

社協
広報

あいネット あきる野

No78 2009.3.15 

発行 / 社会福祉法人
あきる野市社会福祉協議会

〒197-0812 東京都あきる野市平沢175-4
秋川ふれあいセンター内

TEL 042-559-6711

FAX 042-559-3561



シャボン玉どこまでも飛んで行け～！
～五日市小ひまわり学級「ともだち屋」でのボランティア活動から～

始めてみませんか？！ ボランティア

～暮らしやすい街をみんなで作ろう～

あきる野市社会福祉協議会（以下社協）では、秋川ふれあいセンターを拠点とし、ボランティア・市民活動の支援をしています。今号では、1面から2面に渡り、地域での様々な活動の様子をお伝えします。

ボランティアと一口で言っても、その種類は多岐に渡ります。また、活動を始めるときも人それぞれで、始め方に決まったルールはありません。皆さんも、ご自身の生活スタイルに合わせながら、自分に合った活動を始めてみてはいかがでしょうか？！

気軽に始めましょう

ボランティア活動と聞くと、何か特別な資格がないと出来ないのではないか、と考えていませんか。もちろん、特殊な技術を必要とする活動もありますが、ほとんどは「活動したい！」という気持ちだけで始められるものばかりです。
従来、ボランティア活動という「人助け」のイメージが先行してしまいましたが、最近では、人とのふれあいや新たな経験、自分自身の生きがいを求める「自己実現意識」も高まってきているようです。力を貸すつもりで活動を始めたいけれど、逆に力をもらっている、と話してくれるボランティアの方が増えてきています。

ふれあいセンターでの活動あれこれ



～ボランティアルームでの広報紙点訳作業～

『ボランティアルーム』は社協に登録したボランティア団体等が、活動や会議などに使用しています。

～ボランティアコーナー～

市内外のボランティア・市民活動情報を豊富に取り揃えています。

また、活動用の印刷機も有料にて貸し出ししています。詳しくはお問い合わせ下さい。



～ボランティア相談の様子～

社協では、ボランティアに関する相談を、常時受付けています。

「こんなことがやりたい、お願いしたい」
このような時は、まずご相談下さい。

～ほかにも、以下のような活動が活発に行われています～

- ・広報紙などを音読し、テープに録音する活動。
- ・手話技術の向上により、聴覚障がい者の生活支援をする活動。
- ・外国人に日本語と日本文化を伝える活動。
- ・壊れたおもちゃを修理する活動。
- ・ひとり暮らしの高齢者等にお弁当を配達する活動。
- ・福祉喫茶での音楽演奏活動。その他多数あります。



次ページでは、もっと詳しく活動の様子をご紹介します。

色々な活動との出会い方・見つけ方

1 社協のボランティア情報紙から探す

社協で発行している「ボランティア情報」は、市内公共施設等で入手可能です。また社協ホームページからもご覧頂けます。

2 社協ボランティアコーナーで探す

地域の様々な情報を揃えています。活動検索と情報収集にご利用下さい。

3 社協登録ボランティア団体に加入する

現在、32団体が社協に登録しています。

4 社協の事業ボランティアに参加する

食事サービスボランティア（調理・配食）、有償家事援助サービス協力員などがあります。

5 特技ボランティアに登録する

活動出来る内容、自分の特技を社協に登録しておき、依頼があった場合にご連絡します。

6 地域の福祉施設から探す

社協にお問い合わせいただければ、様々な施設の情報をお伝えいたします。

活動相談・依頼がありましたら、社協にご連絡下さい。
市民活動推進係 595-9033

紹介します！

市内で活動する色々なボランティア

～ 皆さんもボランティアを通じて色々な体験をしてみませんか？～

気軽に始められる

ボランティア 「切手整理すずめの会」

切手整理ボランティア「すずめの会」は、毎月第3水曜日に秋川ふれあいセンターに集まって、市民から社協へ寄付された使用済み切手を整理しています。活動時間は、午前中の2時間で、おしゃべりを交えながら、できる範囲ですすめています。年間になると、ダンボール箱2〜3箱分にもなり、換金して福祉に活用しています。

会員の青山明美さんは、最近このグループに参加しました。何か役立つことがないかと社協に相談したところ、すずめの会を知りました。「切手収集が好きだったこともあり、この活動



毎月第3水曜日に活動中。あなたも参加してみませんか？

地域内でのボランティア

「小倉つり下館」

あきる野市の各地域には、となり近所の助け合いを続けているボランティアがあります。小倉自治会に住む久保茂さんは、近所同士の茶話会を10年来続けています。近所で一人暮らしの米寿(88歳)を超えた方を中心に、近隣住民のふれあいの場として実施しています。

