

ボランティアは 魅力がいっぱい



広がる世界観

日本語サークルで、片言の英語を交えて日本語を教えていくうちに、打ち解けて会話も弾む。様々な国の方と接することは、自分にとっても貴重な体験になっています。

20代男性

あきる野ボランティア・市民活動センターでは、 ボランティア活動を応援しています

ボランティア活動は、いつでも、どこでも、誰にでも始められる活動で、あきる野市内でも多くの方がボランティア活動を行っています。あきる野ボランティア・市民活動センターでは、そんな魅力ある活動を広く周知し、始めるきっかけ作りとしてボランティア体験などを実施しています。また、ボランティアの支援として相談受付、情報提供、関係機関との連携を行い、時代のニーズに沿ったボランティア活動の発展を目指しています。



自分のペース

子どもの参加した「夏！体験ボランティア」をきっかけに、自分も調理ボランティアに参加。仲間と一緒に楽しく調理ができ、月1回なので、負担無く続けられます。

30代女性

生きがい・やりがい

市内の視覚障がいの方のために、広報紙や情報誌を点訳し届けるため、仲間と点字を学び、自分の生活の一部としても楽しく続けています。

60代女性



安心してボランティア活動をするために

登録制度

現在、あきる野ボランティア・市民活動センターには、「ボランティア・市民活動団体」として、27団体が登録しており、市内の活動の他に、啓発、行事協力などを行っています。

また、「演芸ボランティアの個人・団体」として59の個人・団体が登録しており、自主的な活動の他、地域の方の要望に応じて、福祉施設や町内会・自治会行事などで演芸を披露しています。

他にも、個人ボランティアの登録を受け付け、必要なボランティアを紹介しています。

ボランティア保険

ボランティア活動中の事故によりボランティア本人が怪我をした場合、また他人に対して損害を与えたことにより損害賠償責任が生じた場合の補償を行います。掛け金は300円から。

行事保険

福祉活動やボランティア活動などを目的として、また、市民活動の一環として市民団体が主催する行事に参加している中、行事主催者・参加者の事故や怪我及び損害賠償責任が生じた場合の補償を行います。

1日行事は熱中症も補償。

こんなことも

秋川ふれあいセンター内にあるボランティアコーナーでは、自由に打合せできるスペースや貸出印刷機を用意して、スムーズな活動運営ができるよう環境を整えて支援を行っています。

また、様々な内容のボランティア情報を自由に閲覧できるようチラシやパンフレットを置いています。市内外の活動など多くの情報を提供できるようにしています。



大規模災害へのあきる野市社協の取り組み



災害現場で活躍する社協職員

大規模な災害が発生した際は、都道府県社会福祉協議会の呼びかけのもと、全国の社会福祉協議会から職員が派遣されます。被災者の支援と災害ボランティアセンターの支援等を目的に、現地の状況に合わせた支援を行っています。

あきる野市社協でも、中越沖地震や東日本大震災、伊豆大島台風被害の際には、職員を派遣し、被災地の支援を行いました。

昨年実施した防災訓練における災害ボランティアセンター設置運営訓練においても、西多摩地域の各社会福祉協議会から、物資協力並びに職員派遣の協力を得て訓練を実施しました。

災害時の迅速な連携による被災者支援を目指して、協力体制を強化していきます。

中越沖地震

新潟県小千谷市
社会福祉法人
小千谷北魚沼福祉会
あおりの里
平成16年12月24日～28日
施設入所者の介護支援

職員を派遣しています

東日本大震災

福島県国見町災害ボランティアセンター
平成23年3月23日～27日
災害ボランティアセンター立上げ支援

福島県いわき市
平成23年4月24日～29日
生活福祉資金貸付支援

福島県相馬市災害ボランティアセンター
平成23年5月24日～29日
災害ボランティアセンター運営支援

福島県災害ボランティアセンター
平成23年7月19日～24日
災害ボランティアセンター運営支援

福島県相馬市生活復興ボランティアセンター
平成23年8月27日～31日
生活復興ボランティアセンター運営支援

伊豆大島台風被害

大島災害ボランティアセンター
平成25年11月24日～29日
災害ボランティアセンター
運営支援

地域へズームイン!!



奉仕の心を大切に、頼まれたら
すぐ動く、を心がけています

野辺町内会 町内会長 野島 茂 氏

野辺町内会は約1500世帯が加入するあきる野市内最大の町内会であり、約60パーセントの世帯が町内会員となっている。

「地域が広く大規模な町内会なので、盆踊りも全体で2日間行ったり、敬老会も学校の体育館で行います。また、10月に行う町内運動会も大規模で、参加人数が多く、40年近く続いているんですよ」と野島町内会長は町内会の特徴を語る。「野辺町内会でも加入世帯や役員の高齢化等の問題がありますが、出会いを大切にを合言葉に未加入の方にも声をかけ、みんなで町内会活動をがんばっています」と加入促進に力を入れる。

