

あきる野社協

あいネットあきる野 No.98 2012.3.15

発行

社会福祉法人
あきる野市社会福祉協議会
〒197-0812
あきる野市平沢175-4
秋川ふれあいセンター内
042-559-6711
http://www.akiruno-shakyo.or.jp

ボランティアを 始めてみよう

あきる野
ボランティア・
市民活動
センター

あきる野ボランティア・市民活動センターでは、ボランティアに関する情報の収集・発信をするだけでなく、ボランティアを必要としている人とボランティア活動をした人との調整や相談、福祉的な啓発講座や講演会、社協登録の個人ボランティアや団体の支援、協働による事業を行っています。

活動の相談・ 紹介について

ボランティアをしたい、ボランティアをしたいが何をしたいかわからない、または個人や地域の施設からボランティアを依頼したいなど様々な相談があります。相談については、どのような活動をしたのか、どのような依頼をしたのかなど内

登録制度を 活用してください

ボランティア活動は自発的に行う活動なので、登録しないと



聴きやすいよう、丁寧に読み上げる音訳ボランティア

容をお聞きし、調整をしております。ボランティア活動に興味がある方、またボランティアを依頼したい方は是非あきる野ボランティア・市民活動センターまで相談してください。

活動ができないというわけではありません。当センターでは個人、団体の方に対してボランティアの登録制度があり、登録された方々に対して活動の情報を提供したり、団体の紹介をしております。

きっかけは 講座から

ボランティア活動の啓発講座として24年度は朗読・音訳講座

ボランティア・市民活動 事業費を助成します

進めるものです。

助成の対象となる事業や、申請方法、社協登録等についての説明会を開催しますので、ご参加ください。説明会に参加される団体は事前にご連絡をお願いいたします。

市内で活躍されているボランティア・市民活動団体の申請をお待ちしています。

申請限度額
1 団体5万円とする。(予算の範囲内とする。)

対象団体

主に市内に活動拠点があり、福祉的な活動を進めている団体で、5人以上の会員等で構成されている法人格を持つ



助成金を活用した講座の開催風景

朗読・音訳講習会 (初級)開催のお知らせ

あきる野ボランティア・市民活動センターでは朗読・音訳講習会(初級)を開催いたします。

読み手が感情表現を入れながら読み聞かせをする「朗読」と、新聞や雑誌などの文章による情報を音声化する「音訳」に関する基本的な技法やルールなどについて指導いたします。また、講座終了後は社協登録のボランティア団体との交流を行い、実際のボランティア活動の

中を感じる、良かった点や苦労した点など様々な知識を得ることが出来ます。

朗読・音訳活動に興味がある方やボランティア活動を通して視覚障がい者の方への支援をしたい方など、皆様のご参加をお待ちしています。

日程 平成24年4月11日・18日・25日、5月9日・16日・23日・30日、6月13日・20日、27日 全水曜日 10回

申込み 3月15日より電話にて受付。定員になり次第締め切ります。
問合せ あきる野ボランティア・市民活動センター
595 9033

助成事業対象期間
平成24年4月1日～平成25年3月31日
助成金交付決定日
平成24年6月下旬を予定
説明会開催日・場所
平成24年4月19日 午後2時より
秋川ふれあいセンター2階会議室
問合せ あきる野ボランティア・市民活動センター
595 9033

あきる野社協
障がい者施設

皆さんこんにちは こすもす福祉作業所です 受注作業を募集しています

こんな施設です

こすもす福祉作業所は、一般就労が難しい知的障がいや身体障がいを持った方が通所し、作業訓練や生活訓練を行う施設です。

作業訓練は主に企業や関係団体の皆様から受注した仕事や自主製作品の作成・販売を行い働く事による自立を目指す訓練です。また、生活訓練は規則正しい生活を送り、自立した身辺管理を行うことによる社会適応能力の向上を目指す訓練です。

施設では通所者の皆様が作業訓練と生活訓練を通じ、その中で「楽しさ・厳しさ」を存分に味わいながら、通所者・職員共に成長している作業所を目指し日々活動を行っています。

引き受けた仕事は通所者・職員ひとり一人が責任をもって丁寧に取り組みます

作業所生活の中で「働くこと」は最も重要な活動の一つであります。働く事によって社会とのつながりを持ち、大変なことやつらいことを経験しながらも、時には褒められ喜びを感じ、生きがいを見出すことができる大切な活動です。また、働いた結果が一定の対価として自分のものになるといふことも生活していく中で必要な事です。

