

地域ぐるみの支え合い通信

誰もが、住み慣れた地域で、いつまでもいきいきと、心豊かに暮らせる社会に向けて

第2号 令和2年2月発行
あきる野市健康福祉部高齢者支援課
電話：558-1111 (代)
あきる野市社会福祉協議会
生活支援コーディネーター
電話：559-6574

台風19号災害では、地域での助け合いが行われていました！

令和元年10月12日に通過した台風19号は、各地に大きな被害をもたらしました。あきる野市でも河川の氾濫や土砂崩れなどがあり、住宅や橋などの損壊が発生しました。被害にあわれた方々には、心よりお見舞い申し上げます。

台風の前夜で、安否確認を行ったり、避難所運営に関わったり、浸水した住宅から土砂を除去したりと、町内会・自治会を中心とした地域での助け合いの活動が各地で行われました。あらためて、あきる野市民の「地域の力」を実感しました。それぞれの町内会・自治会長に取材した一部をご紹介します。



山田下分自治会



牛沼町内会

中村自治会

13軒が床上浸水した山田下分では、自治会がボランティアを募ったところ、翌日200名を超える人が集まり、土砂などの片づけを行いました。また、悪質業者の侵入を防ぐために交代で受付を設置しました。被災した家具置き場の手配や、行政、社協等との調整を行いました。

ハザードマップのレッドゾーン地域の方へ避難を呼びかけました。川岸が崩れた地区の13軒が避難したので、安否確認を行いました。台風通過後も増水しており、住民の不安が大きかったため、川の流れを変えるように要望するなど、地域の声を発信していきました。

浸水の恐れがある地域の方へ避難を呼びかけ、避難所では皆で協力して炊き出しを行いました。翌日からは土砂の片づけなどを協力して行いました。

過去にも水害があった地域のため、4件の水害対策を、市議会議員を通じて、お願い、実施されることになりました。

「配達サービスのある商店リスト」が完成しました！

あきる野商工会にご協力をいただき、買物に困っている方のため、配達サービスを実施している商店の情報を取りまとめ、パンフレットを発行しました。

今後、地域の民生・児童委員さん、ふれあい福祉委員さんなどにご協力いただき、高齢や障がいなどで買い物に困っている方へ配布していきたいと考えております。

また、市役所高齢者支援課の窓口や、社会福祉協議会の窓口へ置き、無料で配布しておりますので、欲しい方はお立ち寄りください。

ご協力いただいた商店の皆さま、大変ありがとうございました。

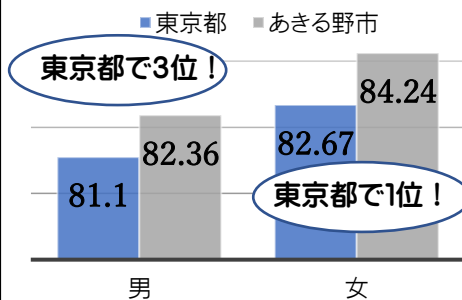
あきる野市地域ぐるみの支え合い推進協議体

今年度2回目の協議体を、10月1日に開催しました。

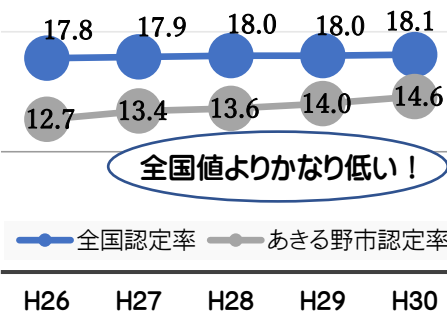
- ① 前回報告された雨間地域ぐるみ高齢者支え合い事業「雨間ほっと♥」の様な居場所に対して、協議体参画団体が協力できることについてアンケートを実施し、内容を確認しました。
さらに、ニーズと協力できることがリアルタイムで確認できるような方法の検討が提案されました。
- ② 雨間の様な取り組みを推進する地域を募集するため「地域ぐるみの支え合い説明会」を市内6地区中4地区で実施した報告をしました。事業の周知の必要性が確認されました。
- ③ 居場所づくりの目標などについて話し合いました。「健康寿命」や「介護保険の認定率」などの数値は、都内でも高水準にあるので維持を目指す。目標として「向こう三軒両隣」「孤立しない」「孤独死を減らす」「閉じこもり」などのキーワードが上がりました。対象者は、「あまり活動に参加していない人」などの案が出ました。決定は次回協議体の予定です。

平成29年65歳健康寿命*(要支援1)

*現在65歳の人が必要介護認定を受けるまでの状態を健康と考え、認定を受ける年齢を平均的に表すもの。



第1号被保険者の介護保険認定率



市内のはつらつセンター（あきる野市地域包括支援センター）と情報交換会を実施

お互いに地域の特徴や課題、社会資源などの情報を出し合いました。

はつらつセンターでは、あきる野市介護予防事業対象者把握事業で、うつ傾向や運動機能低下などの項目に該当した方へ、介護予防教室等への参加を薦めています。薦める中で、「寿大学でも運動が出来ると良い。」「趣味のサークルでも、体操を教えてもらえると良い。」との声があり、介護予防への関心が高いと話がありました。
今後、すでにある活動に介護予防体操等を取り込めると良いと思いました。



こちらでは、協議体に参画している団体の紹介をしていきます。

協議体団体紹介②

あきる野市 健康づくり市民推進委員会

あきる野市健康増進計画「めざせ健康あきる野21」に基づき、市民の健康づくりを図ることを目的に活動しています。

各町内会・自治会単位や、地区やブロック単位で、健康づくりを促す活動の企画・運営、地域イキイキ元気づくり事業への協力、毎年秋に実施する「健康のつどい」の企画・運営などを行っています。

(庶務:あきる野市健康福祉部 健康課)



<組織体制>(H31. 4)

- 町内会・自治会長の推薦を受け、市長から委嘱された委員118名
- 市内6地区、12ブロック
- 任期:2年

あとがき

表面でも紹介させていただいた「配達サービスのある商店リスト」が完成しました。掲載にご協力いただきありがとうございました。

内容確認と写真撮影で商店を訪問させていただく中で、「定年後は外出する機会が減りがちなので、気軽に立ち寄って欲しい」「福祉の勉強をして、体の不自由な方への対応も出来ます」などの温かい声を聞くことが出来ました。このように、温かい気持ちで配達して下さいますので、利用する方も、お互いに気持ち良く利用できますよう、ご協力をお願いします。