

社協広報

あいネット あきる野

No 80 2009.7.1



発行 / 社会福祉法人
あきる野市社会福祉協議会

〒197-0812 東京都あきる野市平沢175-4
秋川ふれあいセンター内
TEL 042-559-6711
FAX 042-559-3561



いろいろな視点で考える地域の支えあい
～ふれあい福祉委員会地区研修会から～

市民から信頼される 福祉活動の拠点として

～平成20年度事業報告・決算
平成21年度事業計画・予算～

地域福祉の充実を

あきる野市社会福祉協議会(以下「社協」)の平成21年度の事業計画及び予算については去る3月30日に、平成20年度の事業報告及び決算については去る5月26日の理事会・評議員会にて承認されました。また、平成21年度は、第2期あきる野市地域福祉活動計画(H18～H22)の見直しを行いつつ、「第3期あきる野市地域福祉活動計画」の準備時期として、次期計画策定の基礎データとなる社協事業の利用者や市民の声を収集するために社協事業に関する調査を進めていきます。

100年に一度と言われる「平成の大不況」で、経済活動の低迷や雇用情勢の悪化、急速な少子高齢化の進行などが社会問題として取り上げられ、近隣との関係の希薄化といった私たちの生活を取り巻く環境も深刻になってきています。こういった時だからこそ、人と人のつながり、お互いの支えあいが大切で

「平成の大不況」で、経済活動の低迷や雇用情勢の悪化、急速な少子高齢化の進行などが社会問題として取り上げられ、近隣との関係の希薄化といった私たちの生活を取り巻く環境も深刻になってきています。こういった時だからこそ、人と人のつながり、お互いの支えあいが大切で、人たちのことを気にかけて、自分のできる範囲で福祉活動に参加し、共に支え合うという地域福祉の推進を行っていきます。また、介護保険法や障害者自立支援法の改正などといった変化が、利用者の生活環境に与える影響も大きいことから、社協としましては、こういった状況から、福祉事業予算の維持、利用料の据え置きなど、市民へのサービスを低下させないよう一層、努力します。

会計区分	予算額	予算比率
一般会計	269,005,000	65.2
公益事業特別会計		
ふれあいセンター施設管理事業		
こすもす福祉作業所・五日市希望の家	130,007,000	31.6
ひばり訓練所施設運営事業		
地域包括支援センター運営事業		
収益事業特別会計(自動販売機設置事業)	1,000,000	0.2
歳末たすけあい運動特別会計	7,600,000	1.8
心身障害者通所授産施設工賃特別会計	4,875,000	1.2
合計	412,487,000	

20年度事業報告・決算は2面に掲載しております。

相談・支援体制の拡充

社協では、地域生活を送るうえで、様々な課題をひとり抱え込むのではなく、利用できる福祉サービスや制度を十分に活用することによって、住民1人ひとりが持つ力や力を最大限に生かしていただけるような相談・支援体制を強化してまいります。平成20年度からスタートした五日市地区の介護予防に関する相談を中心とした事業を展開している「地域包括支援センター五日市」は、さらなる事業の充実を図るべく、今年度はより多くの市民が安心して生活を送ることができるよう、積極的に地域づくりを進めてまいります。

平成21年度

社協会員募集

社協は社会福祉法に基づき、住民の社会福祉活動への参加援助など地域福祉の推進を図ることを目的とする団体です。ふれあい福祉委員会をはじめ小地域活動の支援や福祉サービスを必要としている人に対する相談援助など、幅広い活動を行なっています。

この会費は、有償家事援助サービスや移送サービス、一人暮らしの高齢者宅等への配食サービスなど地域の方々や団体となつて行う事業に使われています。今年度の会員証は「あなたを支える身近なサポーター」です。市民が市民を互いに支えあえる地域にすることが、社協の重要な責務だと言えます。一方、重要な援助だけではなく、互いに支え合う中で「サポーター」という意識が生まれます。このような願いを込めての標語としました。

平成21年度 会員証 あなたを支える 身近なサポーター

社会福祉法人 あきる野市社会福祉協議会



配食サービス



移送サービス事業

社協会員会費は、個人会員については一口500円、団体会員会費については、事業主の方には一口2千円、福祉施設の方には一口5千円をお願いしております。社協会員会費は決して強制ではありませんが、是非、社協活動にご理解をいただきまして、7月には町内会・自治会のご協力のもと市民の皆様へ社協会員募集のお願いをします。より多くの皆様のご協力を願っています。

