

あいネットあきる野 9月号 あきる野市社協

No109
2013.
社会福祉法人
あきる野市社会福祉協議会
〒197-0812 あきる野市平沢175-4
秋川ふれあいセンター内
☎042-559-6711

福祉バザーの
収益金は市内の地域福祉
活動に役立てられます！

皆様のご来場を
お待ちしています

第18回 福祉バザー開催

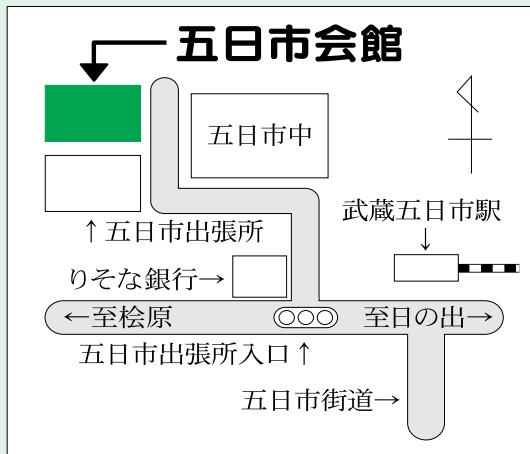
☆皆様からの物品提供、ボランティアによる販売、皆様の買い物、すべてが地域福祉活動につながります☆

主催：第18回福祉バザー実行委員会

【五日市会場】

五日市会館

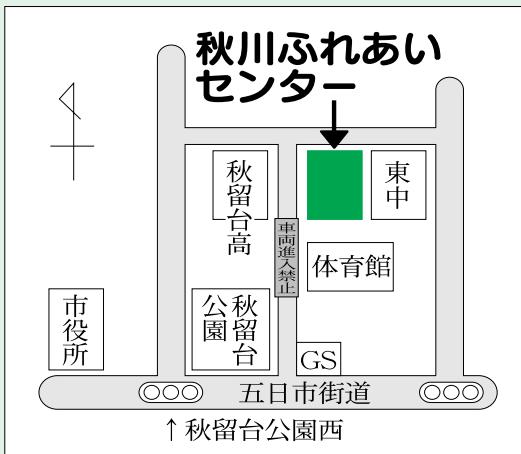
10月20日(日)
午前10時～午後3時



【秋川会場】

秋川ふれあいセンター

10月27日(日)
午前10時～午後3時



障がい者施設の手作り品の販売
(草木染製品や小物など)



焼きそば、たこやき、わたあめ、
などの模擬店も多数出店



東日本大震災復興支援を目的
とした被災地特産品の販売

家庭や職場にある
「新品・未使用品」を
ご提供ください！

» 皆様からの提供物品を
両会場で販売します »

【問合せ】 福祉バザー実行委員会事務局
(社協市民活動推進係)
☎ 042-595-9033

- 寝具類：毛布、タオルケット、シーツ、布団カバー、こたつ掛け、他
- 食器類：茶碗、湯呑み、漆器類、皿、コップ、スプーン、フォーク、他
- 雑貨類：やかん、鍋、ポット、花瓶、お盆、まな板、弁当箱、他
- 石鹼類：石鹼、洗剤、入浴剤、ボディーソープ、シャンプー、リンス、他
- タオル類：タオル、バスタオル、ハンカチ、他
- 手芸・小物類：靴、帽子、傘、装飾品、バッグ、文具、置物、靴下、他
- 電気製品：台所家電、時計、電気スタンド、PC周辺機器、他
- 食料品類：乾物、油、砂糖、塩、飲み物、農産物、他

* 中古品、衣類、酒類の受付はできません。

* 食料品は賞味期限に注意してください。また、腐りやすいものはご遠慮ください。



ふれあいサロン 地域の居場所

個人の生活の変化（加齢、出産、障がい、進学、介護、引越しなど）を背景に、交流の減少や閉じこもりによって、日常生活に「さみしさ」や「不安」を抱えている方が、地域の住民同士のつながりを通じて地域に居場所をつくり、「喜び」や「安心」を感じながら生活することができるよう支援する活動です。

ふれあいサロンの特徴

- ① 隣近所での「お茶飲み」や「おしゃべり」を通じて住民同士の顔の見えるお付き合い
- ② 同じ悩みや不安を抱える方同士が集まり、情報交換や悩みを共有する
- ③ カラオケや手芸などの趣味活動を通じて、生きがいを見つける
- ④ 地域の特性や参加者に合わせた自由なメニュー作り

