

あいネットあきる野11月号 あきる野市社協

No117 2014.

社会福祉法人
あきる野市社会福祉協議会
〒197-0812あきる野市平沢175-4
秋川ふれあいセンター内
☎042-559-6711



歳末たすけあい・地域福祉活動募金
▶▶ 12月1日から12月31日

募金って何に 使われているの？



「歳末たすけあい・地域福祉活動募金」は、生活が苦しく、年を越すためのお餅やおせち料理が用意できない方や、施設に入所している高齢者等に、年を越すための見舞金を配分する目的で、昭和27年に始まりました。

しかし、現在では、各地域において「地域を良くするための福祉活動」が活発に行われるようになつたため、それまでの見舞金に代わり、地域福祉活動のために配分されるようになりました。

あきる野市でも、**以下の3つの地域福祉活動**に使われています。

地域の見守り活動や交流のために

「みんなで集まっこ、何があるのって楽しいね」
「一人暮らしでも、気にしてくれる人がいるって思うだけで安心します」

ふれあい福祉委員活動

地域の方が安心して暮らしていくように、ふれあい福祉委員による声かけ・見守り活動を中心に住民相互の助け合いを推進しています。地域の人と顔を合わせながら地域の実情を確認したり、住民同士の交流行事など、地域の実情にあった福祉活動を行っています。



地域のボランティア育成等のために

「私でも誰かの役に立てると思うと、やいがいを感じます」
「初めてのボランティア、緊張したけど“あいがとう”って言われて嬉しかった」

ボランティア活動推進事業

小学生から社会人までがボランティア活動を体験する「夏！体験ボランティア」をはじめ、市民のボランティア活動の推進、支援及びボランティアの育成等を行っています。また、災害ボランティアの養成も行っており、大規模災害時には、災害ボランティアセンターを開設する体制づくりを進めています。



地域の居場所づくりのために

「みんなで集まっこ、介護のことや、健康について色々情報交換あるんですね。集まる機会や場所があるってあいがたいであります」

「子育ての悩みも、気軽に話せる場所なんですね」

ふれあいサロン活動

地域の方が孤立することなく、生きがいを感じながら生活できるよう、地域における交流の場づくりを行っています。子育てサロンや、生きがいづくりを目的としたサロンが市内で活動しています。



→

NEXT

3つの事業で
活躍する方の
特集です！

「みんなで ささえあう あつたかい まちづくりのために」

Pick 特集 地域福祉活動を行う、地域で活躍する人 **UP!!**

ふれあい福祉委員 × ふれあいサロン世話人 × ボランティア

あきる野市内には、人や地域のために活動している人がたくさんいます。その中でも、社会福祉協議会の事業に深く関わっていただき、地域の見守り・声かけの活動をしている「ふれあい福祉委員」、地域での居場所づくりを進める「ふれあいサロン世話人」、自発的に様々な活動を行っている「ボランティア」の方々に、活動やその思いについてうかがいました。

活動を続いている原動力は？

関わる方の笑顔と、人とのふれあい、そして「楽しい」「参加して良かった」「次も待ち遠しい」「ありがとう」等の言葉です。

地域での活動は、より多くの方とのふれあいがあります。人と知り合うことは財産です。その中で、熱心に活動を行う仲間に出会って「自分の地域でもできたら」と意欲がわいてきたり、みんなで楽しい時間を共有することによって、若返った気持ちを持てたりしています。

私たちは決して特別なことをしているわけではありません。地域の方や仲間と「一生懸命取り組むこと」「一緒に楽しむこと」。これが私たちの原動力のひとつとなっています。

活動をしていて、心に残った出来事は？

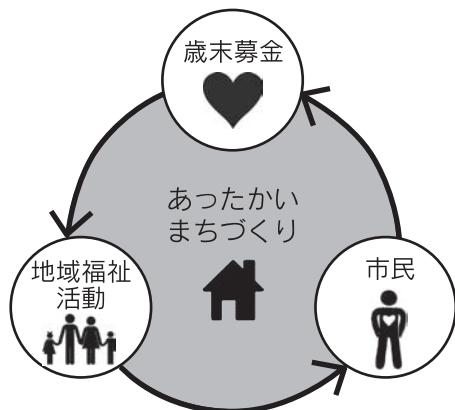
協や市の広報紙を読み上げてCDに録音し、視覚障がいの方に届けています。私たちのCDを「正座して聴いています」と言ってくれた方がいて、すごく驚きました。真剣に聞いてくれていることが実感でき、とても感動しました。