なお、社協の会員会費は年間を通して秋川・五日市の両事務所にて受け付けています。

平成20年度 事業報告・決算

社協では平成20年度も「みんなの食生活サービスでは、延べ53名でつくる安心して暮らせる福祉のまちづくり」の理念のもと住民の方々の支援に支えられ、様々な事業に取り組みました。その主な事業について報告します。

市民活動推進事業
声かけ・見守りを中心に活動するふれあい福祉委員会を市内81箇所に設置し、昨年はKJ法(問題解決の方法)を研修に取り入れるなど、委員会ごとに活発に活動が行われました。

生活安定応援事業
平成20年8月から始まり、低所得者の生活・就職の相談窓口を開設し、延べ相談件数は119件で、東京都の就業支援窓口等への紹介を行い、併せて生活資金や就職一時金、学習塾等受給に活動が行われました。

在宅福祉事業
市民の方々が社協事業を理解して下さったことで、ふれあ

平成20年度 各会計収支決算額 (単位：円)

会計区分	決算額
一般会計	253,786,649
公益事業特別会計(こすもす福祉作業所・五日市希望の家・ひばり訓練所・地域包括支援センターの運営)	113,708,528
収益事業特別会計(自動販売機設置事業)	1,025,009
応急一時資金貸付特別会計	379,154
歳末たすけあい運動特別会計	6,667,835
心身障害者通所授産施設工賃特別会計	4,114,931
合計	379,682,106

五日市はつらつセンター (あきる野市地域包括支援センター)

今年度の重点事業は介護予防講座!

講座の企画をぜひ相談ください

介護保険制度は、平成12年に介護を必要とする人を社会全体で支える仕組みとしてスタートしました。定期的に見直しが行われる介護保険制度ですが、平成18年度に大きく変わったのが「介護予防」に重点を置いたことです。その際、介護度も要支援1と2ができて7区分となり、「予防給付」が創設され、新たな機関として「地域包括支援センター」が設置されました。

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らせるように、高齢者一人ひとりの生活を支えていくための総合機関です。

「はつらつセンター」はあきる野市における地域包括支援センターの呼称であり、現在2ヶ所あります。秋川地区を担当するの、あきる野市役所庁舎内にある「高齢者はつらつセンター」で、五日市地区を担当するのが、昨年4月に社協が市からの委託を受け五日市出張所内に設置された「五日市はつらつセンター」です。

「五日市はつらつセンター」では、今年度、重点事業として力を入れているのが「介護予防各種講座等」への協力です。21年度当初に開催された「ふれあい福祉委員会の全体会」「高齢者クラブ連合会理事会」において、「皆さんの町内会・自治会、



5月17日 参加人数：28名
主催：小倉自治会、小倉自治会ふれあい福祉委員会
講座名「介護保険についての学習会」
内容：介護保険全般についての説明
様子：五日市はつらつセンターの所長より介護保険制度の概要を説明。看護師より、申請からサービスを受けるまでを事例とともに説明。説明後は活発な質疑応答が行われました。

単位クラブで、介護予防に関する講座を一緒に企画していきませんか」と呼びかけをしました。すると問合せと共に講師派遣の依頼がすぐに入り、あきる野市民の介護予防への関心の高さを実感しました。ここで、既に開催された講座の様子をご紹介します。また、これらの講座を企画したい町内会・自治会、グループ・団体は、各担当地域の「はつらつセンター」へご相談ください。

ふれあい！ふれあい(26) サロン しるやま

地域の方とのふれあいの場



戸倉で行われている「サロンしるやま」はカラオケを通じた近隣住民の交流を目的に、平成12年に発足し、設立より10年目となる歴史のあるサロンです。設立当初は地域の公共施設に

サロンは元気のみなもと

活動は毎月第2、4火曜日に近所にお住まいの方を集め、午前中は手芸(指あみ)、午後にはカラオケとお茶飲み会をおこなっています。

今回は午後の活動時間に取材をさせていただきました。参加者の皆さんが集まるとカラオケが始まります。はじめに課題曲を全員で歌い、お茶会をはさんで自由曲を歌います。カラオケの課題曲を覚えることで頭を使い、自由曲でストレス発散。また、お茶会で近況報告や世間話をして、参加者全員で楽しむことが、このサロンの



大切な活動の一部となっています。「皆でおしゃべりができて楽しい」「近所にこのような場所があつて本当にありがたい」との声がたくさん聞けました。活動中は常に笑いが絶えず、

お互い楽しむ

私市さんご夫婦にサロンについて尋ねると、「このサロンは世話人と参加者が気を使わず、お互いが活動を楽しんでいるんだよ、楽しくないとサロン活動は続けられないからね」とおっしゃっていました。活動の準備などいろいろと苦労はあると思いますが、楽しんでサロン活動をされていることが、長