世話人の自宅を開放するサロン、
地域の集会場を利用するサロン、
誰でも参加でき、
アットホームな雰囲気です

参加したい

現在、市内には22のふれあいサロンがあり、地域での「お茶飲み」や「おしゃべり」で住民同士のお付き合いを進めています。

- ・ ふれあいサロンは誰でも参加する事ができますが、保険加入の関係により各サロンへ氏名、住所、連絡先などを登録していただく必要があります。
- ・ 活動日は各サロンで設定していますが、出席は各自の自由ですので、都合がつく際は積極的に参加し、自分の居場所や地域で友達を見つけ、充実した生活を送りましょう。
- ・ 社協ではお近くのサロンをご紹介します。
- ※活動に際し、自己負担（費用）が発生することがあります。

運営したい

ふれあいサロンは誰でも運営することができます。
ふれあいサロンを運営する協力者（世話人）を募り、活動日・活動場所・おおまかな内容などを

- ・ 考え、社協に登録した後、隣近所に声をかけて参加者を募りましょう。
- ・ 社協では、立ち上げから、運営の支援や参加者募集チラシの作成など、お手伝いします。
- ・ また、社協登録サロンについては社協から助成金の交付がありますので、お気軽にご相談・ご連絡ください。
- ・ ※社協への登録に際し、審査があります。

【問合せ】 市民活動推進係 ☎595-9033

地域へズームイン!!



地域の中で声をかけあい、
助けあえることは本当に大切です！

雨間町内会 町内会長 御手洗 泰弘 氏

雨間町内会は、約1500世帯が加入する市内屈指のマンモス町内会。活動の柱として、親睦と防災・防犯に力を入れている。

親睦行事としては、桜祭りや球技大会、夏祭りや敬老会を行い、特に10月に行う球技大会は市内でも最大で唯一と言っている。ソフトボールやスローピッチ、ゲートボールやグランドゴルフ等に幅広い年代層が参加し、スポーツを通して親睦を深めている。

力を入れている防災・防犯事業としては、防災訓練はもちろんのこと、学校と情報交換等を行い、不審者情報を回観板でまわしたり、地域で防災リーダーの育成を推進して災害時に備えている。

「町内会に加入する世帯がだんだん減ってきてているのが現状です。ただ町内会に加入していると、町内で必要な情報を共有できたり、地域でお互いが声をかけあい助けあうことができます。まさに共助の関係が作れるんですよ。それが何にも代えがたい大事なつながりなんです」と御手洗町内会長。町内会加入の重要性を強調した。



ただ自治会に入つてもらうだけでなく、
それぞれが活躍できる場をつくることが大切。
それには世代を越えて集える場所が必要なんです！

新宿自治会 自治会長 野崎 忠 氏

新宿自治会は、約250世帯。若い世代の加入者が多いのが特徴。夏の納涼祭、秋の敬老会や健康ハイキング、新春のせいの神等々。それぞれの行事は、自治会役員やふれあい福祉委員、子ども会を中心に行委員会形式で運営され、各世代がそれぞれの役割を担って進めるのが「新宿流」とのこと。

特筆すべきは、毎年元日に、増戸小・中学校校庭で行う「新春球技大会（ソフトボールとグラウンド・ゴルフ）」。小学生から高齢者まで、老若男女、約50名が集う、年の初めの恒例行事だ。運営は、ソフトボールクラブを中心に若い人たちが担当し、今年で33回を数えた。そして午後からは、和気あいあいと「新宿自治会新年会」が開催される。

「みんなが協力し合える地域づくりの秘訣は？」の問いに、一言「伝統です」との答え。野崎自治会長が大切にしているもの、それは新宿自治会規約第2条『本会は、民主的自治の精神に則り、会員相互の福祉と共生共榮に努め、明るく住みよい新宿自治会である事を目的とする』の一文だ。「この条文は今では少し古臭い表現ですが、この精神だけは新宿に住む次の世代に受け継いで欲しいです」と野崎自治会長は、微笑んだ。



ご寄付ありがとうございました 平成25年7月～8月

寄付金 5件 192,604円 寄付物品 13件（敬称略、順不同）

五日市舞踊連盟	128,308円	スリーナインの会	5,505円
小中野演芸大会	大会責任者 乙訓庄司	27,300円	匿名2件 31,491円
有限会社 杉田燃料店		セブンイレブンあきる野増戸店	
高木くに		公益社団法人 青梅法人会	
小峰 宗次		デリバリー中華 秀房	
株式会社ニチイケアセンター	あきる野	あきる野市役所	
外山俊子		匿名4件	