個人宅をお借りして、または久保さんの自宅を開放して、月1回ほど行っており、毎回5〜6名の方が集まります。「米寿を超えた方が100歳を超えるまで頑張ろう」が合言葉です。

「皆でおしゃべりして、お腹の底から笑えたり、昔話に花を咲かせたり、とても楽しいです。」



これからも続いていけるよう、社協も応援しています。

いますので、皆さんの地域でも参考にしてみたいかがでしょうか。

身近にも活動は いっぱい

いかがでしたでしょうか。このように市内では様々な形でボランティア活動が行われています。それでも、「やっぱり私には出来ないなあ」と思った皆さん、今回ご紹介した他にも、活動は身近にあるかもしれません。

例えば、児童の登下校に含ませて道の掃除をしている方がいます。ちよっとしたことなのですが、これも美化も含めた防犯ボランティア活動のひとつと言えるでしょう。他にも、街中で困っている人に声をかけたり、隣近所の高齢者を日頃から気にかけてたりなど、ちよっとしたことからはじめられることも見つかるかもしれませんね。

ハンディキャップを支援する活動

「青年学級すまいる」

「青年学級すまいる」は一般就労している障がい者を中心に余暇活動(ダンスやボウリング、旅行など)を計画・実施するグループで、毎月第3日曜日に活動しています。

登録されている方はボランティア、障がい者を含わせて60名ほどで、毎回40〜50名の参加があり、大変活発に活動しています。あるボランティアの方は「月1回の集まりなので、集まれば近況報告など、話が弾みます」と笑顔で話してくれました。

「皆がお互いに楽しもうと思つて参加しているので、とても楽しく過ごしています」と、このボランティアを通じての楽しかった話も聞きました。



去年の箱根旅行。皆楽しそうにはい、ポーズ。

つていました。興味のある方はぜひ社協に連絡下さい。

気の合う仲間とボランティア

「ういんく」の紹介

趣味や特技を活かしたボランティアがあります。楽しみながら気の合う仲間と行なうボランティア活動もあります。

市内の高齢者施設でボランティアをされているサークル「ういんく」を紹介します。

「ういんく」は気の合う仲間が集まって、2カ月に1回、高齢者施設を訪問し、利用者の方と一緒に歌を歌ったり、紙芝居や劇などをして、季節に合わせた活動をしています。

1回の活動時間は1時間半位で、利用者の方と一緒に歌詞カードを作ったり、踊りをおどしたりと、お互いに楽しみながらやるのが、ボランティアです。

「ういんく」は気の合う仲間が集まって、2カ月に1回、高齢者施設を訪問し、利用者の方と一緒に歌を歌ったり、紙芝居や劇などをして、季節に合わせた活動をしています。

1回の活動時間は1時間半位で、利用者の方と一緒に歌詞カードを作ったり、踊りをおどしたりと、お互いに楽しみながらやるのが、ボランティアです。



気の合う仲間だと、活動がさらに楽しくなりますよ！

きっかけは好奇心

「自分の住んでいる街を住みやすくしたい」という願いは、市民共通のもので、ではその実現に向けて私たちに何ができるでしょうか。

とは言っても、何も難しいことを始める必要はありません。まずは、「楽しそうだなあ」と思うことから始めてみませんか。ちよっとした好奇心と思いやりが住みやすい街づくりに繋がってくるはずですよ。

皆さんが、自分に合った活動を見つけ、地域でいきいきと過ごされることを社協は願っています。まずはご相談下さい。多くのお問い合わせをお待ちしています。

離職者・失業者への緊急対策支援事業

まずは電話でご相談ください！ 総務課総務係 559-6711
(月曜～金曜日 8:30～17:15)

離職者支援資金貸付事業

失業により生計の維持が困難となった世帯に対し、再就職までの間の生活資金を貸し付けることにより、失業者世帯の自立を支援することを目的としています。

【本事業対象者の要件と条件】
 本事業の対象者は次に掲げる要件全てに該当し、貸付決定後の条件を満たす東京都民が対象です。

貸付要件
 生計中心者の失業によって生計の維持が困難となった世帯であること
 生計中心者が就労することが可能で、求職活動を行っていること
 生計中心者が就労することにより世帯の自立が見込めること

【基本事業内容】
 貸付限度額 複数年世帯 月額20万円以内の必要額
 単身世帯 月額10万円以内の必要額
 貸付期間 12カ月以内(初回申請は6カ月以内) 貸付中に他県に転出されたり、就職された場合は貸付停止となります。

【子育て世帯の場合】
 子育て世帯の場合は、基本事業内容と合わせて次の貸付も申請することが可能です。
 「子育て世帯」とは、世帯内に扶養している子ども(22歳になる年度末まで)がいる世帯を指します。

