

あいネットあきる野 11月号

# あきる野市 社協

No110  
2013.

社会福祉法人  
あきる野市社会福祉協議会  
〒197-0812 あきる野市平沢175-4  
秋川ふれあいセンター内  
☎042-559-6711

ふれあい  
サロン  
事業

地域で孤立することなく、生きがいを感じながら生活できるよう、  
地域における交流の場づくりを進めます

「みんなと一緒に  
楽しいね」



「みんなて ささえあう  
あつたがい 地域づくり」

子育てサロン  
レインボークラブ

## 歳末たすけあい・ 地域福祉活動募金運動

「歳末たすけあい・地域福祉活動募金運動」は、共同募金の一環として、地域福祉の  
推進を目的とし、毎年12月1日から31日まで全国で募金運動を実施しています。  
今年も皆さまのご理解とご協力をお願いします。

**皆さまからお寄せいただいた募金はこの事業に使われています！**

ふれあい  
福祉委員  
会活動  
事業

近所への声かけ・見守り活動を中心  
に、福祉情報のお知らせや交流事業な  
どの福祉活動を行っています



みんなて 地域で 見守る

ボランティア  
活動推進  
事業

小学生から社会人までがボラン  
ティア活動を体験する「夏ボラ」をは  
じめ、市民のボランティア活動の推  
進及び支援を行っています



みんなて 地域で 参加する

【募金へのご協力は】

- ▶ 町内会・自治会を通じて、皆さまのご家庭にご協力をお願いします。
- ▶ 運動期間中は、社協秋川事務所・五日市事務所で募金を受け付けています。  
(12月2日(月)から27日(金)まで 土・日・祝日除く 午前9時から午後5時まで)

【問合せ】総務係 ☎559-6711

# 防災のヒント① “つながり”が大事

東日本大震災等の地震では、建物の倒壊や家具の転倒により負傷する方が多く、1分1秒でも早く救助する必要があります。

実際、救助された方の多くは、家族や隣近所等の身近な人に助けられています。

日頃から家族や地域の方とつながっていることが大切です。市内には400名を超えるふれあい福祉委員があり、各地域において声かけ・見守り活動を行っています。

日常のつながりが、  
最大の防災です。

# 防災のヒント② 最悪を考え最善を尽くす

自然災害は地震以外にも、豪雨による河川の氾濫、土砂崩れ、暴風による竜巻、豪雪等があり、いつ発生するかわかりません。あきる野市のハザードマップなどの情報を確認し、個人や地域で備えること、意識することが大切です。

# 11月23日（土） 災害ボランティアセンター 開設・運営訓練を実施します

東京都では、11月23日（土）に総合防災訓練を実施し、あきる野市においても住民の安否確認や支援物資の搬送・受入れ体制の確認等を行います。社協では、災害ボランティアセンターの立ち上げ訓練を行い、災害発生後のボランティア受入れ体制の確認と住民からの要望に合わせたボランティア派遣の訓練を行います。

多くのボランティアに協力いただき、実践を想定した訓練を予定しています。

## 実践を想定した訓練内容

※訓練の報告は1月号でお知らせします

- ▶ 災害ボランティアの受入訓練
- ▶ 住民からの相談受付訓練
- ▶ 活動内容・活動先の調整訓練
- ▶ 関係機関との連絡調整訓練



# 地域へズームイン!



防災隣組の精神で、  
地域の防災力の向上を図りたい

上代継町内会 町内会長 武内 基 氏

上代継町内会は126世帯が加入し、春祭りや盆踊り、子どもみこしや敬老会など様々な地域行事を行っている。なかでも350年続く「秋祭り上代継獅子舞」は、町内会会員総出で取り組む伝統行事であり、地域交流の機会ともなっている。

「上代継町内会は市内でも比較的小規模ですが、その町内会の中でも少子高齢化が進み、高齢者世帯が多くなってきているのが現状です」と武内町内会長。そのような中、町内会で最も力を入れていることを聞くと、「防災です」との返答。「とにかくどんなときでも犠牲者を出さないこと。『防災隣組』を掲げ、向こう三軒両隣、隣近所の優先的助け合いを行うこと、自助・共助を隣組単位でやってくださいと呼びかけています」と語ってくれた。

武内町内会長の話から、発災時に一人でも多くの人の命を守るためにはまず一人ひとりが自分を守り、さらには、近くにいる人同士が助けあうことが大切で、日々の地域との関わりの重要性が伝わってきた。



秋祭り上代継獅子舞



どんなことも地域の人と協力しあって助けあうこと、そして楽しむことが大切です

高尾自治会 自治会長 森田 勝次氏

高尾自治会は310世帯が加入し、夏祭りや盆踊り、防災訓練や敬老会をはじめ様々な地域行事を行っている。特に正月のどんど焼きは約150名もの地域住民が参加する等、幅広い世代が参加できる交流行事となっている。

