



あきる野ボランティア・市民活動センター

# ボランティア情報誌

令和4年3月号

※奇数月15日発行

社会福祉法人 あきる野市社会福祉協議会 あきる野ボランティア・市民活動センター ☎595-9033



P.N さくらねこ

家族と過ごす幸せに  
日々感謝しています。



## ボランティア情報誌 表紙写真募集

笑顔の写真や発行月にあつた写真をお送りください。  
ご応募お待ちしております。

- ★①ペンネーム ②メッセージ ③写真 ④氏名  
⑤連絡先 ⑥住所 を記載し、メールまたは郵送にて  
お送りください。※①～③は情報誌に掲載します。

※締切は、発行月の前月20日までです。



〔3月号 内容〕 ●調理ボランティア養成講座【参加者募集】 ●パパ向け子育て応援講座【参加者募集】 ●Smile Project Photo: 写真募集、Flower: 種配布  
●地域情報掲示板【ボランティア活動や地域イベント等を紹介】 ●登録団体紹介 ●ボランティア保険ご案内

※掲載のボランティア活動は、新型コロナウイルス感染状況等により変更や中止となる場合があります。  
※本情報誌は、地域の皆様にご協力いただいている社協会員会費等を活用して発行しています。



## 参加者募集

心のこもったお弁当を作る・届けるあったかいボランティア。

### 調理ボランティア養成講座 を実施します。

- ▼日時 4月19日(火) 午前9時～正午
- ▼会場 秋川ふれあいセンター 調理室
- ▼内容 30食分のお弁当作り
- ▼対象 老若男女問わず、どなたでもご参加ください。
- ▼定員 10人(申込順)
- ▼参加費 500円(お弁当1食お持ち帰り)



### ふれあい食事サービス事業

では、高齢や障がい等により調理が困難な方へ、市民のボランティアがお弁当を調理し、お届けします。地域での見守りにもつながる事業です。



#### 調理ボランティア

栄養士指導のもと、お弁当を手作ります。  
活動は月1回水曜or木曜 午前8時30分～11時頃

#### 配食ボランティア

利用者にお弁当をお届けするとともに安否確認します。  
活動は毎週水曜or木曜 秋川地区：午前11時～、  
五日市地区：午前11時30分～1時間程



## 参加者募集

子育てパパを応援！！



### 子育て応援講座「子どもと一緒に母の日ギフトづくり」 を実施します。

#### 母の日ギフトづくり

パパと子どもの絆を深め、ママへの日々の感謝の気持ちを伝えよう。

#### 子育て講座

同じ地域で子育てに励むパパとの交流をしよう。パパ友を増やして、より楽しい子育てライフを♪

- ▼日時 4月24日(日) 午前9時～正午
- ▼会場 秋川ふれあいセンター  
2会寿の間(和室)及び会議室
- ▼内容 ①母の日ギフトづくり：ポーセラーツ  
②子育て講座
- ▼対象 未就学児のお子様とパパ
- ▼定員 10組(申込順)
- ▼参加費 500円(材料費)
- ▼申込み 電話またはメールにて、以下をお伝えください。  
①参加者氏名(父子) ②住所 ③連絡先 ④子の生年月日



ポーセラーツは、porcelain(磁器)とart(芸術)を組み合わせた造語で、真っ白な器を好きなように彩ります。専用の転写シールを使ってデザインする、シンプルな作業です。



『Smile Project』は、コロナ禍でも参加できるとして、2020年に始動しました。スマイルプロジェクトは、人々や皆様の想いを繋ぎ、笑顔になれる、誰もが参加できるプロジェクトです。

### 【笑顔の写真を募集しています！】

笑顔の写真を送って、地域の皆さんに笑顔をお届けよう。あなたの笑顔で、地域に笑顔が広がります。



#### 写真応募方法

下記の内容を記載して、メールまたは郵送にてお送りください。

- ①氏名 ②住所 ③連絡先
- ④地域に向けたメッセージや写真への一言等

### 【アサガオの種を配布します！】

## Smile Flower Project

市内の小学1年生や地域住民が育てたアサガオを、市内にたくさん咲かせ、アサガオの花を通して笑顔を広げます。

\*\*\*種の配布\*\* 4月1日より配布します。

\*\*\*設置場所\*\* 秋川ふれあいセンターをはじめ、公共施設や市内スーパー等(HPに随時掲載)



