

※当日の検温やマスク着用、会場での感染症予防対策にご協力をお願いいたします。
感染症の状況により講座が中止となる場合がございます。

災害ボランティア養成講座



「非常食」ではなく普段食べている身近な食品を「防災食」として備蓄することで、消費しながら備蓄する「ローリングストック」を実践しましょう！

2月6日(日)
午前10時～12時



防災食アドバイザー 今泉 マユ子 氏
プロフィール

管理栄養士・防災士・災害食専門員。1969年徳島市生まれ管理栄養士として大手企業社員食堂、病院、保育園に長年勤務。食育、災害食に力を注ぎ、2014年に管理栄養士の会社、(株)オフィスRMを起業。レシピ開発に携わるほか、防災食アドバイザーとして全国で講演、講座を行う。レトルトの女王、缶詰の達人ともよばれ、テレビ、ラジオ、新聞、雑誌などで活躍中。第7代目横浜スカーフ親善大使としてスカーフ防災活用法も伝える。

『親子で学ぶ防災教室 防災グッズがわかる本』より

- 会場 福生市福祉センター 2階学習集会室
- 対象 西多摩地区在住・在勤・在学の方
- 定員 会場：50名 オンライン：100名

参加費無料

メールでの申込み
はこちらから



申込み 1月7日(金) から下記センターへ

あきる野ボランティア・市民活動センター
ふっさボランティア・市民活動センター
日の出町ボランティアセンター

TEL 595-9033
TEL 552-2122
TEL 597-6187

主催：福生市社会福祉協議会・日の出町社会福祉協議会・あきる野市社会福祉協議会