「高尾自治会は400世帯中310世帯が加入しており、加入率が高い。新しく引越してきた方も進んで自治会に加入してくれる、仲の良い自治会だと思います」と森田自治会長。敬老会の行事には自治会役員と協力して対象世帯をまわり、直接顔を見ながら参加を呼びかける等、地域住民とのあたたかい関わりあいが見える。「隣近所の助け合いが大切で、何かあった時には協力しあうことをいつも心がけています。高齢者を大切にする、子どもたちに積極的に声をかける、当たり前のことですがこれが一番大切なことなんです」と語ってくれた。地域での声かけは「地域とつながる」こと、また「地域を守る」ことにもなり、安全・安心なまちづくりとなっていくことが森田自治会長の話からうかがえた。



敬老会

## ご寄付ありがとうございました 平成25年9月～10月

寄付金 5件 123,000円  
寄付物品 16件 (敬称略、順不同)

株式会社 ドリーミー 10,000円	松若梅須恵 50,000円	匿名1件 3,000円
中之島流大正琴 琴知香会 10,000円	松若梅須恵敏 50,000円	

あきる野市民チャリティゴルフ大会実行委員会	有限会社 西村商店	石倉百合子	佐々木修己
セブンイレブンあきる野増戸店	あきる野市役所	岡部 幸子	塚田 恒三
明治安田生命五日市営業所	石川 修	乙津 宏子	船田 延子
有限会社 杉田燃料店	内倉 マツ	栗原 範子	三浦八重子

## 町内会・自治会に加入しましょう!

社協の事業は、町内会・自治会より多くのご協力をいただいています。自分たちの地域をより良いものにしていくために、町内会・自治会に加入して力を合わせましょう!! お問い合わせはあきる野市地域防災課【☎558-1394】まで。該当する町内会・自治会の会長をご紹介します。

# 1,000人以上の皆さまの協力で 第18回福祉バザーが実施されました



提供物品数  
17,449点

収益金  
3,925,409円

第18回福祉バザー実行委員会により、10月20日(日)五日市会場、10月27日(日)秋川会場の両会場にて福祉バザーが開催されました。台風の影響で雨の降るなか、実行委員(ボランティア)の皆さまに、準備から販売まで協力していただき、市民の皆さまからご提供いただいた新品・未使用品を販売、盛大に福祉バザーを実施する事ができました。この福祉バザーは、市民で企画し、市民の協力により実施し、社協が実施する事業に収益金を活用することを目的として、毎年実施されています。市民同士の交流や地域福祉への参加の一翼を担っています。

### 実行委員(ボランティア)の声

「たくさんの方と交流ができ、ひとつのことを成し遂げる楽しさを感じる事が出来て良かった。」

### 来場者の声

「友人に誘われて初めて福祉バザーに来たが、物品も多く、模擬店もあってにぎやかなので、来年も来たい。」



# 12台目! 車輛の寄贈ありがとうございます

10月4日(金)立川国際カントリー倶楽部において第34回あきる野市民チャリティゴルフ大会が開催され、20歳代から80歳代までの220名が参加しました。(敬称略)

	【奥多摩コース】	【草花コース】
優勝	田中富雄	織田誠治
準優勝	坂本敏夫	宮原和人
3位	水内信行	鈴木静男

大会当日、あきる野市民チャリティゴルフ大会実行委員会から今回で12台目となる車輛の寄贈をいただきました。過去に寄贈された車輛は、車いすのまま乗降可能な車や乗降の際に助手席がせり出す車など、利用者の状態に合わせて対応できるよう配慮してあります。移送サービス事業において、利用者宅から医療機関までの送迎車輛として市内全域で活躍しています。



◆左) 山田宗孝 実行委員長  
右) 坂本栄司 社協会長

次回の大会は平成26年4月21日(月)に五日市カントリー倶楽部にて開催を予定しております。

## ボランティアで、 明るく・楽しく・生涯現役

あきる野市では、指定する介護保険施設等において、自らの健康保持を目的に行ったボランティア活動に対してポイントを付与する介護支援ポイント制度を始めました。

社協では、本制度の申請受付・連絡調整等の業務を受託して行うことになりました。

### 【対象者】

市内在住の65歳以上の方で要介護認定又は要支援認定を受けていない方

### 【内容】

施設利用者の話し相手、催事の手伝い、配膳・下膳、お茶出し、散歩・屋内移動の補助、将棋などのゲームの相手、他

- ◆ボランティア活動1時間につき1スタンプを付与します。
- ◆付与されたスタンプは、翌年度にポイント変換され、10ポイントあたり1,000円の交付金を支給します。各年度の交付金の支給限度額は5,000円となります。