終始和やかな雰囲気で行われている。また、今年89歳を迎える参加者の方は「100歳の誕生日をこのサロンで祝ってもらわなくちゃ」と笑顔。まさにこのサロンが「元気の源」になっています。地域の中で人と人が協力しあっていることが、元気に長生きする秘訣の一つだと感じました。

また、手芸(指あみ)活動で使う布のハギレを地域のふれあい福祉委員さんが整理しているということからも、地域からの協力の厚さがわかります。

6月11日 参加者数：28名
主催：軍道自治会、軍道ふれあい福祉委員会
講座名「認知症についての一般講座」
内容：認知症とは何か、認知症の概要について説明
様子：軍道では単に講座を開くだけでなく、1日の行事として企画。午前中に防犯についての勉強会をし、参加者全員で昼食。午後は「認知症についての講座」を開催しました。



こんな講座を開きませんか?

- 認知症予防講座
- 成年後見制度講座
- 介護予防講座
- 消費者被害予防講座
- 介護保険基礎講座
- 高齢者虐待予防基礎知識

あきる野市 地域包括支援センター

- 【秋川地区担当】
高齢者はつらつセンター
TEL 042-558-1953
- 【五日市地区担当】
五日市はつらつセンター
TEL 042-569-8108

真心に感謝を込めて・平成21年度表彰式



去る5月26日 秋川ふれあいセンターのふれあいホールにおいて、平成21年度表彰式を執り行いました。

今回表彰された方々は次のとおりです。

被表彰者(敬称略・順不同)

本会に対して多額の金品を寄付された方 15団体・個人
あきる野市ダンススポーツ連盟、あきる野市五日市舞踊連盟、濱田正弘、松若梅須恵、田中義夫、あきる野市高齢者クラブ連合会、東海大学菅生高等学校・中等部父母の会、藤影渚乃介、私市スミ江、有限会社 西村商店、株式会社 ヨコタ総建、夢佐和会、富士通労働組合 あきる野支部、あきる野商工会 女性部、第一生命保険労働組合 八王子支部

多年にわたり本会の役員として

地域社会の福祉増進に努めその功績が顕著な方 1名
亀井チズエ

平成20年度寄付者報告

善意のご寄付を
ありがとうございました。

平成20年4月1日から平成21年3月31日まで

みなさまからいただいたご寄付は、主に有償家事援助サービス、移送サービス、ふれあい食事サービス、ふれあい福祉委員会活動、ふれあいサロン、高齢者・障がい(児)者福祉事業など、地域福祉を推進していくための事業に活用させていただきました。

団体・寄付金 38件 6,602,638円

総額を掲載させていただきました。(単位:円)

あきる野市ダンススポーツ連盟	100,000	くらしと福祉をよくする会	3,000	(株)ヨコタ総建	60,480
あきる野市五日市舞踊連盟 会長 澤井志津子	310,000	切手整理 すずめの会	24,190	あきる野市シルバーカラオケ教室 会長 土屋賢吾	62,570
小河交通安全観音	30,000	秋留台高校生徒会	14,745	夢佐和会	20,000
国際ソロプチミストあきる野	50,000	あきる野市管工事組合	13,800	(株)ヤマノリテーリングス きもの京都 あきる野店	50,000
あきる野市秋川やきもの会	12,000	あきる野四人展(伊藤周次郎)	15,000	第13回福祉バザー実行委員会	3,887,870
秋川レディースフォークダンスサークル	60,000	あきる野商工会女性部	20,000	中之島流大正琴 琴知香会 代表 茂木知子	10,000
あきる野市リサイクルフェア運営委員会	6,623	本多乃里子ダンススタジオ	40,000	東京土建 西多摩支部	3,000
(有)西村商店	177,135	リサイクルショップ 花ごろも	9,675	社会福祉法人 雲柱社 五日市保育園	10,000
第一生命労働組合 八王子支部	30,000	あきる野市高齢者クラブ連合会	1,011,003	東海大学菅生高等学校・中等部 父母の会	103,200
東京家政大学	10,000	あきる野市更生保護女性部	20,000	草花保育園 保護者会	10,000
増戸地区在住の戸倉地区出身者の会 「城山会」	29,352	西東京臨済会	100,000	野崎商店	11,735
明光寺	100,000	ジェイショップ 五日市店	10,701	匿名(3件)	176,559

個人・寄付金 24件 1,475,391円

諏訪部三郎(60,000)	池田五郎(10,000)	森タマ(5,000)	橋本孝(15,571)	濱田正弘(100,000)
高橋ミヨ子(20,000)	松若梅須恵(100,000)	松若梅須恵敏(50,000)	田中義夫(200,000)	茂木英幸(15,510)
藤影渚乃介(100,000)	糸井仁(3,000)	私市スミ江(500,000)	匿名(11名:296,310)	