【ボランティア募集】ふれあい食事サービス事業

高齢や障がい等により調理が困難な方へ、週1回昼食としてのお弁当をご自宅までお届けします。

お弁当の調理からお届けまで、市民のボランティアにご協力いただき、実施しています。

■調理ボランティア

栄養士指導のもと、お弁当を手作りします。

▼活動日時 毎月1回水曜日または木曜日 午前8時30分～11時頃

▼活動場所 秋川ふれあいセンター 調理室

■配食ボランティア

利用者にお弁当を直接お届けします。

▼活動日時 毎週水曜日または木曜日

- ①午前10時50分～正午頃
- ②午前11時30分～12時30分頃

▼活動場所 ①秋川ふれあいセンターから利用者宅  
②社協五日市事務所から利用者宅

\*問合せ\*

社協 市民活動推進係 ☎595-9033



長期休暇中のみの活動もOK

【ボランティア募集】切手整理ボランティア

使用済み切手を整理します。整理された使用済み切手は、業者に販売し、売上金は社協へ寄付されます。使用済み切手はコレクターが買い取り、使用済み切手を用いた貼り絵で芸術作品を作り出します。

■定例活動：毎月第3水曜日10時～正午

秋川ふれあいセンター ボランティアルーム

■自宅での活動もOK！

切手のまわりを5mm以上残してハサミで切る。破れたものや汚れたものがないか確認し、仕分けをする。簡単な作業でどなたでも取り組みます。まずは、ご連絡ください。使用済み切手のお渡しや整理方法などについて説明させていただきます。

\*問合せ\*

あきる野VC ☎595-9033



小学生もできるよ☆

【参加者募集】かすみ草アート

参加費各500円

介護予防等の体験教室を開催します。ご参加お待ちしております。

\*\*\*3月28日(月) 秋川ふれあいセンターにて\*\*\*

■絵てがみ 午後1時～1時50分

用意するもの：絵の具セット、色鉛筆など絵を描く道具、ぞうきん

◎当日は、汚れても良い服装でお越しください。

■新聞ちぎり絵 午後2時～2時50分

用意するもの：新聞紙のカラー部分、スティックのり、ピンセット

◎新聞紙のカラー部分を画材にはがきに色をのせていきます。

■色鉛筆 午後3時～3時50分

用意するもの：色鉛筆

◎楽しみながら頭と手を使い、集中して絵を描くことは、脳のトレーニングやストレス解消効果もあります。

■子ども絵画 午後4時～5時

用意するもの：色鉛筆

◎対象：小学生 絵の世界であそぼう！

\*問合せ、申込み\*

佐藤 ☎080-6112-0885



【公開中】ぬり絵原画をご活用ください！

イラストボランティアの活動で地域の方が作成した「ぬり絵原画」をあきる野VCのホームページにて公開しています。

作品はホームページより、「画像を保存」「印刷」してお使いください。

色塗りした作品（データでもOK）を、あきる野VCまでお送りいただけたら幸いです。



【情報提供】子どもに関する居場所・遊び場・講演会等

■社協子育て応援サロン「ファンファン」

日時：毎月第2水曜日 午前10時～正午【次回：4月13日(水)】

場所：秋川ふれあいセンター 2階寿の間(和室)

◎入退場自由。妊婦さんもお待ちしています。

■草花子育てサロン

日時：毎月第1木曜日 午前10時～正午【次回：4月7日(木)】

場所：草花会館 駐車場あり(約5台)

◎入退場自由。妊婦さんもお待ちしています。

■あきる野にぼうけん遊び場をつくる会 “プレーパーク”

日時：基本 月最終週の水曜日

午前10時30分～午後4時30分【次回：3月30日(水)】

場所：草花 三角河原(草花小裏の平井川河川敷)

◎入退場自由。子ども自身が遊びを生み出す遊び場です。

お弁当、飲み物、着替えなどは各自ご持参ください。

■NPO 法人子ども劇場西多摩 “あそびキャラバン”

日時：3月27日(日) 午前10時30分～正午

場所：森の下公園

◎入退場自由。当日は、落書き、読み聞かせ等を行う予定です。

■学校に行きづらい子の親の会 “子育ておしゃべり会”

日時：毎月第2金曜日 午後7時～9時【次回：4月15日(金)】

場所：中央公民館(部屋は受付右側のホワイトボードに表示)

◎参加費200円 申込不要。

他にも、お母さんやお子さんにホッと一息つける場を提供する「のんきサロンぶひぶひ」やだれでも食堂Uluを実施している「あきる野絆の会」、科学遊びの会等、学習や遊びの場を提供する「子ども・子育ての会」など、たくさんの子育て支援団体があります。