貸付金の返済
 据置期間(12カ月)終了後7年以内で返済。返済期限を過ぎた場合は、年10・75%の延滞利子がかかります。

貸付金の返済
 無利子
 据置期間(12カ月)終了後10年以内で返済。返済期限を過ぎた場合は、年10・75%の延滞利子がかかります。

生活安定化総合対策事業

一定の所得以下の方の生活安定に向けた緊急対策事業として、生活相談とともに正規雇用に向けた支援事業や貸付事業を行っています。

【本事業対象者の共通要件】
 本事業の対象者は次に掲げる項目全ての要件を満たす方です。
 世帯の生計中心者であること
 課税所得又は総収入金額が一定基準以下であること
 表1(収入の目安)参照
 預貯金等資産の保有額が600万円以下であること
 土地・建物を所有していないこと(現在住んでいる場所の土地・建物を除く)
 都内に引き続き1年以上住していること
 生活保護受給世帯の世帯主または構成員でないこと
 事業内容ごとに個別の要件があるのをご確認ください。

【表1】(収入の目安)

扶養人数	総収入(年間)
0人(単身)	176万円以下
1人	260万円以下
2人	320万円以下
3人	380万円以下

【事業内容】
 就職チャレンジ支援事業
 正社員への就職にチャレンジする意欲を持つ方に対して、職業訓練を行い、より安定した就業に向けてサポートします。
 都内4箇所に設置の「就職チャレンジ支援相談室」で就職をサポート

【貸付内容】
 年間100コース以上の豊富な職業訓練を実施
 職業訓練受講者に対する奨励金の支給(月額約15万円)
 採用企業に対する助成金制度(正社員として6カ月以上の雇用、1人当たり60万円)
 生活サポート特別貸付事業
 就職チャレンジ支援事業または都が指定する訓練・講座を受講する対象者に対し、以下の貸付を行います。
 生活資金無利子貸付金
 貸付限度額は60万円。都が指定する訓練・講座を受講する際に必要な生活資金をお貸しします。(原則1カ月あたり10万円までを限度)
 訓練・講座ごとに貸付限度額が異なります。



1月28日 高齢者施設を招待

「ゲームセンターって楽しいね！」

本業で社会貢献 株式会社ハローズ

～社協運営の高齢者3施設と障がい者3施設を無料招待～
 ゲームセンターの楽しさを市内の高齢者の方や障がい者の方にも知ってもらいたいと、社協が運営する高齢者在宅サービスセンター(萩野センター・開戸センター・五日市センター)と心身障害者通所授産・訓練施設(こすもす福祉作業所・五日市希望の家・ひばり訓練所)の利用者をあきる野とうきゅう3階遊技場に無料招待したのが、株式会社ハローズ。当日、会場は参加者の笑顔と歓声に包まれていました。カラフルなゲーム機に触れるのは初めてという参加者も多く、良い経験になったと喜んでいました。本業を活かした社会貢献に感謝いたします。



11月11日・18日 障害者施設を招待

あきる野市 社会福祉協議会 への連絡先

秋川事務所(秋川ふれあいセンター内) 総務係 559-6711 市民活動推進係 595-9033 社協ケアセンター 559-6574 社協ケアセンター 595-9036	五日市事務所(あきる野市役所五日市出張所内) 総合サービス係 595-0818 五日市はつらつセンター 569-8108 高齢者在宅サービスセンター 萩野センター 550-2722 開戸センター 550-2755	五日市センター 533-0330 心身障害者通所授産・通所訓練施設 こすもす福祉作業所 558-2566 五日市希望の家 595-2324 ひばり訓練所 559-6714
--	---	---

あいネットあきる野は、社会福祉協議会が発行する地域福祉の情報紙です。

地域の健康づくりや介護予防を支援します
小和田地区健康講座

「健康チエックや介護予防のための体操、食中毒について」をテーマに、1月19日、小和田会館にて健康講座を開催しました。
この講座はふれあい福祉委員や民生委員の方々が中心となって地域への声かけや準備を進め、同時に五日市はつらつセンター(地域包括支援センター)及び在宅介護支援センターあたる職員が協力してプログラムを準備しました。
当日は約30名の方が参加して、まず来場された方に健康チエックとして血圧測定を行いました。次いで自宅で無理のない範囲で行なえるストレッチ体操に参加者全員で行い、体を温めました。みなさんの配慮から、直接床に座れない方には座椅子を用意して、座ったままストレッチを行っていただきました。また「食中毒について」をテーマに「健康チエックや介護予防の」をしました。
参加された方からは、「どのくらい火を通せば菌はなくなるの?」「ノロウイルスはどのくらいの期間で発症するの?」等様々な質問が出ながら、和やかな雰囲気の中で行うことができました。参加者の「心身ともに健康で、住み慣れた地域で暮らしたい」という意欲と、それを支える地域の方々の取組みが協働した結果、楽しみながら学べる講座の開催に繋がりました。
五日市はつらつセンターでは健康づくりや介護予防のお手伝いをさせていただいています。皆さんの地域で勉強会を企画される時など、お気軽にお声かけください。
問合せ
五日市はつらつセンター
569 8108