ふれあい福祉委員が行う地域の交流行事の中で、「みなさんが一生懸命やってくれているので、行事に参加してみようかな」と、今まで参加していなかった方が、行事に参加してくれたことが嬉しかったです。

元で歩いていても、いろいろな方が声をかけてくれるようになりました。「こんなことがあったんだよ」と気軽に話しかけてくれる方が多くなり、声をかけられることの嬉しさを実感しました。



歳末たすけあい募金の仕組み



※皆さんからご協力いただいた歳末たすけあい募金は、あきる野市内の地域福祉活動に活用されています。

今、地域で活動することの大切さは？

自宅で行っているサロンで、近所の方が「何か手伝えることはありますか」と声をかけてくれ、活動のお手伝いをしてくれました。「地元で気軽に集まれる場所をつくりたい」との想いでサロンを続けていましたが、周りの人にも見守られているんだな、感じてすごく嬉しかったです。

一回の発表会等、みんなで新しいことにチャレンジしたこと。すごく楽しかった」と参加した方の笑顔が印象的でした。発表会を見に来た方が涙を流して聞いてくれたことも感動しました。みんなで上達していくこと、また、さまざまな年代の方が一丸となって同じことに取組めることが、自分にとっても、みなさんにとっても生きがいにつながっています。

「遠くの親戚より近くの他人」の言葉の通り、いざというときに頼りになるのは地域の人です。私たちが生活するうえでも、地域の力は大きい。気軽に声をかけられる関係づくりが大切です。

人に声をかけることは勇気のいること、活動を続けることも難しいことです。それでも地域で声をかけ続けること、活動することが大切だと思います。

あつたかいまちづくりのために

私たちの活動で、少しでも多くの方が「ここに住んでいてよかった」と感じてもらえば、こんなに嬉しいことはありません。これからも皆さんに協力してもらいながら、地域福祉活動を続けていきたいと思います。



お弁当の宅配です！！（税別）

介護食	おかず 500円 (普通食)	セット 550円
糖尿病食	おかず 720円 (カロリー食)	セット 760円
腎臓病食	おかず 720円 (塩分控えめ)	セット 760円

年中無休、配達料無料などなでもお取りいただけます。（一部山間部除く）

宅配クック1・2・3 西多摩店
羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528

障がい者医療費助成（マル障）取扱い治療院・生活保護法指定（医）
アミュー在宅マッサージ（福生店）
アミュー治療院（昭島本店）
保険適用在宅マッサージ取扱

☆お試し在宅マッサージ受付中 （要医師同意）
☆1回 300円程度（自己負担1割の方）

福生市北田園1-14-15-202 ☎042-513-7800
(昭島本店：昭島市美堀町4-25-8 昭島駅・拝島駅徒歩P有)
<http://www.amu-life.com/medical/>

訪問マッサージ おたっしゃサービス
国家資格のあるマッサージ師がご自宅に伺い施術いたします
医療保険でマッサージが利用できます

○マヒ、関節拘縮があり、歩行困難な方が対象です
(医師の同意をもとにマッサージを行います)

詳しくはご相談ください、相談員がご説明いたします。
初めての方！お試しマッサージ（無料）

在宅はり灸マッサージ 介護予防運動
おたっしゃサービス
☎0120-28-8520 青梅市今井3-31-13

楽しまたくさん！笑顔もたくさん！ 第19回福祉バザーが開催されました！

**提供物品数 17,246点
売上金 3,792,580円**



第19回福祉バザー実行委員会により、10月19日（日）五日市会場、10月26日（日）秋川会場の両会場にて福祉バザーが開催されました。市民の皆様からご提供いただきました新品・未使用品を、実行委員（ボランティア）の皆様に、準備から販売までご協力いただき、盛大に実施する事ができました。

この福祉バザーは、市民で企画し、市民の協力により実施し、その収益金を社協が実施する事業に活用することを目的として、毎年実施されています。市民同士の交流や福祉活動への参加の一翼を担っています。

