



あきる野ボランティア・市民活動センター

# ボランティア情報誌

令和5年9月号

※奇数月15日発行

社会福祉法人 あきる野市社会福祉協議会 あきる野ボランティア・市民活動センター ☎595-9033



子育て応援サロンファンファン参加者

2歳のおたんじょうび  
おめでとう。  
元気に大きくなってね。

## ボランティア情報誌

### 表紙写真募集

笑顔の写真や発行月にあった写真をお送りください。  
ご応募お待ちしております。

★①ペンネーム ②メッセージ ③写真 ④氏名  
⑤連絡先 ⑥住所 を記載し、メールまたは  
郵送にてお送りください。

※①～③は情報誌に掲載します。

※締切は、発行月の前月20日までです。



【内容】 ◎サンタクロースボランティア募集 ◎調理ボランティア体験 参加者募集 ◎配食ボランティア募集 ◎地域の情報  
◎夏！体験ボランティア活動報告 ◎傾聴ボランティア「ともしび」メンバー募集 ◎福祉バザー 今年も開催します！

※掲載のボランティア活動は、新型コロナウイルス感染状況等により変更や中止となる場合があります。  
※本情報誌は、地域の皆様にご協力いただいている社協会員会費等を活用して発行しています。

# サンタクロースボランティア募集

【活動日時】

12月24日(日) 午後5時～7時頃  
12月25日(月) 午後6時～8時頃



【募集内容】

## ①サンタクロースボランティア(男性)

サンタクロースの格好をして、希望した家庭に訪問し、家庭が用意したプレゼントを子どもに渡す活動です。

## ②運転ボランティア(男女どちらでも)

サンタクロースの格好をしたボランティアを、社協の車で希望家庭まで送迎する活動です。

【説明会日時】

10月16日(月) ①午後2時～3時 ②午後7時～8時

※①・②とも同じ内容です。事前にお申込みの上、ご参加ください。

# 調理ボランティア体験 参加者募集

高齢者や障がいのある方にお弁当を届ける、ふれあい食事サービス事業のお弁当を作るボランティアを募集しています。

まずは、以下の日程で体験してみませんか。1日のみの参加も可能です。

【日時】 10月4日(水)、5日(木)、11日(水)、12日(木)、  
18日(水)、19日(木)、25日(水)、26日(木)

※いずれも 8:30～11:00

【会場】 秋川ふれあいセンター 調理室

【内容】 約70食分のお弁当作り

【定員】 各日3人まで 【費用】 無料



# 配食ボランティア募集

ふれあい食事サービス事業のお弁当を届けるボランティアを募集しています。

【活動日時】 毎週水曜日又は木曜日 11:00から1時間程度

【活動内容】 お弁当のお届け、利用者との会話

※ご自身の車(自転車等)での活動となります。



【お申込み・お問合せ】 あきる野ボランティア・市民活動センター

TEL: 042-595-9033

# 地域の情報

## ★ボランティア募集

### ①花壇の手入れ

活動内容：施設の花壇の手入れボランティア  
(草むしりや、花を植える等)

活動場所：あきる野市網代 網代ホームきずな  
(母子生活支援施設)

### ②畑の指導

活動内容：障がい者や職員に畑仕事を教える  
ボランティア(畑の管理の手伝いも)

活動場所：あきる野市小中野 やまぐちや  
(障がい者の通所施設)

### ③散歩付き添い

活動内容：高齢者(男性)の散歩付き添い  
(施設ではなく、個人の方からの依頼)

活動場所：あきる野市野辺付近

【お問合せ】あきる野ボランティア・市民活動センター

TEL：042-595-9033

## ★イベント募集

あきる野だいいこうえん  
秋留台公園ユニバーサルスポーツ祭2023  
**ユニバーサルマラソン  
参加者大募集!**  
どなたでも参加できます

車いす さんかしゃ だいはしゅう フリーラン  
ポール運び  
アイマスク  
二人三脚

チームで目標を達成して楽しもう  
自分のペースで楽しんでいきます

◆ユニバーサルマラソンとは?◆  
誰でも参加可能な5種目でトラック400mを一周するレース。でも、速さを競うのではなく申告タイムが一番近いチームが優勝!会場全体で応援しあいながらみんなでゴールを目指そう!きっと楽しいよ。

