

# 地域ぐるみの支え合い通信

誰もが、住み慣れた地域で、いつまでもいきいきと、心豊かに暮らせる社会に向けて

第1号 令和元年10月発行  
あきる野市健康福祉部高齢者支援課  
電話：558-1111 (代)  
あきる野市社会福祉協議会  
生活支援コーディネーター  
電話：559-6574

## 地域ぐるみの支え合い説明会を、市内6地区で進めています！

地域ぐるみの支え合い活動に興味を持ち、活動推進を希望する町内会・自治会を募るための説明会を、各会から数名の役員さんに参加していただき、実施しています。あきる野市地域ぐるみの支え合い推進協議体委員長による事業説明と、生活支援コーディネーターによる事例紹介、質疑応答と意見交換を行いました。6地区のうち、東秋留地区、多西地区、西秋留地区、戸倉・小宮地区で開催しました。

### 東秋留地区



東秋留地区は会長会の中で実施しました。高齢者クラブとの兼ね合いはどうなのか、などの意見が出ました。

多西地区では、今ある活動を育てて発展・連携していくことが大事と理解したが、町内会はどうするのか、などの意見が出ました。

### 多西地区



### 西秋留地区



防災・安心地域委員会中の1議題として実施しました。活動を膨らましていくとはどのようなことか具体的に示して欲しいと話がありました。

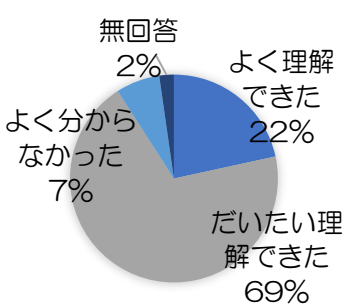
加入率も高く、近所のつながりも多い地域のため人口減少や移動手段の確保などの課題が出ました。

### 戸倉・小宮地区

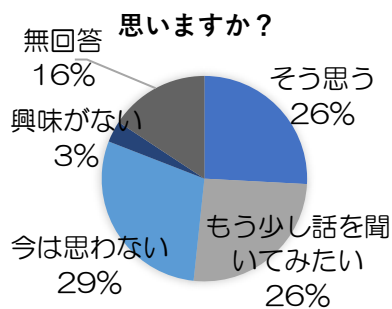


## 地域ぐるみの支え合い説明会 アンケート結果 (4地区分の集計)

### 説明会の内容について



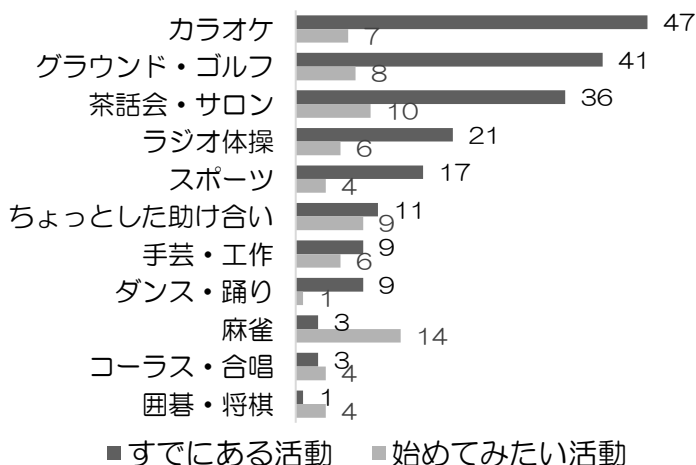
### 話し合いを始めてみたいと思いますか？



### <ご意見・ご感想> (一部抜粋)

- 健康づくり、ふれあい、民生、長寿会の会議に説明会を実施して欲しい。
- 健康な高齢者づくりは賛成です。町内会・自治会が中心にスポーツ等を通じて知り合うことが大切である。
- 町内会・自治会活動が多忙で、とても手が回らない。
- 今の活動を充実させてからでも良いのではないのでしょうか。町内会・自治会の活動だけでも大変ですので。
- 自治体の各団体が個別に活動するだけでなく、協同して「元気な高齢者づくり」に取り組めたら良いなと思いました。
- 引きこもりの方を引き出す方法は？
- 行政と地域の更なる連携と支援が必要(活動すれば色々な問題が出てくる。問題解決能力は地域のみでは限界がある。)

### 地域での活動について



# 「雨間ほっと♡」が、令和元年5月にスタートし活動しています！

雨間町内会では、住み慣れた地域で、いつまでも安心して生活ができるよう、地域ぐるみで高齢者を支え合うしくみを充実させ、自分に合ったイベントへの参加を通じ、自ら安心安全な生活に繋げていくことを目的に、地域で活動をしている町内会や委員で話し合いを実施しました。そこで、近くで楽しめる居場所(集いの場)を、地域の皆で作っていくことになり、5つの活動が開始しました。

身近なところで集まることが、健康づくりにつながり、引きこもりの予防にもなり、見守りもでき、仲間ができることで情報交換もできるという、様々な効果が期待できます。

<雨間ほっと♡運営委員会> 雨間町内会 健康づくり市民推進委員 ふれあい福祉委員 民生・児童委員 地域活動経験者代表

## 茶話会軽レク班



月2回午前 雨間クラブ・南郷会館

## みんなで作ろう楽しい場所

できるだけ近くで、みんなに会って、おしゃべりや趣味の活動を通じ、いつまでも元気に過ごしましょう！

## カラオケ班



月4日午前・午後 鳥居場会館

## グラウンド・ゴルフ班



月2回午前 萩野公園・大塚公園

## アグリ班



曜日ごとで分担して作業 南郷耕地

## 多世代交流班



不定期 子ども達との交流イベントを企画

こちらでは、協議体に参加している団体の紹介をしていきます。

## 協議体団体紹介①



あきる野市社会福祉協議会

### あきる野市 社会福祉協議会(社協)

第1回目の団体紹介は、協議体委員長が会長をしている社会福祉協議会について紹介します。

市役所の組織と思われがちですが、地域福祉を推進する民間団体です。運営費は皆様からの会費や寄付、市からの補助金などで、ボランティア活動の推進や住民相互の助け合い事業、ふれあい福祉委員会活動、介護保険事業、障がい者通所支援施設など様々な事業を実施しています。

<組織体制>(H31. 4)  
職員:98名(非常勤含)  
役員:58名  
(理事・評議員ほか)  
市民活動団体登録数:  
132団体

## あとかき

生活支援コーディネーターの活動報告を、今回より協議体の内容も加えて「かわら版」形式に変更しましたが、

いかがでしたでしょうか。協議体の各団体内へ配布希望がありましたら、ご連絡ください。

冒頭の「地域ぐるみの支え合いに向けた説明会」と共に、「配達サービスのある商店リスト」の作成も同時進行しています。取材と写真撮影がおおむね終わり、校正に入っております。完成次第配布しますので、ご活用ください。