

## 令和6年度ふれあいサロン一覧

no	サロン名	活動場所	活動目的	活動内容	開催曜日
1	サロンしろやま	世話人宅	地域の高齢者の親睦と健康	茶話会、カラオケ	第2、第4火曜日
2	牛沼ふれあいサロン	牛沼会館	閉じこもりをなくし（外出難民）健康と友達作り	踊り・カラオケ・お茶のみ・手芸・健康測定会・交通安全等	第1水曜日 第2火曜日
3	下引田ふれあいサロン	下引田会館	高齢者の健康維持・増進とふれあい機会の提供	参加者の体調チェック、健康体操、歌、軽運動、ゲーム等	第3木曜
4	瀬戸岡長寿会寿カラオケサロン	瀬戸岡会館	カラオケを中心に高齢者の交流	カラオケ・お茶のみ	第2、第4火曜
5	大上ふれあいヘルシーサロン	上村会館	高齢者の健康推進・コミュニケーション作り	談笑・健康体操・カラオケ・小物の作成	第3金曜
6	引田サロン五月会	上引田会館	高齢者や地域住民のふれあいの場の提供	茶話会、紙工作、手芸、編物、調理、食事会、カラオケ、輪投げ等	第2、第4金曜日
7	ハイツサロン	秋川ハイツ自治会館	住民交流会	茶話会・吹き矢・手遊び	火曜
8	富士見台ふれあいサロン	富士見台自治会館	会員相互の親睦と健康維持のため	①自治会館の清掃 ②会館周辺の清掃 ③自治会行事への参加 ③盆踊りの指導	第1月曜日
9	サロンひまわり	世話人宅	地域の高齢者の親睦と健康	靴下のハギレによるゆびあみ、茶話会	第2、第4火曜日
10	向日葵	秋川体育館	コミュニケーションと体力維持	体操、ゲーム、会話、野外活動	第2、第4土曜日
11	のんきサロンぶひぶひ	草花ログハウス	毎日の生活の中で、子育ての不安や悩み事を話すことで、参加する親子の交流と成長	茶話会、他	不定期
12	草花子育て応援サロン	草花会館	子育て中の親、妊婦の悩み不安解消	子どもとの遊び、親のおしゃべり	第1木曜日
13	サロンすずめ	秋川ハイツ自治会館	皆で楽しく脳トレで健康に	麻雀とお茶飲み	木曜日
14	引田サロン令和会	上引田会館	高齢者や地域住民のふれあいの場提供	カラオケ	第3土曜日
15	西伊奈水曜茶論	西伊奈会館	地域住民の交流及びコミュニケーションの場を提供	茶話会、手芸、カラオケ、将棋、囲碁	第2、第4水曜日
16	サロン「クローバー」	世話人宅	高齢者同士の茶話会・憩いの場作り	茶話会を中心にいろいろな企画を実施	第3月曜日