

家事援助サービス(ヘルパーステーション以外)

名称	電話番号	所在地	利用時間	24時間 対応	休業日	交通費	料金	内容	その他
有償家事援助サービスあっとほーむ (あきる野市社協ケアセンター)	042-559-6574	あきる野市平沢 175-4	月～金 9時～17時 (その他の時間は応 相談)	×	土日・祝日 12/29～1/3	×	800円/時間	掃除 洗濯 買い物 など	あきる野市社会 福祉協議会会 員が条件 年会費500円
西部ケアサービス	042-559-9589	あきる野市油平 98 第1中村ビル3階	月～日 8時～18時 (その他の時間は応 相談)	○	応相談	市内 300円 (その 他応 相談)	3000円/2時間 その他法定手 数料2割 (短時間利用は 応相談)	掃除 洗濯 買い物 など	
あきる野市シルバー 人材センター	042-558-1414	あきる野市平沢 32-1	月～金 9時～16時	×	土日・祝日 12/29～1/3	応相 談	980円～/時間	草むしり 窓拭き など	
やまぐちや	042-588-5623	あきる野市五日 市 45-2	月～金 9時～15時	×	土日・祝日 12/29～1/3	応相 談	1000円/時間	掃除 など	軽い障がいのあ る方と職員さん との仕事
コープらしの助け合 いの会「プチマトの 会」	03-3382-5700	中野区中央5-6- 2 プラザ新中野	月～金 10時～17 時 (その他の時間は応 相談)	×	土日・祝日	実費	700円/時間 当日精算 家事援助のみ	掃除 洗濯 買い物 など	利用の条件 ①コープみらい の会員であるこ と②活動会員が 見つからない場 合活動不可