合計 62件 8,078,029円

団体・寄付物品 28件 寄付物品の内容は使用済み切手、ベルマーク、紙おむつ、タオル類などです。
(有)杉田燃料店、あきる野市役所、関口建設(株)、富士通労働組合 あきる野支部、高齢者支援課、細谷火工(株)、あきる野市立西中学校 ボランティア部、ひまわり会、二宮長寿会、(有)秋川総合住設、青梅信用金庫 経営管理部総務課、セブンイレブン あきる野増戸店(小峰)、中村はり治療院、ロゼラニ・ウィングス、介護老人保健施設 オキドキ、布田歯科医院、宮本印刷、あきる野商工会 女性部、第一生命労働組合 八王子支部、特別養護老人ホーム 福楽園、障がい者地域自立生活支援センター あすく、草花長寿会、五日市高等学校、伊奈ときわ会、デリバリー中華 秀房、(株)エー・アイ観光バス、匿名(2名)

個人・寄付物品 77件
外山俊子、杉山美枝、渡辺三郎、赤坂律子、石澤浩子、浅野総子、石川正明、河上奈津子、室田新太郎、佐々木修己、松崎行江、中園義雄、原田美八重、芦沢敏子、栗原みゆき、平井史津子、松崎好子、箱田照子、唐沢真知子、村山一枝、柗澤はる子、中島れん子、以頭玲子、乙津宏子、辻サナ葛、橋信子、古山寿夫、平松芳枝、乾昌久、真鍋淳、標いつ江、吉澤正浩、清水政子、伊藤節子、萩原マリ子、島美枝、柳多美子、森田敏子、田中イサ、柗澤清蔵、森田良江、中村スイ、渡辺みづ恵、影山佐智子、佐藤征一、小川久夫、森井敬子、内山よし子、内倉君江、内田稔、宮澤和子、岸峯子、黒山トシ子、内倉マツ、田中隆明、中島順子、橋本孝、新井房江、高巢修、匿名(18名)

合計 105件

*本年度にご寄付をいただきました皆様のご芳名につきましては、平成22年度の最初の号に掲載させていただく予定にしております。

あいネットあきる野は、社会福祉協議会が発行する地域福祉の情報紙です。

まごころと安心を届ける ふれあい食事サービス 利用募集中

社協では、大勢の市民ボランティアの協力(調理・配食)により、70歳以上の高齢者世帯などにお弁当をお届けしています。栄養バランスの取れたお弁当に加えて、ボランティアさんのおまごころと安心をお届けしています。

「料理が大変で栄養が偏りがち」「最近近所付き合いがだんだんできなくなってきた」「そんな加齢による不安を、大勢の市民ボランティアの力で安心に変えたい」というのがこのサービスです。ぜひ、ご利用ください。



心をこめて調理ボランティアの皆さんが作っています。

より調理が困難であり、以下の一つに該当する方。
70歳以上の単身世帯、高齢者のみの世帯(これに準ずる世帯を含む)に属する高齢者
特定疾患及び慢性関節リウマチ、障がいや認知症により介護を要する方
詳細はお問合せください。
利用日 水曜日か木曜日
利用料 一食500円

地域で採れた新鮮な野菜を 地場野菜 納入者募集中

今年度、新たな取り組みとして、あきる野市内で栽培された季節野菜を使用したお弁当を作りたいと考えております。ふれあい食事サービス事業の趣旨にご賛同頂ける、農業を営んでいる方からのお申込をお待ちしています。
お申込みできる方
あきる野市内在住で市内で栽培された季節野菜を、納入できる農業を営んでいる方。
詳細はお問合せください。
問合せ 社協秋川事務所市民活動推進係
(595 9033係直通)

力を貸してください! 有償家事援助サービス 協力員募集

ここ数年、いや十数年、家族の機能や隣近所など地域社会のたすけあい機能が低下していると感じている人は、案外多いのではないのでしょうか。
社協では、平成元年から高齢者や障がい者に限らず、住民同士のたすけあいによる有償家事援助サービスを積極的にこなしてきました。利用者さんから一定の利用料をいただき、それを謝礼として担い手である協力員さんへ支払う。そこには、「困った時にはお互い様」という精神のもと、お金では代えられない達成感や充実感がありました。
ところが、平成12年に公的なサービスである介護保険制度が始まると、利用者さんの大半は同制度へ移行し、資格を持った協力員さんはヘルパー(労働者)として、今や制度に欠かす存在になってしまいました。
一方で、これと逆行するかのようになり、家族と同居しているため、ヘルパーの利用はできません。皆さんのお気持ちを社協に分けてもらえませんか。
有償家事援助サービスとは
利用料 一時間800円
担い手謝礼 一時間700円
内容 洗濯、掃除、調理など
問合せ 社協秋川事務所社協ケアセンター
(595 9036係直通)

