

あいネット おきる野



社会福祉法人 あきる野市社会福祉協議会

〒197-0812 あきる野市平沢 175-4 秋川ふれあいセンター内 TEL:042-559-6711

あきる野市
社協広報紙179 | 2023年
11月号

奇数月15日発行



社協ホームページ

<http://www.akiruno-shakyo.or.jp>

公式フェイスブック

歳末たすけあい・地域福祉活動募金



12月1日START

本運動は、地域のだれもが安心して暮らせるよう、地域住民やボランティア、社会福祉施設等の関係機関・団体の協力のもと、住民の参加や理解を得て多様な福祉活動を実施しています。

あきる野市において集まった募金は、本会が実施する住民相互の支え合いのための事業等に活用されます。

皆様のあたたかいご協力をお願いします。

私たち東京都立秋留台高等学校生徒会も街頭募金に協力します

**募金方法** 【実施期間】 12月1日(金)～29日(金)まで**01** 町内会・自治会を通じてのご協力**03** 企業、団体等で募金を集めてのご協力
※募金箱の貸出もできますのでご相談ください。**02** 社協秋川事務所又は五日市事務所の窓口でのご協力
(窓口には募金箱も設置いたします。)**04** 街頭募金でご協力
日時等の詳細は、ホームページやFacebookにてお知らせします。

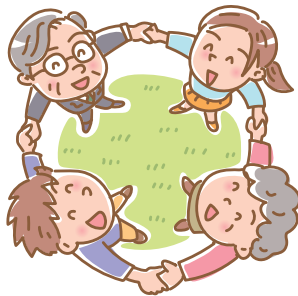
本会職員もやります!!

地域で集めた募金を地域の活動に還元し、 人のつながりやふれあいの場の拡充・向上に努めています

あきる野市では以下の事業にて、地域住民と共に行う地域福祉事業に活用しています。

ふれあい福祉委員会事業

町内会・自治会を単位として78のふれあい福祉委員会、409人のふれあい福祉委員が、地域における「声かけ・見守り活動」を通じて、住民同士のたすけあいを推進するために活動しています。(ふれあい福祉委員は、本会会長より委嘱されたボランティアです。)



主な活動

▶ 声かけ・見守り活動

行き会った際の挨拶や気になる方への声かけ訪問、緩やかな見守りを行っています。

▶ 茶話会等の交流事業

地域の方と顔の見える関係を作り、困りごとや最近の様子を確認するために交流しています。

▶ 関係団体との連携

町内会・自治会、民生・児童委員等の関係団体と、地域の様子や課題について情報共有しています。

ふれあいサロン事業

身近な場所で集まり、茶話会を通じて交流をする事業です。住民の自発的な集まりとして、子育て中の親が集まって情報交換したり、高齢者同士でカラオケや趣味活動をしたりしながら顔の見える関係づくりを進めています。現在、18のサロンが市内で活動しています。



ボランティア活動推進事業

ボランティアへの啓発を目的とした「夏!体験ボランティア」、安心してボランティア活動ができるようボランティア保険の窓口、ボランティア・市民活動団体の登録、立ち上げ支援、多様な団体とのネットワーク作り等を行っています。

大規模災害が発生した後、被災者の生活を支えるために「あきる野市災害ボランティアセンター」を設置・運営します。



生活福祉資金貸付制度のご案内

入学前のまとまった費用が足りない場合は 教育支援資金

- 低所得世帯を対象にした就学に必要な費用を貸付する制度です。
- 日本学生支援機構奨学金制度や母子父子寡婦資金貸付などの他制度の利用が優先ですので、利用の可否をご確認ください。
- 申請にあたりお子さんも含めて、地域の民生委員との面談が必要です。
- 申請者、借受人は進学するお子さんになります。
- 相談から審査、決定、資金交付までに1か月半くらいかかります。



困ったわ。
子供が大学に進学したい
と言っているけど、
入学前に支払うお金が
足りないわ。



〔教育支援資金の種類・金額〕

	高等学校等	短期大学 専門学校等	大学
教育支援費(月額上限)	52,500円/月	90,000円/月	97,500円/月
入学金(入学時のみ)	500,000円以内		

※支払い済みのものは対象になりません。

所得の少ない世帯で、日常生活には困っていないが、一時的にまとまった資金を必要としている世帯に向けた貸付制度です。
ここでは**主なもの**を紹介します。

短期間の生活費が不足する場合は 緊急小口資金

怪我や病気で少しの間、仕事を休むことになった、または転職先は決まったけど、お給料がまだ先になってしまうなど、緊急かつ一時的に支援する制度です。

事故で入院して、
仕事を休んじゃったから、
来月分のお給料が
減ってしまうなあ。
困ったな。



転職できたけど、
次の給料日までかなり
空いてしまう。生活費
が足りなくなりそう。

貸付の要件〈共通〉

- ☐ 収入が一定基準以下であること
- ☐ 返済の見込みが立つこと
- ☐ 日常的に困窮していないこと
- ☐ 債務整理等の相談中、または相談予定がないこと
- ☐ 居住地と住民票が一致していること