ただ、最近では企業や関係団体の皆様から引き受ける仕事が減っているのが現状です。得意不得意はありませんが、どんな仕事でも構いませんので皆様の職場やお知り合いの方で、作業所に任せても良いという仕事がありましたら是非ご連絡をお願いします。また、間接的な仕事の情報だけでもご連絡頂ければ幸いです。



【タオル作業】
タオルのしわ伸ばし・たたむ作業。小さなパーソナルマットに手アイロンをかけて四隅をきれいにそろえて重ねる作業とバスタオルサイズのウエスに手アイロンをかけてたたむ作業です。



【資源回収作業】
アルミ缶・牛乳パックを回収し分別・仕分けを行う作業です。アルミ缶はつぶしてから袋に入れます。牛乳パックは切り開き重さを量ってから仕分けします。



【乾燥こんにゃく封入作業】
折り込みを行った商品ラベルと乾燥こんにゃくをパッケージに封入する作業です。



【点火製品組立・ナンバリング作業】
ガスレンジの取手部分の部品をベンチで組み立てて、部品番号のスタンプを押します。

その他過去の作業実績

- 充電器に単三電池を入れる作業
- 封筒の宛名シール貼り
- 書類の帳合・封入
- アルバム台紙封入
- ボールペン組立
- 紙袋作成
- 器具類の清掃作業

《受注作業や施設に関する問合せ先》

○こすもす福祉作業所
あきる野市平沢175-4
秋川ふれあいセンター内
☎558-2566

自主製品作りも頑張っています

草木染め品
マフラー、ハンカチ、手ぬぐいなどの生地を購入し、所員が「ばいせん」から「染め」を行う草木染め製品の作成に取り組んでいます。また、バッグやブローチも作成しています。これはボランティアや保護者に縫製をお願いしています。草木染め品は作業所でも販売をしておりますので是非お越しください。

町内会・自治会に加入しましょう!

社協の事業は、町内会・自治会より多くのご協力をいただいています。自分たちの地域をより良いものにしていくために、町内会・自治会に加入して力を合わせましょう!! お問い合わせはあきる野市地域防災課【電話042-558-1394】まで。該当する町内会・自治会の会長をご紹介します。



ご存知ですか！ 五日市はつらつセンター

☎569-8108

五日市はつらつセンターは、市からの委託を受け、社協が運営している五日市地域の地域包括支援センターです。重点事業として取り組んできた出張講座の報告と地域福祉権利擁護事業についてお知らせします。

五日市はつらつセンターの
出張講座をご利用ください!!

認知症サポーター 養成講座

認知症サポーターとは、認知症について正しく理解し、認知症の方や介護しているご家族を温かく見守る応援者になるための研修です。

この研修を受講すると、認知症サポーターとなり、受講した証にオレンジリングがもらえます。

認知症は誰でもなる可能性のある病気です。いつ自分や家族あるいは友人や知り合いが認知症になるかわかりません。いつまでも住み慣れた地域で安心して生活していくためには、より多くの方が認知症について理解することが必要です。認知症を身近に考えてもらうことは、お



認知症について事例を交えながら、わかりやすくお伝えしていきます。



認知症サポーター講座でお配りする、オレンジリングと冊子です。

互いに生活しやすい環境をなくくむことにもつながります。あなたも認知症サポーターになりませんか？

り、認知症の方や介護しているご家族を温かく見守る応援団になりませんか？



小川東の玉見会館でストレッチ体操を行いました。



腕をあげて、横に曲げることでわき腹が柔らかくなります。

ストレッチ体操

介護予防講座では日常生活の中に簡単に取り入れられる、ストレッチ体操を行っています。座ってできる、身体に負担のないストレッチ体操です。ストレッチを行う時のポイントは、痛みを伴わずに、心地よい程度でやめる。息をゆっくり吐きながら動作を行う。反動をつけずに筋肉をゆっくりと伸ばす。伸ばす筋肉の部位を意識しながら行うといった4点です。受講者からも「ストレッチをすると、体が軽くなり、スッキリした」との声が多数、寄せられています。

