合いましょう。	奇数月・第2水曜日 13:30～	あきる野市障がい者相談支援センター
28	子ども・子育ての会	代表	足立 由紀子	080-2061-3454	全ての子どもたちの育ちと学びの場を地域のみなさんと共に豊かに育んでいきたいという思いで活動しています。	月1回 翌月の活動日は参加者で決めている	・秋川ふれあいセンターだれでもカフェ ・中央公民館
29	あきる野絆の会	代表	四条 千賀子		子供達の健全育成を目的にすべての人に公平で温かなまなざしを向け、大人も子供も共に育ち合い、食べる・遊ぶ・そして人と人のつながりを大切に、また、少子化であるにもかかわらず虐待や社会的養護の子供が増えている現状を何とかしたいとの想いから、食を通じて地域に安心安全な居場所づくりと「みんなでワイワイ、だれでもおいで！」をテーマにだれでも食堂を運営しています。	月1回～2回 土曜日	自宅・町内会館・コミュニティ会館他
30	あきる野にぼうけん遊び場をつくる会	連絡担当者	葉狩 寿子	042-550-4097	子どもの生きる力の源、遊びを保障し、そのための環境整備ぼうけん遊び場をつくることを目標とし、子どもにやさしいまなざしを向ける社会・文化の形成を目的にしています。 活動の内容は、毎月（最終週水曜日）のプレーパークの開催、講演会などの学習会、子育てを中心としたお話しの会などを主としています。	随時	平井川河原・市内公園
31	川原で遊ぼう会	代表	辻 淑子	042-559-8281	平井川の豊かな自然環境を守り、平井川をふる里の川として次世代の子どもたちに伝えていくことを目的に、自然観察会や生物調査を行なっています。	毎週水曜日 日曜日（主に第3）	平井川
32	あきる野市 市民解説員	連絡担当	青木 勇	042-559-1221	市民解説員は、地域における生涯学習の推進を図るために活動する、あきる野市教育委員会から認定された学習ボランティアです。”ふるさとあきる野”を愛し、わがまちの自然・歴史・文化の再発見に努めています。資格はあきる野市教育委員会が開催する市民カレッジ人材養成「入門講座」で所定の単位を修得すること取得できます。主な活動として、①市民解説員が案内する「市内探訪」②社会教育施設での活動（二宮考古館、五日市郷土館・旧市倉家での解説活動）、市内外及び町内会・自治会等の団体や学校からの依頼による派遣解説などを行っています。また、個々に研究テーマを設け、年間を通じて研鑽に励み、その成果を2月に開催する「市民解説員発表会」で発表しています。令和7年度は、65名が登録し活動しています。また、市民解説員活動の円滑な推進を図るため、運営委員会が設置されています。運営委員会は6名で市民解説員活動における具体的活動の協議及び調整、市民解説員の意志疎通、意見の集約、市民解説員発表会の運営、その他、市民解説員活動に必要な事項について取りまとめを行っています。	・運営委員会（毎月1回） ・全体会（年2回：5月・12月） ・発表会（2月開催予定）	
33	あきる野市日本語サークル	代表	小澤 さち子		市内で生活する外国人が、少しでも快適に生活できるよう日本語学習の手助けをするサークルです。学びたい事、必要とする事は、個人個人で違うので、マンツーマンで各人に合った指導をしています。	毎週金曜日 19:30～21:00	秋川ふれあいセンター ボランティアルーム
34	陽だまり猫の会	代表	林 久美	<a href="https://hidamarineko2.jimdo.com/">https://hidamarineko2.jimdo.com/</a> 「お問い合わせ」により連絡	命の大切さを柱に、猫の殺処分を減らす目的で設立されました。飼い主のいない猫への不妊去勢手術のお手伝いをしています。保護猫の里親探しも行っています。猫の引き取りはしていません。	随時	あきる野市・日の出町
35	あきがわワンニャン保護協会	代表	大畠 泰代	090-7925-2220	成猫のTNR活動（捕まえ、手術して戻す）をメインに子猫の保護、里親探しをしています。飼い主のいない猫が人の世界と共存できるよう一緒に考え解決出来ればと思います。	年中無休	あきる野市 他相談に応じて
36	にゃんサポあきる野	代表	伊藤 綾子		あきる野市及び近郊の飼い主のいない猫の不妊手術（TNR）や外で生きていく猫を保護し里親探しをしています。	平日夜間、土日祝	屋外等
37	ルーチェのおうち	代表	田中 澄江		主に動物愛護センターからの依頼を受け保護猫を引き出し育て里親さんに譲渡しています。	ほぼ毎日	各預かりさん宅 あきる野市内の公園等