他にも貸付の種類や要件がありますが、詳しくは、お電話をいただくか、ホームページを確認ください。

問合せ 相談支援係 ☎533-3548

在宅介護の要！

あなたもホームヘルパーをやってみませんか？

ホームヘルパーは、介護保険法や障害者総合支援法に基づき、日常生活全般にわたる援助をする仕事です。

ホームヘルパー2級や初任者研修修了者、介護福祉士などの資格が眠っていませんか？

ブランクのある方でも、週に1回からでも、男女問わず募集しています。

詳細はお気軽にお問い合わせください。



問合せ 社協ケアセンター ☎559-6574

あいネットあきる野の音訳版・点訳版あります

ボランティアの協力を得て、社協広報紙あいネットあきる野等の記事をCD(デージー)に録音、点字に訳し希望する方へ郵送しています。ご家族やお知り合いで希望する方がいましたら、ご案内をお願いします。

申込み・問合せ 市民活動推進係 ☎595-9033 ☎559-3561

令和5年
10月
本会に**仲間**が
増えました！



総務課 ひばり分室
榎 壮平

1日でも早く市民の皆さまのお力になれるよう、日々精一杯がんばります。よろしくお願いします。

生活支援課 相談支援係
石山 美羽

覚えることがたくさんありますが、いち早く皆さまのお役に立てるように精一杯がんばります。

地域住民の想いを聴き、実現する場所



市民活動推進係は、住民参加型による事業を担っており、地域の皆様に支えられて事業を実施しています。主な事業内容は、住民同士が行う声かけ・見守り等の支え合いの活動や、高齢者や子育て中の親子の居場所づくりの支援、車椅子や地域での交流行事で使用するイベント用品の貸出等、住み慣れた地域での暮らしを支える事業を行っています。地域福祉活動の主役は地域住民であり、私たちは皆様の想いや活動を支援します。

多くの方と接する機会が多い部署ということもあり、**人との関わりを大切に、皆様の想いに耳を傾けること**を心がけています。

地域住民と一緒に考え、動く。



一例 子育て応援サロン「ファンファン」の立ち上げ支援

「地域でサロンを開きたいが、どうしたら…」という地域住民の想いから、ファンファンが立ち上がりました。ファンファンでサロン運営等を経験し、各地域に広がるようにと、現在も支援を続けています。

「地域で活動したい」、「何か取り組みたい」と思っているあなたの想いに寄り添い、サポートします。お気軽に秋川ふれあいセンターにお越しください。

問合せ 市民活動推進係(秋川ふれあいセンター内) ☎595-9033

NEXT▶ Vol.10【相談支援係】

あきる野市高齢者クラブ連合会「文化展」を開催します

書道、写真、絵画、手芸、彫刻など、会員が1年かけて制作した多数の作品を集めて毎年文化展を開催しています。多くの見応えのある作品を展示いたしますので、市民の皆様のご来場をお待ちしています。

【日時】 11月30日(木)、12月1日(金)、2日(土)
午前10時～午後4時(最終日は午後2時まで)

【会場】 あきる野ルピア 4階 展示室



問合せ あきる野市高齢者クラブ連合会 事務局
(五日市事務所総合サービス係) ☎595-0818

あきる野市高齢者クラブ連合会チームが準優勝!

第58回 東京都老人クラブ芸能大会

9月12日(火)に文京シビックセンターで行われた芸能大会において、27チーム(266人)参加の中、有志10人で結成された「あきる野こぶしの会」が準優勝に輝きました。今年の演目は谷村新司の「昴」。壮大な曲調に工夫を凝らしたフォーメーションが展開される構成となり、多くの観客から喝采を浴びました。前々回の優勝、前回の審査員特別賞に続き、3大会連続での受賞となりました。



第40回 グラウンド・ゴルフ大会開催

10月5日(木)に小和田グラウンドにて開催しました。参加者は48チーム(371人)。90歳を超える選手12人も元気いっぱいプレーをしました。

【結果】 優勝 上村くらぶA
準優勝 小中野ときわ会A
第3位 戸倉百寿会A
敢闘賞 GFC瀬戸岡A
第5位 牛沼A



第54回 チャリティゴルフ大会の報告

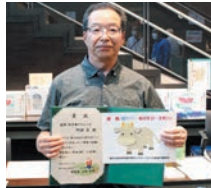
9月12日(火)に立川国際カントリー倶楽部にて、第54回チャリティゴルフ大会を開催しました。当日は170人の参加があり、合計346,343円のチャリティ金にご協力いただきました。

