

家事援助サービス(ヘルパーステーション以外)

名称	電話番号	所在地	利用時間	24時間 対応	休業日	交通費	料金	内容	その他
有償家事援助サービスあっとほーむ (あきる野市社協ケアセンター)	042-559-6574	あきる野市平沢 175-4	月～金 9時～17時 (その他の時間は応 相談)	×	土日・祝日 12/29～1/3	×	800円/時間	掃除 洗濯 買い物 など	あきる野市社会 福祉協議会会 員が条件 年会費500円
あきる野市シルバー 人材センター	042-558-1414	あきる野市平沢 32-1	月～金 9時～16時	×	土日・祝日 12/29～1/3	応相 談	1,007円~/時間	草むしり 窓拭き など	
コープらしの助け合 いの会「プチマトの 会」	03-3382-5700	中野区中央5-6- 2 プラザ新中野	月～金 10時～17 時 (その他の時間は応 相談)	×	土日・祝日	実費	700円/時間 当日精算 家事援助のみ	掃除 洗濯 買い物 など	利用の条件 ①コープみらい の会員であるこ と②活動会員が 見つからない場 合活動不可