介護予防講座

介護予防講座では、元気になるための3カ条というお話をする機会があります。

「からだ」「あたま」「栄養」

「からだ」については、足腰を中心とした筋力アップにより寝たきり予防につながることを、「あたま」については、記憶力アップの秘訣等のアドバイス。「栄養」については、毎日3食・肉・魚をバランスよく摂取することなどをお伝えしています。

介護予防講座の会場はいろいろ自治会館で行われています。各自治会を訪ねることで、地域の情報や特徴を知る機会となり、介護予防を地域で展開するうえで、大変、役立っています。

また、講座で健康チェックを受けた参加者から「体調の変化に気づき、早めに主治医に相談できて良かったです」との喜びの声もいただいています。



栄町自治会館で行なった、介護予防講座での1コマ。熱中症予防について話をしました。

介護予防講座

五日市はつらつセンターでは、市民の方を対象に出張講座を開催しています。中でも「介護予防講座」は延べ22箇所685名、「認知症サポーター養成講座」は5箇所162名の合計847名の参加を数えました(平成24年2月末現在)。

平成24年度 地域福祉権利擁護事業 生活支援員(非常勤職員)を募集します

- 事業内容** 高齢者や障がい者の自宅等において、地域福祉権利擁護事業における福祉サービスの利用援助を中心にサービスの提供をおこないます。
- 応募条件** 原則として、平成24年4月1日現在、満65歳未満の方で、あきる野市内全域での地域福祉権利擁護事業に従事できる方。資格は問いません。
- 賃金** 時給837円(30分単位で支給)
- 募集・応募期間** 3月15日(木)から3月22日(木)(土・日・祝日を除く)
- 問合せ資料請求** 五日市はつらつセンター ☎042(569)8108
地域福祉権利擁護事業担当
あきる野市五日市411(あきる野市役所五日市出張所内)

地域福祉権利擁護事業

判断能力が不十分となってきた方で、福祉サービスを利用したいけどよくわからない、福祉サービス利用料の支払いができない方はご連絡ください。

認知症状や物忘れのある高齢者の知的障がい、精神障がいの方など、判断能力が不十分となってきた方に対し、福祉サービスの利用援助、日常的な金銭管理サービス、書類等の預かりサービスを行うのが「地域福祉権利擁護事業」です。利用ご希望の方は、まず、五日市はつらつセンターへご連絡ください。「専門員」が、ご本人の状況をお伺いしながら、面接・調査の後、希望と状況に応じた支援計画を作成します。支援計画や契約内容に合意の後、ご本人と契約を結びます。

契約が成立すると「生活支援員」が派遣され、からのサービスが開始されます。

障がい者医療費助成(マル障)取扱い治療院・生活保護法指定(医)

アミュ在宅マッサージ(福生店)
アミュ治療院(昭島本店)

保険適用在宅マッサージ取扱

☆お試し在宅マッサージ受付中 (要医師同意)
☆1回300円程度(自己負担1割の方)

福生市北田園1-14-15-202 ☎042-513-7800
(昭島本店:昭島市美堀町4-25-8 昭島駅・拝島駅徒歩P有)
<http://www.amu-life.com/medical/>

マッサージ師がご自宅へ訪問します!

◎医療保険がご利用になれます! お試しマッサージ(無料)です!
自己負担1割の場合...治療費+往療費含み、1回300円~500円程になります

◎寝たきり、歩くのがつらい方(マヒ、関節拘縮、疼痛など)が対象です!
健康で生き生きした生活を送る上で歩行能力は最も大切です。

機能回復、生活向上、維持にマッサージをご利用下さい。

はり灸マッサージ 介護予防運動
おたっしゅサービス 青梅市今井3-31-13
0120-28-8520

あいネットあきる野は、社会福祉協議会が発行する地域福祉の情報紙です。

62チーム448名が参加



レクダンス 1年間に2曲の踊りを覚えます。

親睦旅行 今年度は蒲郡温泉に144名が参加



一緒に活動しませんか！ 新会員募集中！

- グラウンド・ゴルフ ●ゲートボール
- カラオケ ●手芸・絵画・写真・書道
- レクダンス ●棒体操 ●ウォーキング
- 日帰り旅行 ●一泊旅行 ●友愛活動
- 社会奉仕活動 ●その他