「健康チエックや介護予防の」をしました。
参加された方からは、「どのくらい火を通せば菌はなくなるの?」「ノロウイルスはどのくらいの期間で発症するの?」等様々な質問が出ながら、和やかな雰囲気の中で行うことができました。参加者の「心身ともに健康で、住み慣れた地域で暮らしたい」という意欲と、それを支える地域の方々の取組みが協働した結果、楽しみながら学べる講座の開催に繋がりました。
五日市はつらつセンターでは健康づくりや介護予防のお手伝いをさせていただいています。皆さんの地域で勉強会を企画される時など、お気軽にお声かけください。
問合せ
五日市はつらつセンター
569 8108

報告
五日市はつらつセンター事業



ストレッチ体操

歳末たすけあい・地域福祉募金にご協力いただき、誠にありがとうございました

募金総額 6,667,835円
(17,130件)



去る12月1日から一カ月間、町内会・自治会のご協力により皆様をお願いをしました。歳末たすけあい・地域福祉募金につきましても、多くの募金が寄せられました。皆様のご理解とご協力ありがとうございました。皆様から寄せられました募金につきましても、全額東京都共同募金会へ納付しました。今後、申請により社会福祉協議会を含む福祉施設や福祉団体に配分され、地域福祉の活動に有効に活用されます。

募金の使い道

- ・家事援助サービス・移送サービス
 - ・小地域福祉活動・ふれあいサロン活動
 - ・ふれあい食事サービス・ボランティア活動推進事業
- 社協では、上記の福祉事業を申請し、市民の皆様サービスを提供しています。



文化展

あきる野市内には高齢者クラブが41団体あり、連合会を組織して全体の行動や活動を行っています。
高齢者クラブは、概ね60歳以上の集まりの会です。そして、毎日を元気で生き生きと暮らせるよう、会員で色々な活動を行っています。お茶を飲んだり、旅行に行ったり、ゲートボールなどです。



ゲートボール大会

私たちのクラブに入りませんか
各地域の高齢者クラブが
会員を募集しています

赤十字運動月間のお知らせ



被災者を支援する日赤職員
~新潟県中越沖地震での活動より~

日本赤十字社では毎年5月を「赤十字運動月間」とし、皆様会・自治会を通して、会費のお願いをさせていただきます。お願いをさせていただいております。

あきる野市地区では、町内支部あきる野市地区事務局(社協秋川事務所内) 595 9033

この月間に皆様から頂いた会費は、日本赤十字社を通し各種災害における救援活動などに使用されます。皆様のご理解ご協力をよろしくお願いいたします。
また、町内会・自治会に未加入の方につきましては、事務局にて承りますので左記にご連絡ください。

お詫びと訂正

前号(77号)の団体会員紹介に誤りがありましたのでお詫びすると共に訂正いたします。

- (有)沖倉製材所 [伊奈]
- (有)長塚電気工業 [菅生]

まだ、間に合います!ふるってご参加ください!
あきる野市民チャリティゴルフ大会参加者募集

期日 平成21年4月20日(月)
場所 立川国際カントリー倶楽部
費用 15,000円:参加費、プレー費(食事付)
申込み方法 参加費(3,000円)を添え、下記までお申込みください。
問合せ・申込み あきる野市民チャリティゴルフ大会実行委員会事務局(社協秋川事務所: 595-9033)

E-メールでもご意見受付中!! → info@akiruno-shakyo.or.jp

わたしたちは福祉のまちづくりを応援します

がんばれ!ボランティア

指圧・マッサージ・はり・灸・リハビリマッサージ
アミュー治療院(明島本店)
アミュー在宅マッサージ(福生店)
保険適用在宅マッサージ取扱
☆お試し在宅マッサージ受付中 (要医師同意)
☆1回300円程度(自己負担1割の方)
福生市北田園1-14-15-202 ☎042-513-7800
(明島本店: 明島市美郷町4-25-0 明島駅・拜島駅徒歩P有)
http://www.amu-life.com/medical/

マッサージ師がご自宅へ訪問します!
◎医療保険がご利用になれます! (お試しマッサージ(無料)です!)
自己負担1割の場合...治療費+往療費含み、1回300円~500円程になります
◎寝たきり、歩くのがつらい方(マヒ、関節拘縮、疼痛など)が対象です!
健康で生き生きした生活を送る上で歩行能力は最も大切です。
機能回復、生活向上、維持にマッサージをご利用下さい。
はり灸マッサージ 介護予防運動
おたっしゅサービス
青梅市今井3-31-13
0120-28-8520