活動スタンプ	評価ポイント	転換交付金
10個~19個	10ポイント	1,000円
20個~29個	20ポイント	2,000円
30個~39個	30ポイント	3,000円
40個~49個	40ポイント	4,000円
50個以上	50ポイント	5,000円

【問合せ】社協秋川事務所 市民活動推進係  
☎595-9033

## 認知症を知ることがサポートの第1歩!

8月29日(木)、五日市はつらつセンターの職員が講師となり、秋川消防署で「認知症サポーター養成講座」を開催しました。

これは、認知症の方でも住み慣れた地域で暮らしていけるよう、認知症を正しく理解し見守っていく「認知症サポーター」を養成するための講座です。

参加した消防士からは「今回の講座では認知症について学び、認知症の方や家族の気持ちを理解することができました。今後の活動において学んだ知識を生かしていきたい」との声が聞かれました。



認知症に関する講座やご相談は  
五日市はつらつセンターまで  
☎569-8108

## 65人のサポーターが誕生しました!



認知症  
サポーターの証  
「オレンジリング」



障がい者医療費助成(マル障)取扱い治療院・生活保護法指定(医)

**アミュー在宅マッサージ(福生店)**  
**アミュー治療院(昭島本店)**

**保険適用在宅マッサージ取扱**

☆お試し在宅マッサージ受付中 (要医師同意)  
☆1回300円程度(自己負担1割の方)

福生市北田園1-14-15-202 ☎042-513-7800  
(昭島本店:昭島市美堀町4-25-8 昭島駅・拝島駅徒歩P有)  
<http://www.amu-life.com/medical/>

**訪問マッサージ おたっしやサービス**  
国家資格のあるマッサージ師がご自宅に伺い施術いたします  
**医療保険でマッサージが利用できます**

○マヒ、関節拘縮があり、歩行困難な方が対象です  
(医師の同意のもとにマッサージを行います)

詳しくはご相談ください、相談員がご説明いたします。

在宅はり灸マッサージ 介護予防運動  
**おたっしやサービス**  
☎0120-28-8520 青梅市今井3-31-13

**在宅配食サービス!!**

○介護食 おかずのみ500円 (普通食) (税込み525円) ごはん付550円 (税込み577円)

○糖尿病食 おかずのみ720円 (カロリー食) (税込み756円) ごはん付760円 (税込み798円)

○腎臓病食 おかずのみ720円 (塩分控えめたんぱく食) (税込み756円) ごはん付760円 (税込み798円)

年中無休、配達料無料となたでもお取りいただけます。(一部山間部除く)

**宅配クック1・2・3 西多摩店**  
羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528

あいネットあきる野は、社会福祉協議会が発行する地域福祉の情報紙です。

福祉川柳

絆つて

非常事態の

必需品

(猿島渡さん作)

福祉川柳

地域での

ふれあい心

育つ

(福福福福福さん作)

募集

成年後見制度親族向け後見人講座  
「後見人の仕事とは～後見業務について～」

今回の講座では親族で後見業務を行っている方や親族後見人等候補者を対象に、実際に後見人で業務を行っている司法書士が後見業務やその事務について説明や助言をします。

- ▼日 時：平成26年1月18日(土) 午前10時～正午
- ▼場 所：秋川ふれあいセンター内 2階 会議室
- ▼講 師：渡辺智弘司法書士 (にしたま司法書士事務所所属)
- ▼対 象 者：あきる野市にお住まいの親族後見人等 (補助人・保佐人) または、親族後見人等候補者の方
- ▼定 員：30名 (定員になり次第締め切ります。)
- ▼申 込 み：社協秋川事務所 権利擁護係 ☎533-3548
- ▼応募方法：電話にて受付 (11月15日(金)より受付開始)

募集

秋川流域ふれあいクリスマス会2013  
開催のご案内

あきる野市、日の出町、檜原村の在宅障がい児(者)を対象に、クリスマス会を開催します。楽しい内容を盛りだくさんに用意して、お待ちしております。ぜひご参加ください。

- ▼日 時：12月7日(土) 午後2時30分～5時  
受付は、午後2時から
- ▼場 所：秋川ふれあいセンター
- ▼主 催：秋川流域ふれあいクリスマス会2013実行委員会
- ▼内 容：合唱、音楽演奏、大道芸、サンタとの記念撮影、クリスマスケーキのプレゼント等
- ▼申込み：下記事務局へ事前に申し込みの上、プレゼント引換券を受け取ってください。
- ▼事務局：社協秋川事務所 市民活動推進係 ☎595-9033