優勝

▶ 奥多摩
インコース
塩谷正明 様



▶ 奥多摩
アウトコース
阿部 充 様



次回は、令和6年4月26日(金)に、東京五日市カントリー倶楽部にて開催します。

問合せ チャリティゴルフ大会実行委員会 事務局
(市民活動推進係) ☎595-9033

令和5年度 福祉バザーの報告

10月15日(日)、22日(日)に福祉バザーを開催しました。皆様のご理解とご協力に感謝いたします。

提供物品数 9,097点

売上金 1,696,094円



福祉バザーの収益金(売上金から事務経費等を差し引いた額)は、ふれあい食事サービス事業、家事援助サービス事業、移送サービス事業等の在宅福祉を支援する活動に活用します。

問合せ 福祉バザー実行委員会 事務局
(市民活動推進係) ☎595-9033

寄附者一覧

ご寄附ありがとうございました。



令和5年 9月～10月 | 寄附金 1件 47,002円
寄附物品 16件

福祉募金箱 | 地域福祉協力寄附金 10,121円
赤い羽根共同募金 0円

(敬称略・順不同)

【寄附金】

カフェますこテラス 47,002円

【寄附物品】

(有)杉田燃料店 吉澤正浩 深澤久子
こーゆうネットワーク 栄町自治会 匿名(11件)

指圧・マッサージ・はり・灸・在宅訪問治療(多摩地区) アミュー在宅マッサージ(保険往診治療)

☆健康保険で往診、介護保険とも併用可(要医師同意)
☆1回 300～400円程度(自己負担1割の方) 無料体験可
昭島市美堀町 4-25-8 ☎042-513-7800 P有
アミュー治療院 <https://amulife-jp.com/>
昭島/立川/福生/羽村/武蔵村山/あきる野
瑞穂/青梅/東大和/国立/国分寺 他

3,500円(税込)以上お買上げのお客様に カレンダープレゼント中!! 会員様、11/30までポイント5倍キャンペーン実施中!

※カレンダーはなくなり次第終了
有限会社 東京花壇
tel.042-597-4411
〒190-0182 東京都西多摩郡日の出町平井374-1

得意技術!お顔のシワ・タルミ・ゆるみケア あきる野 さくらサロン ☎042-550-3050

♥ 中高年向きサロン
♥ ゆったり空間、ガウン、スポンジ使い捨て
♥ 顔部調整、美容ツボ、筋膜リリース、応用でタルミ、小顔、リフトUP造り出す
♥ 一日2名様(密防止)(換気) 予約制
1回8,000円(初回)(お試し期間)(施術時間)
↓
1回5,000円(税込) 1ヶ月半3回 2時間
(通常は4週間～3ヶ月に一度来店ペース)
あきる野エステ さくらサロン 検索

●睡眠中も怒り顔(縦ジワ)
●おでこ・目元のシワ・タルミ
●マリオネットライン(口元)
●ほうれい線
●顔引き締め(小顔)
●ゆるみ・たるみ・デトックス
JR秋川駅北口 徒歩10分
あきる野市秋川 5-1-1 2F
10時～19時 火曜 P 有り



障がい児(者)と家族の交流 秋川流域ふれあいクリスマス会



- 【日 時】 12月2日(土)午後1時30分～4時
 【会 場】 秋川ふれあいセンター
 【対 象】 市内在住の障がい児(者)とその家族
 【内 容】 サンタとの記念撮影、大道芸、音楽演奏など
 【申込み方法】 11月20日(月)までに下記へお申し込みください。

申込み・問合せ 秋川流域ふれあいクリスマス会2023実行委員会
 事務局(市民活動推進係) ☎ 595-9033



サンタがおうちにやってくる!! サンタクロース訪問希望家庭募集



- 【日 時】 12月24日(日)、25日(月)
 ①午後5時～5時30分 ②午後5時30分～6時
 ③午後6時～6時30分 ④午後6時30分～7時
 ⑤午後7時～7時30分 ⑥午後7時30分～8時
 ※24日は①～④、25日は③～⑥の時間帯での訪問となりますので、ご注意ください。
 【対 象】 ①満1歳から小学生以下の子どもがいる家庭
 ②障がいのある方がいる家庭
 【定 員】 両日とも30家庭(申込み順)
 【そ の 他】 プレゼントは各家庭でご用意ください。
 【申込み方法】 電話にて受付 11月15日(水)～12月5日(火)
 (受付後に、訪問場所等の調整と確認を行います)



男性ボランティアがサンタクロースの格好をして家庭を訪問し、各家庭でご用意いただいたプレゼントをお子様にお渡しします。

申込み・問合せ あきる野ボランティア・市民活動センター
 ☎ 595-9033

地域に ズームイン!!