野島町内会長に日々の生活や地域の中で大切にしていることがありますかと聞くと、「奉仕の心を持つことと、困り事を相談されたり、何かを頼まれた時にすぐ動くことです」との答え。「自分自身も地域で暮らす多くの人から助けてもらい地域の中で生活しています。街灯が切れたので早くつけてほしいという困り事ひとつでも、すぐ行動することで地域で暮らす人の安心にもつながります。みんなで行う防犯パトロールも地域の安全を守るために助け合い活動として行っています。町内会や地域での取組みが安全安心の住みよいまちづくりにつながっていけばいいと思っています」と笑顔で語ってくれた。



自治会への加入は保険に入るようなもの。いざというとき、入っていてよかったと思うはずです

横沢自治会 自治会長 吉野 清治 氏



72世帯が加入する横沢自治会では、「互助の街づくり」「安心・安全の街づくり」「思いやりの街づくり」をモットーに、防災に力を入れた取り組みを行っている。

「ヘルメットやリヤカーなどを購入し、一人の要援護者に対して二人の支援者を決めるなどして、防災訓練を実施しました。要援護者の把握はできていましたが、災害時にどう動けばいいかなどがより明確になりました。また、立川防災館での防災体験も企画・実施しました」と吉野自治会長。いざという時のためにも、日ごろから地域の方との信頼関係を築けるよう心がけているという。

20年ほど前、当時働きざかりだった吉野自治会長。両親が敬老会でお世話になったお礼を自治会役員へ伝えると、「お互い様よ。私たちもそのうち皆さんのお世話になるんだから」とその一言に感動。自分があまり両親の面倒を見られないときも、地域の方が見守ってくれていたことに今でも感謝を忘れない。「今は親が自治会の皆さんにお世話になった恩返しをしているのです。いつかは自分もお世話になると思いますし」

自治会の魅力について、吉野自治会長は次のように話してくれた。
「自治会への加入は保険に入るようなものだと思います。普段は気づかなくても、何かあったときにそのありがたみや良さがわかるものです」



あなたの福祉川柳が人の笑顔につながります

福祉川柳募集中

ご寄付ありがとうございました 平成26年1月～2月

寄付金 4件 356,000円
寄付物品 11件 (敬称略、順不同)

障がい児チャリティコンサート実行委員会
第一生命労働組合 八王子営業職支部
榎本 フミ子・薄井 フクイ・小山 春江・島田 みち子

300,000円
20,000円
30,000円

匿名 6,000円

(有)杉田燃料店
(有)西村商店
清水木材株
第一生命労働組合 八王子営業職支部

野島 登久子
眞鍋 淳
青山 明美
小柳津 悅子

榎本 フミ子
薄井 フクイ
小山 春江
島田 みち子

木村 久夫
田中 真美



障がい児チャリティコンサート実行委員会より
ご寄付いただきました

福祉川柳
日本一
福祉が充実
福祉負けん！（猿島渡さん作）福祉川柳
早寝して
明日は思ひ
わすりはず（匿名さん作）福祉川柳
助け合つ
地域の人々
お互ひさま（平野和子さん作）

あなたの「困った」を 支えます!!

地域で
安心して
暮らすために

あきる野市社協では、認知症や障がいにより判断力が低下した方でも、地域で安心して暮らせるよう様々なおてつだいを行っています。「福祉サービスを使いたいけど、どうしたらいいの?」「最近、通帳や書類の置き場所を忘れてしまう」「公共料金の払い忘れが多くなった」など、日常生活での「困った」ことの相談に乗り、支援を行っています。

また町内会・自治会等での行事や勉強会などで成年後見制度の説明や具体的な事例についてお話しするなど、さまざまな『日常生活を守る』取り組みを行っています。

社協が行う「日常生活を守る」
取り組みはたとえば こんなこと!

福祉サービスを利用する
おてつだいをします

日々の生活のお金の管理を
おてつだいします

成年後見制度や虐待防止などの
啓発活動を行います

福祉サービスの利用支援



利用者の
お宅に訪問し、
最近の様子を聞いたり、
郵便物を確認して
内容をわかりやすく
伝えます。
必要な福祉サービスに
つないだり、日常の
金銭管理もおてつだい
しています。

成年後見制度へつなぐ支援



電話や窓口で、
またお宅に訪問し、
成年後見制度の説明や
情報提供、利用支援を
行っています。

利用者・家族の声



「毎月1回家に来てもらって、市役所から来た書類等を確認してもらっています。漢字があまり読めないので、読んで説明をしてもらうと本当に助かります」
利用者Aさん



「一人暮らしの姉はよく訪問販売の被害にあい心配していましたが、社協に相談し、家に来てもらうようになってから被害がなくなりホッとしました」
ご家族Bさん



「町内会の行事に参加し、そこで認知症について話を聞きました。母にもその症状がでていて、すぐに社協に相談して福祉サービスにつないでもらいました」
ご家族Cさん

地域での講演



制度の啓発や
被害防止のため、
地域に出向いて成年後見
制度や消費者被害防止、
虐待防止などの
講演を行って
います。

いま「日常生活を守ること」が必要なわけ

現在あきる野市では、高齢化率が26%を超え、その中で高齢者を狙った犯罪（振り込め詐欺や悪徳商法等）も増え、被害にあう方多く見られます。

また障がいがあるために自分の意志をうまく伝えられず、希望する福祉サービスを利用できなかったり、年金が本人の意思と違う使われ方をするなどの不利益が生じることもあります。このような不利益から守るために、そして誰もが住み慣れた地域で過ごせるよう、「日常生活を守る」権利擁護の取り組みが必要となっています。