※このクリスマス会は、東京都共同募金会の配分金と東京秋川ロータリークラブ、東京秋川ライオンズクラブ、国際ソロプチミストあきる野、あきる野青年会議所、あきる野市障害者団体連絡協議会及び秋川流域3市町村(あきる野市・日の出町・檜原村)社会福祉協議会の協力と助成金により実施します。

ご案内

1年間の成果を披露します！  
あきる野市高齢者クラブ連合会 第9回 文化展開催

あきる野市高齢者クラブ連合会に所属する単位クラブは現在、市内に42クラブあり、スポーツや芸術、手芸などの活動を活発に行っています。今回行われる「第9回文化展」は、高齢者クラブの会員がこの一年をかけて取り組んだ書道、写真、絵画、手芸品等の力作を展示します。多くの市民の皆さまのご来場をお待ちしております。



毎年数多くの力作が揃います！

- ▼日 時：12月5日(木) 午前10時～午後5時
- 12月6日(金) 午前10時～午後5時
- 12月7日(土) 午前10時～午後2時

- ▼会 場：あきる野ルピア 4階 展示室
- ▼問合せ：社協五日市事務所 総合サービス係 ☎595-0818

募集

サンタクロースがあなたのお家にやってくる！  
希望する家庭を募集します

この事業は男性のボランティアがサンタクロースになり、各家庭が用意したプレゼントを家族に代わってお届けする事業です。

- ▼配布日時：12月24日(火)、25日(水)
- ①午後6時～6時30分
- ②午後6時30分～7時
- ③午後7時～7時30分
- ④午後7時30分～8時



- ▼応募資格：市内在住で子どものいる家庭及び障がいをお持ちの方のいる家庭
- ▼募集人数：両日各20家族
- ▼申込み方法：11月15日(金)より電話にて受付します。希望する日時等をお伝えください。受付後、訪問場所等の調整・確認をいたします。
- ▼申込み・問合せ：社協秋川事務所あきる野ボランティア・市民活動センター ☎595-9033

ご案内

ご相談ください！生活福祉資金貸付制度

■詳しくは、社協 秋川事務所 総務係まで ☎559-6711

「生活福祉資金貸付制度」は、所得の少ない世帯、障がい者や介護を要する高齢者のいる世帯に対して、その世帯の生活の安定と経済的自立を図ることを目的に、資金の貸付を行います。日常生活には困っていないが具体的な利用目的のために資金を必要とする方に貸付を行う制度です。

資金種類	資金内容の一部
◆福祉資金	技能習得、出産・葬祭、住居移転、住宅の増改築・補修等、福祉用具の購入、障がい者用自動車の購入、負傷又は疾病の療養等その他、具体的な利用目的に該当する方。
◆緊急小口資金	医療費の支払いや給与の盗難紛失、火災の被災等により、一時的に生活費に困窮し、急いで資金を必要とする方。
◆教育支援資金	学校に入学する際に必要な費用や、学校の授業料等(日本学生支援機構や市の育英資金、母子家庭の方は母子福祉資金を優先して利用してください)。
◆不動産担保型生活資金	一定の居住用不動産を有し、将来に渡りその住居に住むことを希望する65歳以上の高齢者世帯に対し、当該不動産を担保として貸付(マンションや住宅ローンのある場合は不可)。
◆総合支援資金	年金・失業手当等の公的給付や公的貸付を受けられず、失業などにより生活の維持が困難な方に、継続的な相談支援と生活費及び一時的な資金を貸付。

福祉川柳募集

五・七・五で福祉を楽しもう

あいネットでは、福祉を身近に感じてもらえるよう川柳シリーズの掲載を始めます。皆様からの投稿を、郵便、メール、窓口で受付いたします。

【受付】  
〒197-0812  
あきる野市平沢175-4 秋川ふれあいセンター  
mail: soumu@akiruno-shakyo.or.jp  
総務係まで

11月20日(水)まで、作品展開催中  
秋川ふれあいセンター(ふれあい広場)

こすもす福祉作業所・希望の家・ひばり分室

各種葬儀・法要 JR秋川駅徒歩5分 駐車場完備

### ドリーミーホール秋川

あきる野市上代継64-1  
五日市街道沿い「ケヨーデイズ」向い  
年中無休24時間 受付  
☎0120-297-511

株式会社ドリーミー 本社:立川市富士見町6-36-27  
株式会社ドリーミー 検索

あつぷる 介護用品の販売レンタル・住宅改修  
福生店 042-553-2821

生前墓をお探しなら… 花と緑の公園墓地

ひので霊園

土地代 + 墓石代 一式価格 **50.8万円** (税込)より

後継者がいなくても申し込める永代供養墓もごさいます。

TEL.042-843-8641 営業時間  
〒190-0181 西多摩郡日の出町大久野8236-1 AM9:00~PM6:00