お客様の声

- ▼毎年楽しみで、今年もたくさん買えたよ。
- ▼天気も良く、外の模擬店でゆっくりできたので、子どもも楽しそうだった。



実行委員
(ボランティア)の声
▼準備は大変だったけど、お客さんと交流しながら販売できて楽しめた。
▼初めて協力したが、こんなに多くの方が協力して実施していることに驚いた。

皆様のご協力ありがとうございました！

青空の下、気持ちよくフルスイング！

10月3日（金）立川国際カントリー倶楽部において、第36回あきる野市民チャリティゴルフ大会が開催され、20歳代から80歳代までの177名が参加しました。

	【奥多摩コース】	【草花コース】
優勝	坂本博善 氏	岸野 修 氏
2位	岸野好明 氏	森 正和 氏
3位	田邊宣昭 氏	栗澤定彦 氏

次回の大会は平成27年4月24日（金）に東京五日市カントリー倶楽部にて開催を予定しております。



日本赤十字社東京都支部あきる野市地区災害救援用車両配備の報告

日本赤十字社東京都支部あきる野市地区では、10月より災害救援用車両として、日本赤十字社東京都支部から軽車両1台が配備され、地区における事務局業務に使用いたします。あきる野市地区事務局では市内で火災や風水害等が発生した場合に、被災者の方に災害救援物資や毛布等の配布をしております。さらに日本赤十字社の活動資金募集に関わるPR活動や奉仕団等のボランティア活動の支援、義援金の受付などが業務になります。今後も、日本赤十字社の活動にご理解、ご協力いただきますよう、お願いいたします。

▼問合せ 日本赤十字社東京都支部
あきる野市地区事務局
(あきる野市社会福祉協議会内) ☎595-9033



ご寄付ありがとうございました

平成26年9月～10月
寄付金 9件 364,680円
寄付物品 14件 (敬称略、順不同)

山下 光子	100,000円	
切手整理 すずめの会	9,060円	
中之島流大正琴 琴知香会	10,000円	
松若 梅須恵敏	50,000円	
松若 梅須恵	50,000円	
夢佐和会	20,000円	
あきる野市青年会議所	10,000円	
東海大学菅生高等学校・中等部 父母の会行事委員会	111,810円	
五日市高校1年B組	3,810円	
(有)杉田燃料店	株)SDGP	嘉藤 良三
平賀 綾乃	石川 修	佐藤 敬子
外山 俊子	南雲 チズ子	栗林 利江
町屋 大輔	大松 和子	細谷火工(株)
小暮 裕隆	乙津 宏子	

あきる野市社協助成事業

～ただじゅんのおはやし劇場「ただすこだんだん」公演～

社協では、ボランティアや市民活動団体が実施する事業に対し、事業費の一部を助成しています。今回の助成事業では、伝統芸能を通じて、人とのつながり、障がいについての理解を深める公演会を開催します。

- ▼日 時 12月7日（日）午後2時～
- ▼場 所 秋川ふれあいセンター ふれあいホール
- ▼講 師 多田純也 氏
- ▼定 員 240名
- ▼内 容 誰もが一緒に楽しめる昔話劇場
- ▼主 催 あきる野able
- ▼入 場 無料 (どなたでも参加可能)
- ▼申込み 直接会場にお越しください
- ▼問合せ 代表 馬場園美 ☎550-4427

主催のあきる野ableは、障がいを持つ子と家族の会です。地域と交流を持ちながら、子ども達の社会性の向上のために自分たちに何ができるかを考え、より豊かな地域になるように活動しています。



～発達に援助がいる子ども家族の会～

生前墓をお探しなら… 花と緑の公園墓地

ひので靈園

土地代 + 墓石代 → **50.8万円** (税込)
後継者がいなくても申込める永代供養墓もございます。

TEL. 042-843-8641 営業時間
〒190-0181 西多摩郡日の出町大久野8236-1 AM9:00～PM6:00

食事付き賃貸マンション

小金井・国立・八王子・川崎

きれいな食堂と大浴場で入浴!
管理人常駐の安心感!
家賃・管理費・食費・水光熱費込みで
月額 106,000 円 から!

OASIS オアシスらんど

TEL 042-540-8166
NPO法人 オアシスらんど

町内会・自治会に加入しましょう!

