ボランティア情報誌

社会福祉法人あきる野市社会福祉協議会
平成 30 年 1 月号　※奇数月 15 日発行

【もくじ】

1．調理ボランティア養成講座募集、チャリティゴルフ大会参加者募集
2．防災訓練参加報告、ふれあいクリスマス会開催報告
3．男の料理教室開催報告、地域情報
4．ジュニアマジッククラブ、心の病講演会開催のお知らせ、
5．団体紹介「てるぼうずくらぶ」、書き損じはがきを集めています

社協子育て応援サロン

「ファンファン」

次回開催日

2 月 14 日(水)　午前 10 時～

秋川ふれあいセンター　寿の間

※ボラとは、ボランティアの略です。

※ボラセンとは、ボランティア・市民活動センターの略です。

発行　あきる野市社会福祉協議会　あきる野ボランティア・市民活動センター
〒197-0812　あきる野市平沢１７５－４　秋川ふれあいセンター内
ＴＥＬ　５９５－９０３３　　ＦＡＸ　５５９－３５６１
メールアドレス　　volunteer-c@akiruno-shakyo.or.jp
ホームページ　　http：//www.akiruno-shakyo.or.jp/

≪募集≫　栄養バランスの良いお弁当づくりを体験しよう

調理ボランティア養成講座参加者募集

　社会福祉協議会が実施する「ふれあい食事サービス事業」では、お弁当を作る人も配る人も市民のボランティアによって実施しています。

　今回は、実際に事業で提供しているお弁当（５０食分）を参加者が分担して作り、試食します。栄養士からのワンポイント栄養アドバイスや調理ボランティアの体験談などの話も取り入れた内容となります。

◆日　　時　平成 30 年 3 月 6 日（火）午前 10 時～午後 1 時
◆場　　所　秋川ふれあいセンター　1 階　調理室
◆メニュー　ちらし寿司、八つ頭と鶏肉の炊き合わせ、玉ねぎと桜えびのかき揚げ、
　　菜の花と人参の胡麻和え、二色ゼリー（桃、杏仁豆腐）
◆定　　員　30 名（申込み順）
◆対　　象　市内在住、在勤の方
◆参 加 費　500 円/1 人
◆申込方法　電話にて申込み
◆問合せ・申込み　あきる野ボランティアセンター　TEL 595-9033

≪募集≫　ゴルフを通じて地域福祉へ貢献できます

第 43 回チャリティゴルフ大会参加者募集

　ゴルフを通じて、障がい者・高齢者等への社会福祉事業に貢献していただくことを目的に、チャリティゴルフ大会を開催します。チャリティ資金が福祉車両等購入の財源になります。

◆期　　日　平成 30 年 4 月 20 日（金）
◆場　　所　東京五日市カントリー倶楽部
◆定　　員　240 名（申込み順）　キャディ付 160 名、セルフ 80 名
◆対　　象　チャリティゴルフ大会の主旨に賛同していただける方
◆競 技 費　キャディ付 11,428 円、セルフ 8,928 円
　　※昼食付、消費税・利用税別
◆参 加 費　3,000 円
◆申込方法　申込書に参加費を添えて実行委員会事務局へお申し込みください
◆問合せ・申込み　あきる野市民チャリティゴルフ大会実行委員会事務局
　　あきる野市社会福祉協議会　秋川事務所　TEL 595-9033
　　〃　　五日市事務所　TEL 595-0818

≪報告≫　災害ボランティアセンターの PR 活動

あきる野市総合防災訓練に参加

11 月 19 日（日）のあきる野市総合防災訓練に、社協登録の災害ボランティアと一緒に参加しました。当日は、災害ボランティアセンターが設置される秋川ふれあいセンターに午前 8 時に集合し、活動場所である防災訓練会場まで徒歩で向かいました。会場内では災害ボランティアセンターの PR と非常食のサンプル配布を行いました。

防災訓練は災害発生時（初期）の対応が中心ですが、災害ボランティアセンターは復興支援のお手伝いをするため、災害発生から数日後に設置されることが多く、市内外のボランティアの協力により活動します。

私達と一緒に災害ボランティアセンターの運営・活動にご協力いただける方は、事前に登録できますのでご連絡ください。

あきる野市災害ボランティアセンター　TEL595-9033　担当　近藤、橋本

≪報告≫　ボランティアの協力で楽しいひと時を

秋川流域ふれあいクリスマス会 2017

12 月 2 日（土）に行われた秋川流域ふれあいクリスマス会 2017 では、500 名を超える参加者と多くのボランティアが参加して、無事に終了する事ができました。当日は、サンタクロースとの記念撮影、ピエロのパフォーマンス、バンド演奏、射的・バルーンアートなどの企画があり、みんな笑顔で楽しい時間を過ごしていました。

このクリスマス会は、地域の社会奉仕団体（東京秋川ロータリークラブ、東京秋川ライオンズクラブ、国際ソロプチミストあきる野、あきる野青年会議所）が中心となり、準備から片付けまで行いました。また、地域の企業からジュースやお菓子の協賛をいただき、多くの方に支えられて実施できています。個人ボランティアもバルーンアートの手伝いなどを通じて、参加者とふれあいました。

≪報告≫　男の料理教室から広がる世界

定年後は地域で活躍する男たちの魅力

12 月 16 日（土）に男の料理教室が実施されました。主催者である「さわやか倶楽部」は、熟年男性ボランティアグループで、さわやかな人生を送るとともに、会員相互の親睦を図ることを目的としています。現在、ふれあい食事サービス事業で調理ボランティアを行うほか、福祉バザーへの模擬店協力、障がい者施設との交流行事などを通じて地域へ貢献しています。

