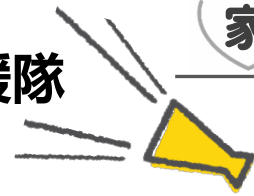




医療・福祉従事者



応援隊



病院や福祉の現場で使用する

## 簡易ビニールエプロン

を作って、従事者を応援しよう！

「コロナ禍で大変な中、何か支援できないかな」など、何かしたいけど何をしたらいいか悩んでいる方、一緒に従事者を応援しませんか？

3密を避けた 自宅でできるボランティア活動 = **家ボラ** です。

指定サイズのビニール袋とはさみ、定規、油性ペンがあれば、簡単に参加できます。作り方の動画（裏面）をご覧ください。

### 参 加 方 法

**作る**



各自で指定サイズのビニール袋、はさみ、定規、油性ペンをご用意ください。



**届ける**

完成したエプロンとあなたの想いを社協事務所にお届けください。

**繋がる**

集まったエプロンと皆様の想いを、従事者のもとへ届けます。

作り方は裏面をご覧ください

#### 【申込み・問合せ先】



社会福祉法人あきる野市社会福祉協議会

あきる野ボランティア・市民活動センター ☎595-9033

# 簡易ビニールエプロンの作り方

共催：日本赤十字社東京都支部あきる野市地区

## 用意する物

■ビニール袋（大きさ 70L / 厚さ 0.03mm / 乳白色または白色） ■はさみ ■定規 ■油性ペン



※作成は、3密を避けるためにご自宅で行ってください。

※医療・介護従事者が使用するため、作成前に必ず作業場所や手指の消毒をお願いします。

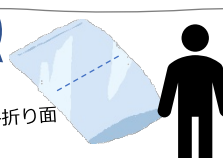
ビニールエプロンの作成方法（動画）

<https://youtu.be/LUmPUfhjQY0>

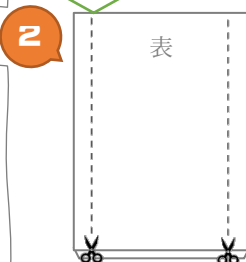
作成 東京都青年学生赤十字奉仕団協議会



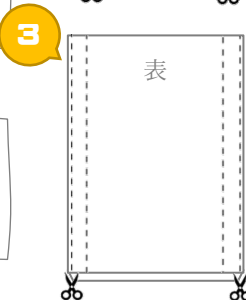
ハサミの絵が書いてある線を切る

1  ビニール袋の口を作成者の手前側に向けて置く。  
広げた袋の谷折り面が上にくると、最後畳みやすいです。

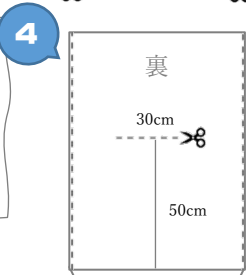
2 **※切るのは表面のみ（2枚一緒に切らない）**  
ビニール袋の輪側の外側から 5cm 位の幅で上に切る。反対側も同様。  
★切り取る部分に線を引くと上手に切れます。  
★カットした部分は、エプロンの腰ひもになります。



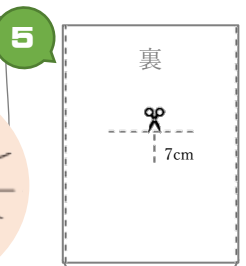
3 両脇を切り、紐状にする。  
切ったら裏返す。



4 頭を入れる部分を作ります。  
袋の口（手前）から 50cm あたりの中央部分に 30cm 位の切り込みを入れる。  
**（※裏返した面 1 枚のみ）**



5 ④でカットした部分の中央に、縦に 7cm の切り込みを入れる。



## 完成したビニール袋は・・・

- ①袋から取り出す前と同じように畳み、袋が入っていた袋に同じ枚数入れてください。（枚数が違う場合は見えるところに枚数を記載してください。）
- ②秋川事務所（秋川ふれあいセンター内：平沢 175-4）または五日市事務所（市役所五日市出張所内：五日市 411）にお持ちください。
- ③集まったエプロンと皆様の想いは、職員が施設へ届けさせていただきます。