募集期間：7/10(月)～10/23(月)\*先着16組

募集内容：  
基本パターン①車いす②アイマスク③二人三脚④ポール運び⑤フリーランの5種目でチームエントリー願います。個人や少人数チームでのエントリー参加も可。付き添いの方もOKです。5種目の中から選んでね。当日少人数の方たちをボランティアさんも交えて、組み合わせてチーム編成します。不明点はセンターにお問合せ下さい。

◆ユニバーサルスポーツ祭2023は10/28(土)9時～12時半に公園陸上競技場で行います。詳しくは今後公園HPやTwitterで随時アップしてまいります。

主催：秋留台公園サービスセンター お問合せ：042-559-6910

秋留台公園 Twitter  
裏面のエントリー用紙でお申し込み下さい。

## 夏！体験ボランティア 活動報告

今年の夏！体験ボランティアでは、63の施設・団体のご協力をいただき、延べ333人が参加しました。ご参加された皆様、お疲れ様でした。ぜひこれをきっかけに、今後も少しずつでもボランティア活動を続けていただけたらと思います。



### 参加者の感想

- 子どもたちがいっしょに遊んでくれてうれしかったです。一人の子どもが、自分から「遊ば」と声をかけてくれてとてもうれしかったです。短い時間だったけど、たくさん遊べました。(小学4年)
- おばあちゃん、おじいちゃんとお話でいっしょにあそんで、楽しかったし、いろいろお話できてうれしかったです。(小学2年)
- ドラマで手話に興味を持ちました。自己紹介は家で練習して知っていたのですが、実際に活用していなかったのが、ドキドキしましたが、実際に、手話で耳の聞こえない人と話しが出来て、嬉しかったです。もっと沢山手話を覚えて、もっと話したいです。(小学3年)

受入れにご協力いただいた施設・団体の皆様、ありがとうございました。

# 傾聴ボランティア「ともしび」メンバー募集

あきる野市 傾聴ボランティアの会「ともしび」で一緒に活動しませんか！！

「ともしび」は、傾聴ボランティア養成講座修了者が平成23年7月に立ち上げたグループで、あきる野市社会福祉協議会登録団体です。

**会員は** 現在20名（男性5名・女性15名）で、他市町村に住む会員もおります。

**活動は** 高齢者施設、個人宅等で活動しています。

☆活動場所は、施設・ケアマネジャー・社協等から傾聴の要望があった段階で、定例会で会員の希望と合わせて決定します。活動は無理なく続けられるよう会員の都合によって、週1度～月1度、時間も1日40分～60分位と様々な形で行っています。

☆入会は 傾聴ボラを希望する人（2時間位のレクチャー有り）・退会は自由。

☆会では、毎月第4水曜日に定例会を開き、情報の交換、振り返りを兼ねた疑問、事例の相談、新たな傾聴要望の調整、会員の親睦などを図っております。

**ボランティア活動は大変な中にも、新しい出会い・発見・活動・喜びがあります。**

**最初は不安もあるでしょうが、是非「ともしび」の仲間と一緒に活動を始めませんか。**

【お問合せ】毛利 TEL:090-2564-0837



## 福祉バザー 今年も開催します！

【五日市会場】

**10月15日（日）**  
**五日市会館**

【秋川会場】

**10月22日（日）**  
**秋川ふれあいセンター**

**販売時間：10時～正午・13時30分～15時30分**

地域の皆様にご提供いただいた、タオル類・せつけん類・寝具類・食料品類・食器類を販売します。

※販売時間内でも、商品が完売した際は販売終了となります。

**福祉バザーの収益金は、地域福祉のために使われます。皆様のご来場をお待ちしております。**

**\*\* ボランティア情報誌に掲載する記事を募集しています。 \*\***

市内のボランティア募集やイベント等の情報（募集や周知等）がございましたら、下記までご連絡ください。

記事の締切は偶数月20日までです。

**社会福祉法人 あきる野市社会福祉協議会**  
**あきる野ボランティア・市民活動センター**

〒197-0812

あきる野市平沢 175-4 秋川ふれあいセンター内

TEL 042-595-9033 FAX 042-559-3561

HP <http://www.akiruno-shakyo.or.jp/>

E-mail [volunteer-c@akiruno-shakyo.or.jp](mailto:volunteer-c@akiruno-shakyo.or.jp)