町内会・自治会に加入しましょう！

社協の事業は、町内会・自治会より多くのご協力をいただいている。自分たちの地域をより良いものにしていくために、町内会・自治会に加入して力を合わせましょう！！お問い合わせはあきる野市地域防災課 ☎558-1394 まで。該当する町内会・自治会の会長を紹介します。

76のメニューに579名が参加！ 今年の夏もやりました！～2013夏！体験ボランティア報告～

今年も恒例の夏体験ボランティア（通称夏ボラ）を開催し、小学生から社会人まで多くの方が体験プログラムに参加されました。ここでは参加者の方々のいきいきと活動されている様子を、ほんの一部ですが写真でご紹介いたします。



この夏ボラ事業は、市内の福祉施設、ボランティア団体などの協力によりボランティア体験を通して、地域社会への関心を深め、様々な人との出会い、社会に参加することの意義を学ぶ事を目的としています。今後もこの夏ボラをきっかけとして、一人でも多くの人にボランティア活動に携わっていただければと思います。

あきる野ボランティア・市民活動センターでは「市民の参加と支えあいによる福祉のまちづくり」をめざし、ボランティア活動を推進しています。ボランティアについての相談、募集などありましたら、お気軽にお問い合わせください。

【問合せ】 あきる野ボランティア・市民活動センター
☎595-9033

あきる野市社協助成事業

「男の台所（男性料理教室）」 参加者募集！

地域活動栄養士会「のらぼうず」主催

地域活動栄養士会「のらぼうず」では、地域の栄養士が集まり、福祉施設や児童施設などで、ボランティアで栄養指導している団体です。

今回、男性向けにご飯の炊き方や簡単な調理の方法などを紹介する「男の台所（男性料理教室）」を全3回のコースで開催します。1回のみの参加も可能です。

- 日 時 10月5日(土)、11月16日(土)、12月7日(土)
各回とも午前10時～午後1時30分
- 場 所 あきる野市中央公民館3階実習室
- 参加費 各回300円
- 定 員 15名（申込み順）
- 申込み・問合せ 代表 青木 ☎596-1188



ご存知ですか？「傾聴」「心の平穏のために」講演会

傾聴ボランティアの会「ともしひ」主催

「傾聴（けいちょう）」は話す人に寄り添い、共感し心を込めてその方の話を聞くことにより、話をされた方が心穏やかに過ごせるようにお手伝いをすることです。

傾聴ボランティアの会「ともしひ」は、市内の福祉施設や個人宅を訪問し、傾聴の活動をしています。今回は「傾聴」の活動が心の平穏に大切な事を知つていただくために、講演会を開催します。お気軽にお申込みください。

- 日 時 11月7日(木) 午後1時30分～4時
- 場 所 あきる野ルピア3階産業情報研修室
- 講 師 NPO法人P.L.A理事長 後庵正治氏
- 参加費 無料
- 定 員 45名（申込み順）
- 申込み・問合せ 毛利 ☎090-2564-0873



災害ボランティア養成講座が開催されました

6月29日（土）に「災害ボランティア養成講座」が開催されました。講師のにいがた災害ボランティアネットワークの李仁鉄氏から災害ボランティアの基礎知識や災害ボランティアセンターの役割、被災者のニーズについて指導いただきました。当日は80名の市民の方が参加しました。午前の講演会、非常食の試作・試食、午後の講義・グループワークと参加者の方々は熱心に受講されました。



～参加者の声 川尻孝弘さん～

「新潟や宮城など被災地へボランティアに行っていたこともあり、今回の災害ボランティア講座を受講しました。講座を通して、同じく被災地へボランティアに行っていた方のお話を聞くことができたこと、またボランティア活動の進め方やボランティアセンターの運営スタッフ側の気持ちがわかったことが大きな収穫でした。ボランティアに参加する側も心構えが必要だと改めて感じました。また、活動の中でも、人と人とのつながり、地域のつながりが重要なと感じています。」

定期的に被災地を訪れ、保育士という資格を活かし、仮設住宅の広場などで子どもたちと遊ぶ活動を続けているという川尻さん。離れたところから避難してきた女の子が、川尻さんの活動がきっかけで友達を作ることができたということであったそうです。