「当たり前の毎日を
安心して過ごせる自治会」

下町自治会 会長 青木 範男 氏

下町自治会は、加入世帯数87世帯、加入率90%で、小中学校が近いこともあり若い世帯も加入しています。

コロナ禍で会長となり、2期4年目を迎えました。コロナの影響でなかなか行事ができず、会員同士が顔を合わせる機会も減っていましたが、活動内容や自治会のいろいろな情報を、回覧板を活用して会員へ周知することを心がけました。

今年から、あちこちで行事が再開される中、あきる野三大祭りの1つである「阿伎留神社例大祭」も開催されました。このお祭りは、東町・下町・仲町・上町・栄町の自治会が順番に当番を務め、お祭りの開催に向けて準備を進めます。今年は、下町自治会が当番町内でした。

下町祭典委員会、自治会役員・理事、組長、祭友会、はやし連、子供会、健康クラブなど、皆さんの協力のおかげで、無事に終えることができました。この素敵なお祭りを、来年度も多くの皆さんに楽しんでいただけたら嬉しいです。

下町自治会では、阿伎留神社例大祭と自治会の敬老行事「長寿を祝う会」が主な活動となっており、長寿を祝う会は、子供会が歌をうたったり、ビンゴをしたりして、高齢者と子どもが交流する行事です。今年も例年通りにはできませんが、また元通りの形で実施できることを楽しみにしています。

自治会長として、特別なことをするというよりは、自然にだれかを気かけられるよう、日々を過ごしていき、会員同士の関係を親密になるよう、こまめに報告・連絡・相談をして、会員の皆さんが安心して楽しく過ごせる自治会にしたいと思っています。



▲令和5年度 阿伎留神社例大祭
「祭りの朝は、囃子から始まる」

あきる野市・福生市・日の出町社協共催! 「家族信託と成年後見制度」講座

「成年後見制度って何?」「家族信託ってどういうもの?」それぞれの仕組みや両者の違い、メリットやデメリットなどを、司法書士の方から分かりやすい内容で教えていただきますので、ぜひご参加ください!

- 【日 時】 12月19日(火) 午後2時～午後3時45分
 【会 場】 秋川ふれあいセンター 2階会議室
 【講 師】 村野 涼太 氏(司法書士)
 【対 象】 福生市・あきる野市・日の出町に在住・在勤の方
 【定 員】 25人程度(申込順)
 【申込み方法】 電話もしくはメールにて受付
 (☎ kouza@akiruno-shakyo.or.jp)



メール作成用
二次元コード

申込み・問合せ 相談支援係 ☎ 533-3548

遺言と相続についての講座を開催します ①「遺言と相続の基礎知識」②「相続税の基礎知識」講座

「遺言って自分で作れるの?」「相続ってどういう仕組み?」「相続税ってどのくらいかかるの?」など、遺言や相続に関する基礎知識を学べる講座を開催します。

- 【日 時】 ①令和6年1月12日(金) 午後2時～午後3時45分
 ②令和6年1月19日(金) 午後2時～午後3時15分
 【会 場】 秋川ふれあいセンター 2階会議室
 【講 師】 ①弁護士 ②税理士
 【対 象】 あきる野市に在住・在勤の方
 【定 員】 20人程度(申込順)
 ※原則として①②の講座に参加できる方
 【申込み方法】 電話もしくはメールにて受付
 (☎ kouza@akiruno-shakyo.or.jp)



メール作成用
二次元コード

申込み・問合せ 相談支援係 ☎ 533-3548



(予約制) 成年後見制度などに関する無料相談会

福祉法律相談会 弁護士に相談できます

認知症の高齢者や障がい者の方のための法律相談(相続・遺言・消費者被害・成年後見制度など)ができます。

- 【日 時】 12月12日(火)
 ①午後2時～2時40分 ②午後2時45分～3時25分
 ③午後3時30分～4時10分
 【会 場】 秋川ふれあいセンター 2階会議室
 【対 象】 市内在住・在勤で、成年後見制度に関する相談または認知症高齢者や障がい者の方のための法律相談をしたい方
 【定 員】 3組(1組40分)

成年後見制度専門相談会 司法書士に相談できます

成年後見制度に関する質問や福祉サービスの苦情相談、判断能力が不十分な方についての権利を守るための相談ができます。

- 【日 時】 令和6年1月9日(火)
 ①午後2時～2時40分 ②午後2時45分～3時25分
 ③午後3時30分～4時10分
 【会 場】 秋川ふれあいセンター 2階会議室
 【対 象】 市内在住・在勤で、成年後見制度に関する相談や、福祉サービスの苦情相談をしたい方
 【定 員】 3組(1組40分)

*お申込み時に、担当者から相談の概要を伺います。

申込み・問合せ 相談支援係 ☎ 533-3548