ご相談は…

権利擁護係
533-3548
五日市ばつらつセンター
569-8108

障がい者医療費助成（マル障）取扱い治療院・生活保護法指定（医）
アミュー在宅マッサージ（福生店）
アミュー治療院（昭島本店）
保険適用在宅マッサージ取扱
☆お試し在宅マッサージ受付中 (要医師同意)
☆1回300円程度（自己負担1割の方）
福生市北田園1-14-15-202 ☎042-513-7800
(昭島本店：昭島市美堀町4-25-8 昭島駅・拝島駅徒歩P有)
<http://wwwamu-life.com/medical/>

訪問マッサージ おたっしゃサービス
国家資格のあるマッサージ師がご自宅に伺い施術いたします
医療保険でマッサージが利用できます
○マヒ、関節拘縮があり、歩行困難な方が対象です
(医師の同意をもとにマッサージを行います)
詳しくはご相談ください、相談員がご説明いたします。
在宅はり灸マッサージ 介護予防運動
おたっしゃサービス
☎0120-28-8520 青梅市今井3-31-13

町内会・自治会に加入しましょう！

社協の事業は、町内会・自治会より多くのご協力をいただいています。
自分たちの地域をより良いものにしていくために、
町内会・自治会に加入して力を合わせましょう！！
お問い合わせはあきる野市地域防災課
【☎558-1394】まで。
該当する町内会・自治会の会長をご紹介します。

あいネットあきる野は、社会福祉協議会が発行する地域福祉の情報紙です。

募集

空いた時間に、助け合い活動してみませんか？ ～有償家事援助サービス協力員 大募集！～

あきる野市社協では、地域に住む皆様に協力員として登録していただき、有償家事援助サービスを実施しています。子育てやお仕事が一段落した方、お子様が幼稚園や学校に行っている間に時間のある方、週に1回数時間でも構いませんので、助け合い活動をしてみませんか？

①家事援助サービス

- ・掃除、洗濯、食事作り、買い物などの家事を利用者のお宅で行います。

②移送サービス

- ・社協の車で利用者を病院等に送迎する活動です。

▼条件 特になし（心身ともに健康な方）

*ただし、移送サービスは運転協力者講習会（2日間）を受講していく必要があります。（自己負担額10,000円程度）

▼時間 平日の9時～17時の間で、空いている時間

▼謝礼 1時間700円

▼問合せ 社協ケアセンター 有償家事援助サービス
☎595-6574

利用者を病院へお送りしています。～移送サービス～



募集

高齢になっても笑顔あふれる活動と イキイキとした日々を過ごそう

あきる野市内の福祉施設で行ったボランティア活動に対して、ポイントを付与し、後日交付金に換金できる『介護支援ポイント制度』が、平成25年10月より始まりました。

▼対象者 市内在住の65才以上の方で、 介護保険認定を受けていない方

▼活動内容 施設利用者の話し相手、催事の手伝い、配膳・下膳、 お茶出し、散歩・外出・屋内移動の補助、将棋などの ゲームの相手、他

*本制度を利用するには、社会福祉協議会
で登録が必要となります。

▼問合せ 社協秋川事務所
☎595-9033



お弁当の宅配です！！（税別）	
介護食 おかず	500円
(普通食) セット	550円
糖尿病食 おかず	720円
(カロリー食) セット	760円
腎臓病食 おかず	720円
(塩分控えめ) セット	760円
年中無休、配達料無料などなたでもお取りいただけます。（一部山間部除く）	
宅配クック1・2・3 西多摩店	
羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528	

各種葬儀・法要 JR秋川駅徒歩5分 駐車場完備

ドリーミーホール秋川

あきる野市上代継64-1
五日市街道沿い「ケーヨーデイツ」向い
年中無休24時間 受付 ☎0120-297-511

株式会社ドリーミー 検索

介護用品の販売レンタル・住宅改修
あつぶる 福生店 042-553-2821

生前墓をお探しなら… 花と緑の公園墓地

ひので霊園

土地代 + 墓石代 → **50.8万円**（税込）

後継者がいなくても申込める永代供養墓もございます。

TEL 042-843-8641 営業時間
〒190-0181 西多摩郡日の出町大久野8236-1 AM9:00～PM6:00