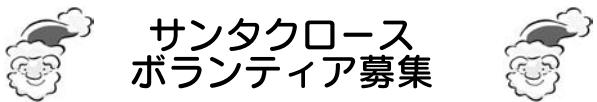
障がい者医療費助成（マル障）取扱い治療院・生活保護法指定（医）
アミュー在宅マッサージ（福生店）
アミュー治療院（昭島本店）
保険適用在宅マッサージ取扱
★お試し在宅マッサージ受付中 （要医師同意）
★1回300円程度（自己負担1割の方）
福生市北田園1-14-15-202 ☎042-513-7800
(昭島本店：昭島市美堀町4-25-8 昭島駅・拝島駅徒歩P有)
<http://www.amu-life.com/medical/>

訪問マッサージ おたっしゃサービス
国家資格のあるマッサージ師がご自宅に伺い施術いたします
医療保険でマッサージが利用できます
○マヒ、関節拘縮があり、歩行困難な方が対象です
(医師の同意をもとにマッサージを行います)
詳しくはご相談ください、相談員がご説明いたします。
在宅はり灸マッサージ 介護予防運動
おたっしゃサービス
☎ 0120-28-8520 青梅市今井3-31-13

八王子市片倉町に10月新規入居開始物件あり♪
**高齢者支援！食事付賃貸マンション
オアシスらんど** 八王子(横川町/片倉町)・小金井
川崎市麻生区・国立に空室あり
おいしい食事が毎日3食付!
ひとり暮らしの皆さんに健康と快適な生活を♪
24時間管理人常駐で安心!
家賃・食費・管理費・光熱費すべて込み
月額費用は10.6万円～
保証人無し契約
お問い合わせはお気軽に
NPO法人オアシスらんど 042-540-8166

あいネットあきる野は、社会福祉協議会が発行する地域福祉の情報紙です。

募集



**サンタクロース
ボランティア募集**

あきる野ボランティア・市民活動センターでは、クリスマスにプレゼントを届ける男性のボランティアを募集しています。

この事業は市内在住の子どもがいる家族を対象に、サンタクロースの衣装を着てご家庭を訪問し、プレゼントを届けるボランティア活動です。

子ども達に夢を与えることにより青少年育成を図るとともに、熟年男性がボランティアに参加するきっかけ作りを目的としています。

参加希望の方は、電話にてご連絡の上、事業説明会に参加してください。

▼活動日時 12月24日（火）、25日（水）の2日間
午後5時～8時ごろまで

▼応募資格 ①60歳以上の男性で、なるべく2日間参加できる方。
(年齢・活動日応相談)、②車の運転が可能な方。
(活動時は社協の車両を使用します)

▼説明会日時 10月24日（木）午後2時～

▼説明会会場 秋川ふれあいセンター2階会議室

▼申込み方法 9月17日（火）より
電話で受付

▼申込み・問合せ
あきる野ボランティア・
市民活動センター ☎595-9033

サンタクロースになつてみない？



募集

調理ボランティア料理教室



社協が実施するふれあい食事サービス事業では、お弁当の調理から利用者への配食までをボランティアの協力のもと行っています。

今回の調理ボランティア料理教室では、社協登録のボランティア団体「さわやか俱楽部」の方に「そば打ち」のご指導をしていただきます。教室終了後には、ふれあい食事サービスなどのボランティアとして、ご協力いただけるようお願いをいたします。