男の料理教室では、ピザづくりに挑戦し参加した方と一緒に楽しく・美味しく交流出来ました。参加者には、これからの人生は自分のやりたいことに挑戦したい、男でも料理の 1 つや 2 つできないといけない、などの声が出ていました。

男性だけのグループなので、新しい仲間とつながりながら活動を広げていきたいと話してくれました。

市内のボランティア･イベント等の情報を掲載しています。
活動に興味がある方、参加してみたい方ぜひ一度ご連絡ください。

地域のボランティア情報

ボランティア 募　　集	子育てひろばでのお手伝い

「子育てひろば　こころの」でのボランティアを募集します。子育てひろばは、子育て中の保護者と子どもが、気軽にいつでも遊びに来られるところです。
ひろばに来た親子への絵本の読み聞かせやおもちゃの修理、手作りのおもちゃ作りなど、子育てひろばのお手伝いをして頂きます。

◆問合せ先

子育てひろば　こころの
あきる野市秋川 1-8　あきる野ルピア 2 階
TEL　550-3314　担当　織田

ボランティア 募　　集	調理ボランティアで お弁当づくり

月に 1 回程度のボランティア活動

毎週水曜日と木曜日のお昼のお弁当をつくるボランティアを募集しています。活動はおおむね月 1 回で、
8 時 30 分から正午ごろまでとなります。
いつでも見学・体験ができますので、まずはお気軽にご連絡ください。

◆問合せ先

あきる野市社会福祉協議会
TEL　595-9033　担当　齋藤、近藤

※記事の掲載希望者は偶数月の 20 日までにボラセンへ記事を提供してください。

≪ご案内≫ アラジンマジッククラブ

ジュニア向けマジッククラブ開催

マジックは最高のコミュニケーションツールです。クラスの人気者間違いなし！

学校の休み時間などにパッとできるマジックをレクチャーします。大人も楽しめる内容になっております。ご家族のコミュニケーションにも最適なマジック。お誘い合わせのうえご参加ください。

◆日　時　　平成 30 年 1 月 28 日（日）、2 月 25 日（日）、3 月 25 日（日）　午後 1 時～3 時
原則、毎月第 4 日曜日に実施予定。以降の日程については都度周知します。

◆会　場　　秋川ふれあいセンター　2 階　ボランティアルーム

◆定　員　　20 名（小学 3 年生以上）

◆費　用　　無料

◆問合せ　　アラジンマジッククラブ　代表：嶺井（みねい）
TEL 090-6149-7753

≪ご案内≫ 秋川虹の家講演会

こころの病　講演会　上手なコミュニケーションを学ぶ

自分の気持ちを上手く伝えられずに、生きにくさを感じていませんか。誰もが楽しくコミュニケーションを取るにはどうしたら良いでしょうか。社会生活技能訓練（SST）のスペシャリストの先生にお話をしていただきます。

◆日　時　　平成 30 年 2 月 17 日（土）　午後 1 時 30 分～4 時（午後 1 時開場）

◆会　場　　あきる野ルピアホール　JR 五日市線　秋川駅北口より徒歩 5 分

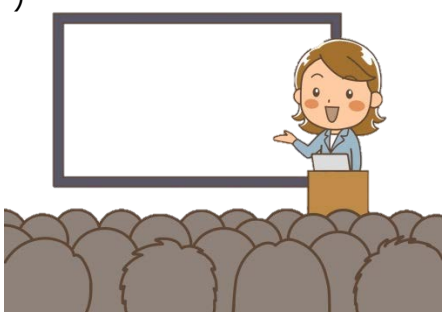
◆費　用　　無料

◆講　師　　**髙橋信子　先生**（こころの相談員・SST リーダー）

◆テーマ　　**当事者も共に元気になるために**
～上手なコミュニケーションを学ぶ～

◆問合せ　　NPO 法人秋川虹の家　TEL 559-1086

◆主　催　　NPO 法人秋川虹の家精神保健福祉会



ボランティア・市民活動団体紹介

てるぼうずくらぶ

「てるぼうずくらぶ」は、障がいを持った方が様々な事を体験し、少しでも自立できるように活動している当事者団体です。家族や支援者、ボランティアなどたくさんの方と関わりながら、プールなどの軽運動や調理、畑作業などが主なプログラムとして、休日の余暇を使って活動しています。みんなと一緒に活動してみませんか？様々な気づきがあると思います。見学だけでもぜひお越しください。

活動日　土曜日、日曜日、祝日　午後２時～４時
場　所　秋川ふれあいセンター寿の間、秋川体育館他
会　費　活動毎２００円～５００円
問合せ　電話５５８-６４１６　代表　田中晴美

年賀状やお手紙の
書き損じはがきを集めています

新年のご挨拶として誰もが書いたことのある年賀状ですが、作成している途中で間違えたり、インクがかすれてしまったりと、書き損じが出ることはありませんか。

投函する事ができずに家にたまっている書き損じはがき（消印の無い　年賀はがきや郵政ハガキのものに限る）は、郵便局で所定の手数料を支払えば切手に換えてもらう事ができます。

皆さんからお預かりした書き損じはがきは、**社協のボランティア活動に活用します。**皆様のご協力をお願いします。

社会福祉法人　あきる野市社会福祉協議会
あきる野ボランティア・市民活動センター
〒197-0812　あきる野市平沢 175-4 秋川ふれあいセンター内
TEL 595-9033　　FAX 559-3561
ホームページ http：//www.akiruno-shakyo.or.jp/
メールアドレス volunteer-c@akiruno-shakyo.or.jp