個々の知識や経験を生かし、生きがいと健康づくりのために、多様な社会活動を通して生活を豊かにしていくのが高齢者クラブの活動です。

現在、あきる野市内には、40のクラブがあり、概ね60歳以上の方、約3,000人が活動しています。

また、その40クラブが連合会を組織し、あきる野市高齢者クラブ連合会として写真にあるような活動を行っています。

活動に参加したい方・ご興味のある方は、お近くのクラブまたは、連合会事務局までご連絡ください。

お住まいの近くのクラブをご紹介します。

あきる野市高齢者クラブ連合会事務局
あきる野市社会福祉協議会
五日市事務所 ☎595-0818



ゲートボール大会
ム121名が参加
20チ



棒体操教室 専用の棒を使って体を動かします。



第7回文化展 絵画・書・写真・手芸・木工等139点を出品

第31回 あきる野市民 チャリティゴルフ大会

参加者募集

4月9日(月) 東京五日市カントリー倶楽部

定員 260名(申込順)
対象 チャリティゴルフの趣旨に賛同しご参加いただける方
競技費用 12,000円(昼食付・税別)
参加費用 3,000円
申込み方法 申込書に参加費(3,000円)を添えて実行委員会事務局へお申込みください。



問合せ・申込み
あきる野市民チャリティゴルフ大会実行委員会
事務局 社協秋川事務所 595-9033
五日市事務所 595-0818

日本赤十字社では毎年5月に「赤十字運動月間」とし、皆様に会費のお願いをしています。あきる野市地区では、町内会・自治会を通して、会費のお願いをさせていただきます。また、町内会・自治会に未加入の方につきましては、事務局にて承りますので下記にご連絡下さい。

皆様からご協力いただいた会費は、日本赤十字社に送金し、国内外の災害救援活動や献血活動、赤十字の人的な活動に使われます。

皆様のご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問合せ 日本赤十字社東京支部あきる野市地区事務局
社協秋川事務所
5959033
五日市事務所
5950818

赤十字運動月間のお知らせ

歳末たすけあい・地域福祉募金にご協力いただき、ありがとうございました

募金総額
6,907,771円
(17,661件)

去る12月1日から1ヶ月間、町内会・自治会のご協力により「歳末たすけあい・地域福祉募金」を実施しました。皆様のご理解とご協力で、多くの募金が寄せられました。ありがとうございました。

皆様から寄せられました募金につきましては、次年度、あきる野市内で実施される地域福祉推進事業に活用されます。

社協団体会員 加入事業所(お詫びおよび追加)

1月15日発行の本紙にて紹介しました平成23年度団体会員につきまして、追加加入いただきました事業所を紹介します。

また、未掲載となっております事業所におきましても、お詫びするとともに追加で掲載させていただきます。

《追加加入》 野 上：富士通セミコンダクタ(株)
秋 川：麵池谷精肉店

《未掲載》 野 辺：ながた美容室

E-メールでもご意見受付中!! ➡ info@akiruno-shakyo.or.jp

わたしたちは福祉のまちづくりを応援します

がんばれ! ボランティア

在宅配食サービス!!

- 介護食(普通食) おかずのみ500円(税込み525円) ごはん付550円(税込み577円)
- 糖尿病食(カロリー食) おかずのみ720円(税込み756円) ごはん付760円(税込み798円)
- 腎臓病食(塩分控えめたんぱく食) おかずのみ720円(税込み756円) ごはん付760円(税込み798円)

年中無休、配達料無料となたでもお取りいただけます。(一部山間部除く)

宅配クック1・2・3 西多摩店
羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528

各種葬儀・法要 JR秋川駅徒歩5分 駐車場完備

ドリーミーホール秋川

あきる野市上代継64-1
五日市街道沿い「ケーヨーデイツー」向い
年中無休24時間 受付
☎0120-297-511

株式会社ドリーミー 本社：立川市富士見町6-36-27 株式会社ドリーミー 検索

介護用品の販売レンタル・住宅改修
福生店 042-553-2821

生前墓をお探しなら... 花と緑の公園墓地

ひので霊園

土地代 + 墓石代 一式価格 **50.8万円**(税込)より

後継者がいなくても申込める永代供養墓もごさいます。

TEL.042-843-8641 営業時間 9:00~PM6:00

次号あいネットあきる野は、5月15日発行予定です