地域のために何か活動したいと思っている方、ボランティアを始めてみようと考えている方、多くの方のご参加をお待ちしています。

▼日 時 11月16日（土）午前9時～午後1時30分

▼場 所 秋川ふれあいセンター調理室

▼メニュー 手打ちそば

▼対象 市内在住の方（男女問わずご参加ください）

▼参 加 費 500円

▼定 員 20名（定員に達し次第締め切り）

▼申込み方法 9月17日（火）より電話で受付

▼申込み・問合せ あきる野ボランティア・市民活動センター ☎595-9033

募集

**あきる野市民
チャリティゴルフ大会参加者募集**



▼期 日 10月4日（金）雨天決行

▼会 場 立川国際カントリー倶楽部

▼定 員 合計304名

奥多摩コース（キャディ付）160名（申込み順）

草花コース（セルフ） 144名（申込み順）

▼費 用 （キャディ付）15,000円【参加費・プレー費・昼食付】
(セルフ) 13,000円【参加費・プレー費・昼食付】

※申込み時に参加費3,000円をお持ちください。

▼主 催 あきる野市民チャリティゴルフ大会実行委員会

▼申込み・問合せ あきる野市民チャリティゴルフ大会実行委員会事務局
あきる野市社協秋川事務所 ☎595-9033
五日市事務所 ☎595-0818

ご案内



**学習塾代・受験料の貸付事業
受験生チャレンジ支援貸付事業貸付金**

一定所得以下の世帯で受験期のお子さんがいる方に資金の貸付をしています。

▼対象

- ①生計中心者の課税所得または総収入金額が一定基準以下
- ②都内在住（住民登録）期間が引き続き1年以上
- ③現居住場所以外に土地・建物を所有していないこと
- ④預貯金等の資産の保有額が600万円以下
- ⑤連帯保証人を立てられること
- ⑥生活保護受給世帯でないこと 等

詳しくは総務係までお問合せください。



※高校や大学等へ入学した場合、返済が免除されます！

	塾 代	受 験 料
貸付限度額	中 3 : 200,000円 高3等 : 200,000円	中 3 : 27,400円 高3等 : 105,000円
▼申込み・問合せ	☎559-6711 総務係	

お願ひ

**赤い羽根共同募金運動に
ご協力お願いします！**



10月1日から東京都共同募金会による赤い羽根共同募金運動が始まります。赤い羽根共同募金は「じぶんのまちをよくするしきみ」として、私たちが住む地域の福祉団体に配分され、住みやすいまちづくりにつながっています。今年も皆様のあたたかい心をお寄せくださいますようお願いします。

▼募金方法

①町内会・自治会を通じて募金の呼びかけを行います。②あきる野市ボイスカウト・ガールスカウト連絡協議会が10月1日に市内3箇所の駅にて街頭募金を行います。③社協秋川事務所・五日市事務所に募金箱を設置します。

.....こんなことに役立っています！.....

★あきる野こどもの家（保育園）よりありがとうございます★

『昨年の募金で安田式ハ角ジム（ジャングルジム）を購入しました！』

「最近では、公園などで遊具も少くなり、子どもが遊びながら運動機能を高めていく機会が減ってきています。あきる野こどもの家では、安田式ハ角ジムを、赤い羽根共同募金で購入させていただきました。子どもたちはどうすればこのジャングルジムに登れるか自分で考えたり、みんなと協力して登ったりと、遊びの中で様々なことを学んでいます。またこのハ角ジムは体を使って思いっきり遊ぶことができ、子どもたちの運動機能の向上にも役立っています。皆様が協力してくださった募金により購入することができました。ありがとうございます！」



※その他の募金の使い道については、ホームページにて紹介しています。

東京都共同募金会あきる野地区協力会ホームページ

<http://www.akiruno-shakyo.or.jp/kyoubo/index.html>

▼問合せ ☎559-6711 総務係

御礼

**社協会員会費 お礼とご報告
～支えあいで広がる地域の輪～**

今年度も皆様のご理解とご協力を得て、数多くの市民・団体の方々に会員となっていました。心より感謝いたします。

皆様からご協力いただきました会員会費は、社協が推進する有償家事援助サービスやふれあい食事サービス事業などの地域福祉活動のために活用させていただきます。

個人・団体会員合計

8月31日現在 4,514,520円 会員数 8,993会員

在宅配食サービス！！

○介護食	おかずのみ500円 (普通食) (税込み525円)	ごはん付550円 (税込み577円)
○糖尿病食	おかずのみ720円 (カロリー食) (税込み756円)	ごはん付760円 (税込み798円)
○腎臓病食	おかずのみ720円 (蛋白控えめ低たんぱく食) (税込み756円)	ごはん付760円 (税込み798円)

年中無休、配達料無料などたまでもお取りいただけます。（一部山間部除く）

宅配クック1・2・3 西多摩店
羽村市羽東1-19-1-102 ☎042-554-9528

各種葬儀・法要 JR秋川駅徒歩5分 駐車場完備

ドリーミーホール秋川

あきる野市上代継64-1
五日市街道沿い「ケヨーデイツ」向い

年中無休24時間 受付

☎0120-297-511

本社:立川市富士見町6-36-27

株式会社ドリーミー

検索

介護用品の販売レンタル・住宅改修
apple あづぶる 福生店 042-553-2821

生前墓をお探し… 花と緑の公園墓地

ひので霊園

土地代
+
墓石代 → 50.8万円 (税込)

後継者がいなくても申める永代供養墓もございます。

TEL 042-843-8641 営業時間

〒190-0181 西多摩郡日の出町大久野8236-1 AM9:00～PM6:00