社協の事業は、町内会・自治会より多くのご協力をいただいています。自分たちの地域をより良いものにしていくために、町内会・自治会に加入して力を合わせましょう!! お問い合わせはあきる野市地域防災課 ☎558-1394 まで。該当する町内会・自治会の会長を紹介します。

サンタクロースがあなたのお家にやってくる



この事業は男性のボランティアがサンタクロースになり、各家庭が用意したプレゼントを家族に代わってお届けする事業です。

▼配付日時 12月24日(水)、25日(木)

①18:00~18:30、②18:30~19:00、
③19:00~19:30、④19:30~20:00

▼応募資格 市内在住で子どものいる家庭及び障がいをお持ちの方のいる家庭

▼募集人数 両日各20家族

▼申込み方法 11月17日(月)より電話にて受付します。希望する日時等をお伝え下さい。

受付後、訪問場所等の調整・確認をいたします。

▼問い合わせ あきる野ボランティア・市民活動センター ☎595-9033



高齢者クラブ連合会 第10回文化展 開催します

会場には、絵画、編み物、工芸品、書、写真など、高齢者クラブ会員の作品が約100点展示してあります。



▼期間 ①12月4日(木)、5日(金) 午前10時~午後5時
②12月6日(土) 午前10時~午後2時

▼会場 あきる野ルピア 4階 展示室

▼問合せ 五日市事務所 ☎595-0818

障がい者施設 作品展 開催します

こすもす福祉作業所、希望の家、ひばり分室の3施設合同作品展で、利用者の皆さんのが活動の中で取り組んだ作品を展示します。



▼期間 11月27日(木)~12月3日(水)

▼会場 秋川ふれあいセンターふれあい広場

▼問合せ 希望の家 ☎595-2324

ふれあい料理教室 参加者募集 地域活動栄養士「のらぼうず」との共催企画

社協が実施する「ふれあい食事サービス」事業の調理ボランティアとして、ご協力いただける方のご参加をお待ちしています。



▼日時 12月8日(月) 午前10時30分~午後1時30分

▼場所 秋川ふれあいセンター調理室

▼対象 市内在住の方(男女問わずご参加ください)

▼参加費 500円

▼メニュー ①じゃこの炊き込みご飯
②肉団子とチンゲン菜の煮込み
③切り干し大根入りポテトサラダ

▼指導 地域活動栄養士会のらぼうず

▼定員 24名(申込み順)

▼申込み 11月17日(月)より電話で受付します。

▼申込み・問合せ

あきる野ボランティア・市民活動センター ☎595-9033

秋川流域ふれあいクリスマス会 2014参加者追加募集のご案内

▼日時 12月6日(土) 午後2時30分開会

▼会場 秋川ふれあいセンター

▼内容 合唱、音楽演奏、大道芸、サンタとの記念撮影など

▼対象 あきる野市在住の障がい児(者)

▼申込み 11月28日(金)までに下記へお申込みください

▼問合せ 市民活動推進係 ☎595-9033

地域へズームイン!!

「どんなことでも『本気』で取り組む。
全会員参加型の自治会を目指します」

戸倉西部自治会
会長 木住野 周二 氏

戸倉西部自治会は128世帯中122世帯が加入しており、加入率95%を超える住民同士のつながりの強い自治会です。南に城山、北に金比羅尾根、東西に流れる秋川、その中心の平坦な部分に集落があり、豊かな緑に囲まれています。

「住民同士のつながりが強く、自然環境も豊かで暮らしやすい地域ですが、山間地のため、自然災害が発生するリスクが高いことがこの地域の大きな不安の1つとしてあげられます」と木住野会長は語る。

「近年では地震や大雪、大雨による土砂崩れ等の自然災害が多発している。そんな今、自治会の最

大の役目は『災害に対する備えと対策』だと思います。災害に関しては、『遠くの親戚より近くの他人』のことわざにある通り、頼るのは近くの地域の人たちです。災害に備えた『戸倉地区防災・安心地域委員会』等の活動が充実しているおかげで、この地域では在住者名簿の提出率がほぼ100%となっています。地域全体が、防災対策に積極的に協力してくれるので、とても助かっています。これからは、防災対策はもちろん、自治会や地域の活動に本気で取組み、お互いが協力し合える全会員参加型の自治会を目指していきたいです」と熱くその思いを語ってくれた。

10月4日(土)に行われた、
あきる野市防災コンクールで
戸倉Aチームが優勝しました

左 山下芳夫 氏 1番員
中 山下格也 氏 2番員
右 柴原光雄 氏 3番員