# ▼登録ボランティア・市民活動団体 紹介



ボラセン職員が登録団体を紹介します！

## ベルマーク整理の会

感染症対策をしながら活動中

【活動日】毎月第2火曜日（10:00～12:00）  
 【活動場所】秋川ふれあいセンター ボランティアルーム  
 【活動内容】ベルマークの整理を行い、学校に提供する活動

・職員が取材してきました

食料品や日用品のパッケージに印刷されているベルマーク。誰もが一度は見かけたり、集めたりした経験があるのではないだろうか？しかし、集まった小さな鐘の印がボランティアさんの手によって点数ごとに分けられ、整理され、学用品や学校設備に姿を変えていることを知っている人は意外と少ないかもしれない。登録団体である「ベルマーク整理の会」は、集まったベルマークを点数ごとに分けて整理し、学校に寄付する活動を続けている。



切り取られたベルマークは思いのほか小さく、細かい作業だ。そのうえ軽いのでちょっとしたはずみで吹き飛んでしまう。メンバーいわく「ここに来て、作業したあとは『ひと仕事した！』って感じ」とのこと。1ポイント=1円に換金され、寄付先の学校（現在は市内で2ヶ所）で必要な学用品等の購入に充てられている。この日は総計 15,000 ポイントほど。できるだけ平等に分けるためメンバーが何度も計算を行う。メンバーはそれぞれ体調面にも気を配りつつ「(活動が)好きだし、続けたいからやっている」とのこと。「家にいてもぼんやりと何にもしないけど、ここに来れば活動があるから」と話された。マヨネーズ、サララップ、チョコレート、ノート…ベルマークは身近な商品の袋に表示されているので、気にして見てみたい。※集まったら社協へお持ちください！



## あきる野市民解説員

感染症対策をしながら活動中

【活動日】運営委員会(月1回)、全体会(年2回)、発表会(2月)  
 【活動場所】中央公民館  
 【活動内容】二宮考古館、五日市郷土博物館での解説活動  
 「市内探訪」の案内、個々の研究  
 【募集状況】「市民カレッジ入門講座」受講必須。(公民館主催)

・職員が取材してきました

市民解説員は、講座を受講し認定を受けた方々による学習ボランティア。毎年行われる発表会が、今年度は展示会という形で開催された。

展示室の壁には書き込まれた模造紙がびっしり。これらは「市内探訪」を実施した成果をまとめたもの。「市内探訪」は申し込みをした市民の方々と遺跡や旧所、文化財をめぐる案内する活動。事前の調べものが大変そうですね！と伝えると「いろいろ知ることが好きなんです。それに活動していて新しい発見もあるんですよ。」と神社のご本尊にまつわる新発見について教えて下さった。さらに展示室の中央には縄文土器が展示されていてミニ博物館のよう。「あきる野は縄文の遺跡は多数発見されているけど弥生時代の遺跡はごくわずか。不思議でしょう？」「流されてしまったのかとか、土地が適さなかったのかとか、いろんな説がある。それをいろいろ考えるのも面白いんですよ。」とメンバーの方々は楽しそうに笑っておられた。市民解説員は二宮考古館や五日市郷土館でも解説をしてくれるのでいろいろ聞いてみたい(土日のみ)。面白い話を聞いたあとは、誰かにちょっと話したくなった。解説員の方々も学ぶ楽しさとともに、伝える楽しさもあるのかもしれない。



ボランティア活動をする際は、**ボランティア保険**に加入しましょう。

ボランティア活動中のケガや物損等に備えた保険です。補償内容等の詳細については、パンフレットや東京福祉企画ホームページをご確認ください。受付は社会福祉協議会にて行っております。

受付場所：あきる野市社会福祉協議会 秋川事務所（秋川ふれあいセンター）・五日市事務所（市役所五日市出張所）

**令和4年度ボランティア保険の受付を開始しています。**

4月1日から保険適用を希望される方は、3月中に受付を完了させてください。4月以降に受付をした方の保険適用は、受付完了翌日からとなります。※保険適用期間 令和5年3月31日まで



**\*\* ボランティア情報誌に掲載する記事を募集しています。 \*\***

市内のボランティア募集やイベント等の情報（募集や周知等）がございましたら、下記までご連絡ください。記事の締切は偶数月20日までです。

## 社会福祉法人 あきる野市社会福祉協議会 あきる野ボランティア・市民活動センター

〒197-0812

あきる野市平沢 175-4 秋川ふれあいセンター内

TEL 042-595-9033 FAX 042-559-3561

HP <http://www.akiruno-shakyo.or.jp/>

E-mail [volunteer-c@akiruno-shakyo.or.jp](mailto:volunteer-c@akiruno-shakyo.or.jp)