手話講座(初級)のお知らせ

社協では、手話のボランティア活動ができる人材の育成を目的として、聴覚障がい者の福祉に理解と熱意を有する方を対象に、手話技術等の指導を行う、手話講座(初級)を開催いたします。
日時 7月16日(但し8月13日毎週水曜日) 午後1時30分～3時
場所 秋川ふれあいセンター2階ボランティアルーム
講師 東邦子氏(手話通訳士、NHK学園講師) 緒方好子氏(手話通訳士、NHK学園講師)
また、受講後は、社協登録の3つの手話サークルを紹介することもできますので、これから手話を始めてみようと思っっている方は、ぜひこの機会に受講されてみてはいかがでしょうか。
なお、お申込みは先着順になりますので、お早めにご連絡ください。
日時 7月16日(但し8月13日毎週水曜日) 午後1時30分～3時
場所 秋川ふれあいセンター2階ボランティアルーム
講師 東邦子氏(手話通訳士、NHK学園講師) 緒方好子氏(手話通訳士、NHK学園講師)
また、受講後は、社協登録の3つの手話サークルを紹介することもできますので、これから手話を始めてみようと思っっている方は、ぜひこの機会に受講されてみてはいかがでしょうか。
なお、お申込みは先着順になりますので、お早めにご連絡ください。
日時 7月16日(但し8月13日毎週水曜日) 午後1時30分～3時
場所 秋川ふれあいセンター2階ボランティアルーム
講師 東邦子氏(手話通訳士、NHK学園講師) 緒方好子氏(手話通訳士、NHK学園講師)

第26回あきる野市民チャリティ ゴルフ大会参加者募集

このチャリティゴルフ大会は、高齢や障がいを持っていても安心して暮らせる街づくりの支援を目的として開催しています。参加費の一部は、実行委員会により積み立てられ、福祉車両等がある野市社会福祉協議会に寄贈されています。参加することにより、ゴルフを楽しむだけでなく、地域福祉にも貢献するチャリティゴルフ大会に、皆様お誘いあわせのうえご参加ください。

期日 9月14日 雨天決行
会場 東京五日市カントリー倶楽部
定員 260名(先着順)
対象 チャリティゴルフの趣旨に賛同しご参加いただける方
競技費用 12,000円(昼食付、税別)
参加費 3,000円
申込み方法 申込書に必要事項を記入し、参加費を添えて実行委員会事務局へお申込みください。
申込書は、秋川・五日市両事務所にございます。
主催 あきる野市民チャリティゴルフ大会実行委員会

主管 あきる野市社会福祉協議会
協賛 東京五日市カントリー倶楽部
あきる野とうきゅう
(株)東京サマーランド
申込み・問合せ
あきる野市民チャリティゴルフ大会
実行委員会事務局
・秋川事務所(秋川ふれあいセンター) 595-9033(直通)
・五日市事務所(市役所五日市出張所内) 595-0818
受付時間 平日午前8時30分から午後5時15分まで(土日祝日を除く)

お詫びと訂正

前号(79号)1面の写真の施設名に誤りがありましたのでお詫びすると共に訂正いたします。
松風園(誤) 松楓園(正)

指圧・マッサージ・はり灸・リハビリマッサージ
アミュー在宅マッサージ(福生店)
アミュー治療院(明倫本店)
保険適用在宅マッサージ取扱
☆お試し在宅マッサージ受付中 (要医師同意)
☆1回300円程度(自己負担1割の方)
福生市北田園1-14-15-202 ☎042-513-7800
(福生本店: 福生市美郷町4-23-8 ☎042-513-7800) <http://www.amu-life.com/medical/>

マッサージ師がご自宅へ訪問します!
◎医療保険がご利用になれます! (お試しマッサージ 無料)です!
自己負担1割の場合...治療費+往療費含み、1回300円~500円程になります
◎寝たきり、歩くのがつらい方(マヒ、関節拘縮、疼痛など)が対象です!
健康で生き生きした生活を送る上で歩行能力は最も大切です。
機能回復、生活向上、維持にマッサージをご利用下さい。
はり灸マッサージ 介護予防運動
おたっしゅサービス 青梅市今井3-31-13
0120-28-8520